

【B】令和3年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和3年10月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検査後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
1 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				すき焼き風煮	砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐	白菜、ねぎ、人参、糸こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
	2 火	午前			□牛乳 □お茶							
オレンジ												
昼食				ごはん	米							
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
午後				□牛乳 □お茶								
				◆大学芋	さつまいも、砂糖、サラダ油		黒ごま	醤油				
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
4 木		午前			□牛乳 □お茶							
	りんご											
	昼食			★ごはん	米							
				★じゃが芋とウインナーのケチャップ炒め	じゃが芋、サラダ油	ウインナー、豚挽	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			★お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
5 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、塩、酒				
				ほうれん草のおひたし	砂糖		ほうれん草、人参	醤油				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								

【B】令和3年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和3年10月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検査後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
6 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)					
8 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				肉じゃが	じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				豆腐とわかめの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
	延長			お茶								
			菓子 (めかぶあられ)									
9 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				厚揚げとキャベツの味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌	キャベツ、人参、ピーマン	醤油				
				わかめとえのきのすまし汁		わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
			◆ウイナー入パンケーキ (乳・卵・小麦不使用)	米粉パウダー (パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウイナー							
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
10 水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			坦々麺	中華そば、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	キャベツ、人参、生姜、白ごま	醤油、酒、中華スープの素、酢、塩				
				ハムとコーンのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ロースハム	人参、きゅうり、コーンホール缶	塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくつとあられ)								
延長			お茶									
			菓子 (ライスクッキー (いちご))									

【B】令和3年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和3年10月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
11 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				米粉のパンキンシチュー	サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、コーンクリーム缶	米粉のクリームシチュー、コンソメスープの素、塩				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子(古代米せんべい)(2枚)								
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
12 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付)	大根、生姜	酒、醤油				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				油揚げとえのきの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子(ほしたべよ)								
延長				お茶								
				菓子(ぱりぱりパンキン)								
13 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー(みかん)		フルーツゼリー(みかん)						
15 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			洋風ちらしずし	米、砂糖	ツナ	人参、コーンホール缶、きゅうり	醤油、酢、塩、酒				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				かまぼこと人参のすまし汁		かまぼこ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				お米de国産りんごのタルト								
延長				お茶								
				菓子(めかぶあられ)								

【B】令和3年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和3年10月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
16 火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			わかめごはん	米			わかめご飯の素				
				豚汁	じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ					
				酢和え	砂糖、春雨		きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子(えびちび)								
	延長			お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								
	17 水	午前			□牛乳 □お茶							
バナナ												
昼食				スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参、きゅうり	塩				
				★野菜ジュース(アップルキャロット)			野菜ジュース(アップルキャロット)					
午後				□牛乳 □お茶								
				◆豆腐のもちもちきな粉ケーキ	上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、きな粉		ベーキングパウダー				
延長				お茶								
				菓子(ライスクッキー(いちご))								
18 木		午前			□牛乳 □お茶							
	菓子(ふんわりソフトせん)											
	昼食			ごはん	米							
				★野菜あんかけ豆腐	砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽	人参、ねぎ	醤油、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				野菜ジュース(紫の野菜)			野菜ジュース(紫の野菜)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(アスパラガスビスケット)								
	延長			お茶								
				菓子(じゃがあられ)								

【B】令和3年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和3年10月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供	
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料					
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの						
19 金	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			★ごはん	米								
				鮭のタルタルソース焼き	タルタルソース (ノンエッグ)	さけ	パセリ	塩、酒					
				キャベツとコーンの炒め物	サラダ油		キャベツ、コーンホール缶	塩					
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ぼたぼた焼き)									
延長			お茶										
			菓子 (ぱりぱりパンブキン)										
20 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)									
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)								
				フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)						
22 月	午前			□牛乳 □お茶									
				りんご									
	昼食			ごはん	米								
				若鶏の甘辛煮	サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏	玉ねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、生姜	醤油、みりん、酒					
				豆腐とえのきの味噌汁		豆腐、味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ	削り節、だし昆布					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ミレービスケット)									
	延長			お茶									
菓子 (めかぶあられ)													
24 水	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩					
				キャベツと玉ねぎのスープ			キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩					
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)						
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (クレープ (みかん))									
延長			お茶										
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)										
25 木	午前			□牛乳 □お茶									
				バナナ									
	昼食			ごはん	米								
				栄養すいとん	白玉粉、小麦粉、サラダ油	若鶏、むきえび、油揚げ	白菜、人参、ほうれん草、干しいたけ	薄口醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩					
				みかん			みかん						
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ハッピーターン)									
	延長			お茶									
菓子 (ライスクッキー (いちご))													

【B】令和3年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和3年10月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
26 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				さばの塩焼き		さば		塩、酒				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				わかめと人参の味噌汁		味噌、わかめ	人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (アスパラガスビスケット)								
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
27 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
フルーツゼリー (みかん)					フルーツゼリー (みかん)							
29 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			味ごはん	米、サラダ油、砂糖	若鶏、ちくわ、油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				酢和え	砂糖、春雨		きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (えびちび)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
	30 火	午前			□牛乳 □お茶							
バナナ												
昼食				★ごはん	米							
				鶏肉とレバーのケチャップ和え	片栗粉、サラダ油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、生姜	トマトケチャップ、醤油、ソース、カレー粉、酒、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
午後				□牛乳 □お茶								
				菓子 (おにぎりせんべい・塩)								
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								