



令和3年11月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和3年10月12日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1月	軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、ねぎ、人参、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
2火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆大学芋	(さつま芋、砂糖、 サラダ油、黒ゴマ、 醤油)
4木	コッペパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	コッペパン、じゃが芋、サラ ダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけ るチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピー マン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、醤油、塩	牛乳 りんご	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂 糖、バナナ、黄桃 缶、みかん缶、パイ ン缶)
5金	軟飯 さわらのごま味噌かけ ほうれん草のおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖	さわら、豆腐、ミックス味 噌、わかめ	ほうれん草、人参、ねぎ、白 ごま	醤油、削り節、だし昆布、み りん、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(味しらべ)
6土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
8月	軟飯 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂 糖	豚平、豆腐、味噌、わかめ	玉ねぎ、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
9火	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆リウ入パソキ (乳・卵・小麦不使用)	(米粉パウダー(ハ ンケーキ用)、サラダ 油、豆乳、ウイン ナー)
10水	坦々麺 ハムとコーンのサラダ ヨーグルト(いちご)	中華そば、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、砂糖、 サラダ油	ヨーグルト(いちご)、豚 挽、赤味噌、ロースハム、わ かめ	人参、キャベツ、きゅうり、 コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、中華スープの素、 酢、塩	牛乳 りんご	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
11木	クロワッサン 米粉のパンフキンシチュー キャベツとツナのとえ物	クロワッサン、砂糖、サラダ 油	若鶏、豆乳、ツナ、わかめ	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、 キャベツ、コーンクリーム 缶、きゅうり、白ごま	米粉のクリームシチュール ウ、酢、塩、コンソメスー プの素	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆スイートポテト	(さつま芋、砂糖、 バター、牛乳、卵、 みりん)
12金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、砂糖	味噌、油揚げ、わかめ	人参、大根、もやし、きゅう り、ねぎ、えのきたけ、白ご ま	醤油、削り節、だし汁、だし 昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実クッ キー)
13土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
15月	洋風ちらしずし(軟飯) ごまだれサラダ かまぼこ人参のすまし汁	米、砂糖	ツナ、かまぼこ	人参、きゅうり、もやし、 コーンホール缶、キャベツ、 ねぎ、白ごま	醤油、酢、削り節、だし昆 布、塩、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 洋菓子	(お米de国産りん ごのタルト)
16火	軟飯 豚汁 酢和え	米、じゃが芋、砂糖、春雨、 サラダ油	豚平、赤味噌	大根、人参、玉ねぎ、きゅう り、もやし、ねぎ	酢、塩	牛乳 りんご	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチー ズ、ベーコン、玉ね ぎ、赤ピーマン、黄 ピーマン、トマトケ チャップ)
17水	スパゲティミートソース りんごサラダ ジョア(マスカット)	スパゲティ、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラ ダ油、砂糖	豚挽 ジョア(マスカット)	玉ねぎ、キャベツ、人参、り んご、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆豆腐のもちもちき な粉ケーキ	(上新粉、砂糖、片 栗粉、サラダ油、豆 腐、きな粉、ベーキ ングパウダー)
18木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ツナ、ひじ き	野菜ジュース(紫の野菜)、 人参、もやし、きゅうり、 キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	牛乳 菓子	(アスバラガスビス ケット)
19金	米粉ロール 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 野菜スープ	米粉ロール、タルタルソース (ノンエッグ)、サラダ油	さけ	キャベツ、玉ねぎ、人参、 コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほたばた焼き)
20土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
22月	軟飯 若鶏の甘辛煮 豆腐とえのきの味噌汁	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏、豆腐、味噌、油揚げ、 わかめ	玉ねぎ、えのきたけ、赤ピー マン、黄ピーマン、ピーマン	削り節、醤油、みりん、だし 昆布、酒	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ミレービスケッ ト)
24水	ウインナーピラフ(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ フルーツゼリー(ぶどう)	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	フルーツゼリー(ぶどう)、 玉ねぎ、キャベツ、人参、 ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 洋菓子	(クレープ(みか ん))
25木	軟飯 栄養すいとん みかん	米、白玉粉、小麦粉、サラ ダ油	若鶏、むきえび、油揚げ	みかん、白菜、人参、ほうれ ん草	薄口醤油、削り節、みりん、 だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
26金	軟飯 さばの塩焼き ごま和え わかめと人参の味噌汁	米、砂糖	さば、味噌、わかめ	人参、もやし、きゅうり、ね ぎ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、 塩、酒	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(あけびの実パウンド ケーキ(りんご))
27土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
29月	味ごはん(軟飯) 酢和え 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油	若鶏、味噌、油揚げ、ちく わ、わかめ	人参、大根、きゅうり、もや し、ねぎ	醤油、酢、削り節、だし昆 布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(えびちび)
30火	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 コーンスープ	ロールパン、サラダ油、砂糖	鶏挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、 コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、 酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(おにぎりせんべ い・塩)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。