



馬場 大雅ちゃん  
3歳

できることも増えてきて楽しいことがいっぱい毎日だね! これからも元気に成長してね! 生まれてきてくれてありがとう

北山 維乃ちゃん  
2歳

いつも元気いっぱいの維乃ちゃん。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、大きくなってね! これからの成長も楽しみです!



子どもステーション、保育園、児童(老人福祉)センターで、子育てに関する相談を受け付けています。

◆11月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「子育てママのバランスボール」

日 12/6(月) 10:00~10:50  
対 市内在住の就学前児とその保護者 8組  
申 11/2(火)~22(月)に直接子どもステーションへ。

2歳の子を持つ親の座談会「感染症について」

日 12/16(木) 10:00~10:50  
対 市内在住の2歳の子どもの保護者 8組  
申 11/2(火)~12/2(木)に直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間:9:00~17:00)  
申 電話での仮予約はできません。

子育て支援講座「病気のときは、ママが看護師さん」

日 12/3(金) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35  
対 市内在住の就学前児とその保護者 各5組  
申 11/2(火)から電話 ☎(46)4152または直接おおぶこ広場へ。

子育て支援講座「幼い命を守るためにできること」

日 12/9(木) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35  
対 市内在住の就学前児とその保護者 各5組  
申 11/2(火)から電話 ☎(46)4152または直接おおぶこ広場へ。

所 おおぶこ広場(10:00~14:45)

◆赤ちゃんママ◆

離乳食教室

離乳食の話をお聞きします。試食の提供はありません。

日 11/5(金) 10:00~11:15  
所 保健センター  
対 7~8カ月児とその保護者 24組(最少催行人数10組)  
申 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆

パパママサロンB

赤ちゃんとの関係の築き方や、正しい抱っこ、着替え、オムツ交換の方法、泣きやまないときの対応などについて、市公式インスタグラム(obu\_style)のインスタライブで配信します。質問タイムもあります。  
※この講座は、ご自宅での視聴となります(予約不要)。

日 11/21(日) 9:30~10:30  
対 妊婦とそのパートナー  
所 保健センター ☎(47)8000

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 11/11(木)~12/10(金)はありません。

0歳児を持つ親の交流会

日 ① プレママ 12/1(水)  
② ~4カ月児 12/1(水)  
③ 5~7カ月児 12/8(水)  
④ 8~10カ月児 11/17(水)  
⑤ 11カ月~ 11/24(水)  
10:00~10:50  
所 子どもステーション  
対 市内在住の対象の子どもの保護者 各10組  
申 開催日前日の13:00~16:30に予約専用ウェブサイトから

「さくらんぼの会」・「0歳児を持つ親の交流会」・「子どもステーションへの自由来館」はウェブサイトでの申し込みが必要です。

申込受付時間などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。



申込は  
こちらから

アロブ図書館

今月の一冊

「ゆるかわ古生物図鑑」

高橋のぞむ/作・絵 土屋健/監修 西東社



古生物には現生種にはない魅力がたっぷり。アノマロカリス、ハルキゲニア、メガネウラ、ディメトロドン…。2億5千万年以上前の地球に生きていたキミョウな生き物たち60種類を、ゆるかわなイラストで紹介している一冊です。

としよかん情報

空港・飛行機の本

新型コロナウイルスの影響により、利用の減少した空港・航空業界を身近に感じて盛り上げましょう。コロナが収束したら、セントレアから飛行機で世界へ!

棚番号 67 特集期間 12/19(日)まで

9月予約ランキング

- 透明な螺旋 東野圭吾 / 文藝春秋
- 硝子の塔の殺人 知念実希人 / 実業之日本社
- 白鳥とコウモリ 東野圭吾 / 幻冬舎
- 嗚う淑女二人 中山七里 / 実業之日本社
- 護られなかった者たちへ 中山七里 / NHK 出版

図書館イベント

読み聞かせ

11/2(火)・16(火)・17(水)・24(水) 11:00~14:00~  
(低学年まで)11/7(日)・13(土)  
(高学年まで)毎週(土)(11/13を除く) 14:00~  
ストーリー・テリング(5歳以上)11/13(土) 10:30~  
わらべうた 11/11(木)・25(木) 11:00~  
紙芝居 11/27(土) 11:00~  
腹話術・エプロンシアター 11/30(火) 11:00~

☎(48)1808

開館時間:9:00~20:00

✉library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/



みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間:9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
11/2(火)	保健センター	健康の道駅西(4.0* <sub>a</sub> )
11/6(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0* <sub>a</sub> )
11/10(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7* <sub>a</sub> )
11/13(土)	神田っ子プラザ	大府みどり公園往復(5.4* <sub>a</sub> )
11/15(月)	保健センター	健康の道駅西(4.0* <sub>a</sub> )
11/20(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0* <sub>a</sub> )
11/27(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.8* <sub>a</sub> )

みんなで体操(無料・要申込)

11/11(木) 10:00~11:00

気軽にできるストレッチや体操をします。

場所 ミューいしがせ

定員 20人(先着順)

申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度

利用方法の説明と利用者登録をします。

場所 保健センター

申込 保健センター ☎(47)8000

健康カレンダー

休日当番医

11/3(水)	産院いしがせの森 森岡町1-193 ☎(44)4131
11/7(日)	つかむら医院 東新町2-258 ☎(48)0088
11/14(日)	今井眼科医院 中央町3-67 ☎(47)7364
11/21(日)	めいせい志賀クリニック 明成町2-280-1 ☎(45)5959
11/23(火)	大府こころのクリニック 椋山町1-175-1-2F ☎(46)2002
11/28(日)	もりした整形外科 明成町3-55-1 ☎(46)0088

診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。

※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

発熱などで受診・相談する場合は?

- ①かかりつけ医または上の「休日当番医」の診療時間内に連絡し、指示を受けてください。
- ②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談センター(24時間態勢)☎052(526)5887」に連絡してください。