

## 令和3年11月分献立表

令和3年10月12日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 月	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
2 火	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、ひじき、人参、油揚げ、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
4 木	コッペパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	コッペパン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
5 金	硬粥 白身魚の煮つけ ほうれん草のおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 ほうれん草、人参、砂糖、醤油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
6 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8 月	硬粥 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
9 火	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
10 水	豚挽とキャベツの煮込みうどん ハムとコーンのサラダ	うどん、豚挽、キャベツ、人参、わかめ、だし汁、醤油、塩 人参、きゅうり、ロースハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
11 木	食パン パンプキンスープ キャベツときゅうりの和え物	食パン かぼちゃ、鶏挽、玉ねぎ、人参、コーンクリーム缶、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
12 金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 油揚げ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
13 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15 月	人参のおじや ごまだれサラダ 人参とねぎのすまし汁	米、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
16 火	硬粥 豚汁 酢和え	米 じゃが芋、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

## 令和3年11月分献立表

令和3年10月12日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん りんごサラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、りんご、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
18 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
19 金	米粉ロール 白身魚の煮つけ キャベツとコーンの炒め物 野菜スープ	米粉ロール ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 キャベツ、コーンホール缶、サラダ油、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
20 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
22 月	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 豆腐とえのきの味噌汁	米 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、酒、みりん 豆腐、えのきたけ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
24 水	鶏挽と玉ねぎのおじや キャベツと玉ねぎのスープ りんご	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 りんご
25 木	硬粥 鶏挽と白菜の汁 みかん	米 鶏挽、白菜、人参、ほうれん草、油揚げ、醤油、だし汁、みりん、塩 みかん
26 金	硬粥 白身魚の煮つけ ごま和え わかめと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 わかめ、人参、ねぎ、味噌、だし汁
27 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
29 月	鶏挽と人参のおじや 酢和え 大根とわかめの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 大根、わかめ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
30 火	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 コーンスープ	ロールパン 鶏挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。