



【お知らせ】2022年4月以降のデータ閲覧方法 ～活動量計(アプリ)と体組成計測定を続けて健康管理を続けましょう～

2021年度大府市健康プログラム終了に伴い、タニタの健康管理サイト「からだカルテ」の利用も2022年3月31日で終了となります。4月1日以降からは、連携サイト（無料）またはアプリをご利用いただく方法をご案内させていただきます。健康プログラム終了後も日々の健康管理にお役立ていただけますと幸いです。

連携サイト「ヘルスプラネット Health Planet」（無料）

「からだカルテ」の連携サイト「ヘルスプラネット」（<http://www.healthplanet.jp/>）またはスマホアプリで「からだカルテ」ご利用時の活動量計データの一部を引き継いでご利用いただけます。



ヘルスプラネットをパソコンで確認する方法

1 WEBサイト『ヘルスプラネット』を開く

URL : <https://www.healthplanet.jp/> または『ヘルスプラネット』で検索ください



2 ログイン方法

ログイン画面では、からだカルテと同じIDとパスワードを使ってログインしてください。





【お知らせ】2022年4月以降のデータ閲覧方法

～活動量計と体組成計測定を続けて健康管理を続けましょう～



スマートフォンアプリで利用する方法

1 ヘルスプラネットアプリのダウンロード

iPhoneもしくはAndroidで下記のQRコードを読み取るか、アプリ検索で「ヘルスプラネット」と検索をしてアプリをダウンロードしてご活用ください。

スマホでからだデータを
記録して、SNS・ブログで管理

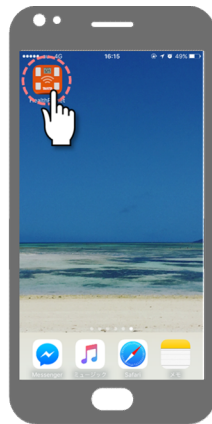
タニタの健康管理サイト「ヘルスプラネット」の無料アプリ



■対応OS
iOS 13, 14, 15 Android 5.1以上
※該当OS以外の動作は保証いたしかねます。
※本アプリは、iPadでは正しく動作しない可能性があります。
※BC-505・504は、iOSでは通信できません。ご了承下さい。
※一部のSIMフリー、らくらくスマートフォン、京セラDIGNO、HUAWEIには対応しておりません。

2 ログイン方法

専用アプリのダウンロードが完了したら、ホーム上にアイコンが表示されます。表示されたアイコンをタップしてログイン画面を開きます。



①からだカルテで使用中的「ID」を入力します

②からだカルテで使用中的「パスワード」を入力します

③「ログイン」ボタンを押します

ログイン後 表示画面

「データを入力」を
タップすると入力画面
が表示されます。

「グラフを見る」を
タップするとグラフ
が表示されます。

筋質点数&筋肉スコアや脂肪
スコアが確認できます。

体重の目標値を設定できます。

「ホーム画面のカスタマイズ」で
見やすいように表示内容を設定す
ることができます。

※アプリのバージョンによって
見え方が異なります。