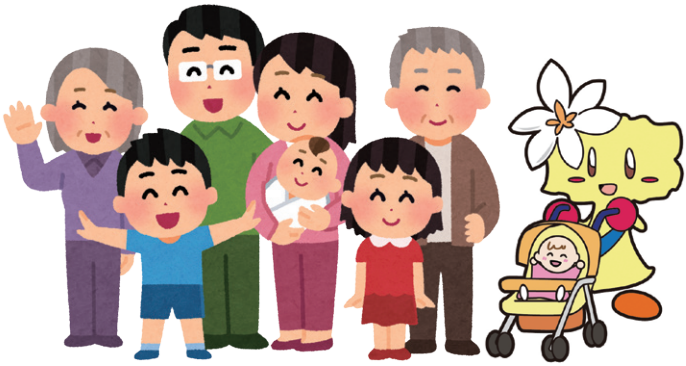
子育てガイドブック別冊

おおぶ祖父母手帳

まごまご

～祖父母の子育て応援～



いつまでも 住み続けたい
サスティナブル健康都市おおぶ
大府市

詳細はこちらから

まごまご

祖父母のためのガイドブック「まごまご」の発行にあたって

大府市長
岡村 秀人

明日も健やか子どもの笑顔
みんなでつくる
子ども・子育て応援都市

あいさつ

核家族化が進み共働き世帯が増える中、保護者の身近な存在である祖父母は子育てにおける大切な支援者として期待されています。しかし、祖父母世代が子育てをしていた時代に比べ、子育てに関する常識が大きく変化しています。この冊子は、現代の子育ての方法や祖父母のサポートの必要性などについてまとめました。お孫さんと楽しく過ごすとともに、子育てをサポートする手がかりにしていただければ幸いです。

目　次

- わが家に孫がやってきた! …… 2
- 祖父母と親の上手な付き合い方 …… 3
- 発育・発達の目安と祖父母に期待されること …… 5
- 知っておこう!子育ての新常識 …… 7
- ここが変わった!子育ての昔と今 …… 9
- 防げる事故から孫を守ろう! …… 11
- 孫と一緒に出かけよう! …… 13
- お出かけマップ …… 16
- 孫育て体験談 …… 17
- 大府市の孫育て関連事業 …… 18
- 期待しています!“祖父母力” …… 19
- 市内の小児科のある医療機関 …… 21
- 緊急時の連絡先・相談先一覧 …… 22

わが家に孫がやってきた！

孫の誕生の記録

孫の名前 ：

生年月日 ：

体重･身長：

お孫さんの写真を貼りましょう✨

メモ欄

祖父母と親の上手な付き合い方

～嬉しかったこと・気遣いが欲しかったこと～

祖父母にとっては、生活に張りが出るなど、孫と関わることの魅力は多いです。一方で、子育てをめぐっては親と意見がすれ違うこともあるようです。祖父母と親が、子育てについての情報を共有し、「ここを任せて」「これを手伝って」というお互いの領域をはっきりと伝えると、いい関係が築けそうです。

祖父母側

嬉しかったこと

♥感謝される
・“ありがとう”・“助かった”の感謝の言葉がある。

♥頼りにされる
・人生の先輩としての助言を求められる。

♥大切にされる
・孫の発表会や旅行、お花見に誘ってくれる。

気遣いが欲しかったこと

◆意見を否定された
・時代が違うと言われた。

◆その他
・聞き流された。

親世代とのお付き合いのコツ

- 子育ての主役は親。祖父母はサポート役に。
- “まあ、いいか”の気持ちを持つのがコツ。
- 親を信頼して、自分の考えを押しつけない。
- 何かする時には、親に聞いてから行動する。
- 親の方から頼まれたら出番です。

親側

嬉しかったこと

♥子どもの面倒を見てくれる
・病院に行く時、預かってくれる。
・よく遊んでくれる。

♥認めてくれる
・自分たちの子育てを認め、大丈夫だよと言ってくれる。

♥いたわってくれる
・記念日などに子どもを気持ちよく預かってくれる。

♥その他
・“よく頑張っているね”と褒めてくれる。
・成長を一緒に喜んでもらえる。
・食事の用意をしてくれる。
・話し相手になってくれる。

気遣いが欲しかったこと

◆子育てに口出しする
・子育て論を押しつけてきた。

ここがポイント！

親の子育て方針をまず認めよう。

◆親の批判をする
・母乳よりミルクをやるように言われた。
・離乳食がおいしくないんじゃないかと言われた。

ここがポイント！

親の子育てを否定せず、まずは褒めよう 。

◆その他
・よその孫と比較された。
・勝手に買い与えていた。
・写真やメールを催促された。

祖父母世代とのお付き合いのコツ

◉細かいことは気にせず、ある程度流せるくらいがいい。
◉親しき中にも礼儀あり。程良い距離感がいい。

発育・発達の目安と

年齢	0歳　1か月　2か月　3か月　4か月　5か月　6か月　7か月　8か月　9か月　10か月 乳児検診
からだ（身体機能）	動くものを目で追う　ハイハイする 首がすわる　つかまり立ちをする 寝返りをする　お座りをする
て・ゆび（手の操作）	触れたものをつかむ　握ったもの持ちかえる 握ったガラガラを振る　両手に持ったものを 自分から物をつかむ　親指と人差し指で物を
こころ（社会性・認識）	あやすと笑う　バイバイをする 人に向かって話すように声を出す　人見知りをする 大人のマネをする
ことば	 パッパッ等

祖父母に期待されること

①家事・育児をサポート

②親への心理的サポート

祖父母に期待されること

※子どもの成長･発達には個人差があります。

11か月	1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	3歳半	4歳	4歳半	5歳	5歳半	6歳
		1歳6か月児健診			3歳児健診						
			ジャンプする		三輪車をこげる			スキップする			
	一人で歩き始める			階段を昇降する							
					でんぐりがえしする						
	ぐちゃぐちゃ描きをする			ハサミで紙を切る				ハサミで形を切り抜く			
	打ち合わせる		ぐるぐる描ける					折り紙を折る			
	つまむ				円が描ける						
			形を区別する		物の大小がわかる				仲間意識が芽生える		
			質問に指差しで答える		3色ぐらいの色がわかる						
	自分から指差しをする		ごっこ遊びをする					ルールが身についてくる			
	聞いた音をまねる		2単語をつなげる		3単語をつなげる						
	簡単な指示が理解できる			自分の名前を言う			文字に興味が出てくる				
		単語を言う			簡単なあいさつができる						

③親の行動面をサポート

④社会性などを育むよう､コミュニケーションを楽しむサポート

知っておこう！ 子育ての新常識

赤ちゃんのお世話の基礎知識

だっこしよう

赤ちゃんは、だっこされると愛されていると実感して安心します。“自分は大切にされている価値のある存在だ”と感じることは、子どもの心の成長に一番大切な、「自己肯定感」を育みます。

横抱き（首がすわるまで）
軽く曲げたひじに赤ちゃんの首を乗せ、もう片方の手で赤ちゃんのおしりを支える。

縦抱き（首がすわってから）
腰を下から抱え、まだ完全に首がすわっていない時は、もう片方の手で首を支える。

ミルクをあげよう

母乳でもミルクでも愛情の伝わり方に差はありません。「おなかがすいたね、たくさん飲んでね」と目を見て語りかけながら、授乳の時間を楽しみましょう。また、ミルクを作る時は清潔な環境で作るようにしましょう。

①ミルクを入れる
手を洗い、分量のミルクをすりきって哺乳瓶に入れる。

②哺乳瓶にお湯を入れる
沸騰後、さましたお湯（70℃以上）を分量の2/3まで入れ、振り溶かす。

③残りのお湯を足す
分量まで70℃以上のお湯を足して軽く振る。

④熱さをチェック
手首の内側に2～3滴たらしてみて、人肌（40℃）くらいにさめたかを確認。

⑤ミルクを飲ませる
乳首を深くふくませ、空気が入らない角度で飲ませる。

⑥ゲップさせる
飲み終わったら縦抱きにして、背中を軽くさすってゲップさせる。

※ミルクの作り方が記載されている場合は、記載のとおりに作ります。
※作ってから2時間以内に飲まなかったミルクは捨て、飲み残しを与えないようにしましょう。

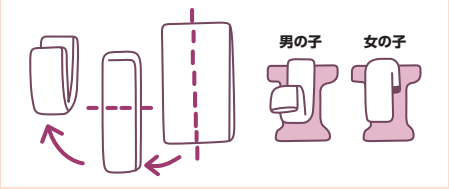
おむつを替えよう

布おむつと紙おむつのどちらを選んでも、愛情の深さや赤ちゃんの成長に差が出ることはありません。「きれいになったね」と話しかけながら、スキンシップを楽しみ、愛情を伝えていきましょう。

布おむつの場合

①おむつを折りたたむ

縦半分→横半分に折るのが基本。
男の子は前、女の子は後ろを厚く。



②おしりをふく

女の子は前から後ろへ。男の子は陰のうのしわの間の汚れまで丁寧に拭きましょう。

③カバーをする

おむつを引き抜き、新しいおむつを敷く。カバーを留め、きつくないか確認。

紙おむつの場合

①紙おむつを広げる

紙おむつを広げて、内側のギャザーを立てる。

②おしりをふく

③テープを留める

新しい紙おむつを当て、テープを留める。
太ももものギャザーを外側に出す。

お口のケアをしよう

下の前歯が生えてきたら、口の周りを触ったり、ガーゼで拭いたりして、歯みがきをする準備を始めましょう。

上の前歯が生えてきたら、柔らかめの歯ブラシを使ってみがき始めましょう。

3歳頃までは、1番むし歯になりやすい、上の前歯の歯と歯ぐきの境目をやさしく丁寧にみがきましょう。

3歳を過ぎると、奥歯もむし歯になりやすいため、歯ブラシが奥歯まで届いているか確認しながらみがきましょう。

ここが変わった!子育ての昔と今

子育てを取り巻く情報は変化・進歩するため、祖父母世代と親世代の子育ての常識にギャップができてしまいがちです。でも、その違いが分かっていれば、子育てがよりスムーズになります。

昔

今

だっこ

“抱きぐせ”をつけると、赤ちゃんはだっこを求めてよく泣くようになる。

だっこは自己肯定感、人への信頼感が育つなど、心の成長に大切。抱きぐせは気にしなくていい。

授　乳

3時間おきに授乳するのがいい。

母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがるたびに授乳する。

卒　乳

母子健康手帳に「1歳までに断乳（ママがリードして授乳をやめること）の完了」という記述があった。

離乳の完了時期を目途に卒乳するのが目安だが、成長発達や離乳食の進み方、母親の考えを尊重して決める。

うつぶせ寝

頭の形がよくなる、寝つきがよくなる。

乳幼児突然死症候群（SIDS）を防ぐため、「医学上の理由で必要な時以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけで寝かせるようにしましょう」と啓発している。

歩行器

歩行器は、赤ちゃんの歩行訓練になる。

歩行器より「はいはい」をしっかりさせましょう。

昔

今

離乳食の進め方

母子健康手帳の3、4か月の欄に「果汁やスープを飲ませていますか」という質問があり、離乳食の準備として果汁をスプーンで与える（味慣らし、スプーン慣らし）。

離乳前に果汁やスープを与える必要はない。離乳の開始は一般的には5~6か月頃が適当です。

むし歯の予防

大人が使った箸やスプーンを使って子どもに与える。

1歳頃までは無理のない範囲で箸やスプーンの共有は避ける。しかし、いずれ口の中の菌は家族で共有するため、家族全員で口の中を清潔にしておくことが大切。毎日の歯みがきや定期的に歯石を取る等のクリーニングが必要。

おむつはずれ

おむつは、早めにはずしたほうがいい。

大人の都合ではなく、子どもの体調や発達をみながら、子どもに合わせて進める。

日光浴

日光浴をしないと、くる病（ビタミンD欠乏症）になる。

母子健康手帳から「日光浴」の記述が消え、赤ちゃんを外気や温度差に慣らす「外気浴」を勧める記述になった。紫外線が強い時間帯はなるべく避け、帽子などで直射日光を受けないように注意する。

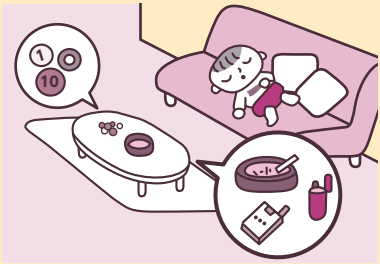
防げる事故から孫を守ろう！

子どもの死因のうち、不慮の事故が大きな比率を占めます。大人が環境を整えるなど、気をつけることで不慮の事故を未然に防ぎましょう。

屋内

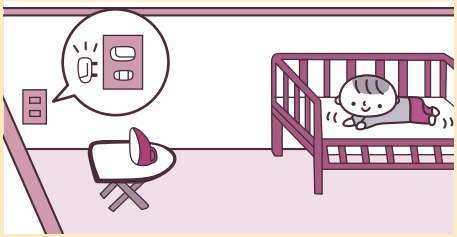
リビング

- 転落しないように、ソファなど高いところに寝かせない。
- 誤飲しないように、小銭、クリップ、タバコ、電池などを放置しない。
- 角が鋭い家具は、角にクッションテープをつける。



寝室

- 転落しないように、ベビーベッドは常に柵を上げておく。
- コンセントは感電防止のキャップをしておく。
- やけどしないように、アイロンは使い終わったらすぐしまう。

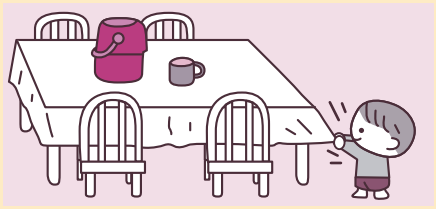


キッチン

- 流しの下に、包丁や洗剤などの危険なものを置かない。
- 熱い鍋などを放置しない。

ダイニング

- ポットは手の届かないところへ。
- テーブルクロスは引いて、お湯などをこぼすので、はずす。



屋外

自動車・自転車

●乗せたまま離れない。
●チャイルドシートに座らせる。
●シートベルトを装着し、ヘルメットをかぶせる。

公園

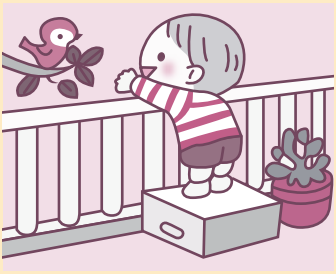
●首回りにフードやひものついた服は着せない。
●カバンやマフラーははずす。
●目を離さない。

玄関

●ドアに手足を挟まないように。
●観葉植物や土、肥料を口にしないように。

ベランダ

●踏み台になるものは置かない。
●窓の開閉で指を挟まないように。



風呂場など

●浴槽や洗濯機に水をためておかない。
●洗剤、化粧品、医薬品は手の届かない場所に移動。

階段

●上り・下り口に柵をつける。
●ひとりで上り下りさせない。

孫と一緒に出かけよう!

公園

辰池公園

◉神田町三丁目36番

新幹線が見える辰池の東側にある公園。新幹線をモチーフにした遊具が特徴的!健康遊具やブランコも設置されており、大人から子どもまで楽しめる公園です。

この公園は、地域住民が主体的に管理を行う、市内の公園では初めての管理形態。住民が憩い集う公園は、地域にとってかけがえのない場所に。

おぶちゃんブランコも

ハツ屋大池公園

◉共西町二丁目306番地

防災トイレ用の
マンホールも備えています。

大型シェルターや子どもたちに人気のザイルクライミングがあります。池の周りには散策路や水上デッキがあり、水辺を気持ちよくウォーキングできます。

健康遊具も豊富。

二ツ池公園

◉横根町名高山88番地の1

広大な水面を一望できる親水デッキ・浮き桟橋などを整備しています。水辺に集まる鳥や昆虫、植物などを観察し、学習することができる自然体験学習施設「二ツ池セレトナ」があります。

森歩きなど様々な講座も 。

大府みどり公園

◉北崎町大根2番地の193

中央広場にはじゃぶじゃぶ池があり、夏には子どもたちでにぎわいます。ピクニックや子どもたちの遠足に利用されるなど、自然を生かした四季折々を楽しめる人気の総合公園です。

遊具全体がドラゴンのモチーフ

その他の公園

◉大倉公園

◉桃山公園

一口に公園と言っても、様々な種類があります。

◉江端公園

◉あいち健康の森公園

他にも大府にはたくさんの公園があります。

★公園情報はこちら

図書館など

文化交流の杜

◉柊山町六丁目150番地の1

文化芸術に親しみ、楽しみ、交流を深めることのできる施設です。図書館や会議室、スタジオを備えています。図書館には、絵本、紙芝居、子ども向けの本がある専用スペースがあります。

図書館には自動貸出機など
最新のシステムを備えています。

児童(老人福祉)センター等

●地域の子どもたちの遊び場です。
自由に来館し遊ぶことができます。

①大府　②神田
③神田(神田っ子プラザ)　④北山
⑤東山　⑥共和西
⑦共長　⑧吉田
⑨石ヶ瀬

●就学前の子どもと保護者を対象に、
子育て支援活動している施設。　⑩子どもステーション

ウォーキングマップ

大府市では、ウォーキングマップを作成しており、全10コースを掲載しています。マップは、コグニサイズが体験できるコグニラダーや健康遊具の設置場所、ウォーキングの方法なども掲載されています。

★マップは市内公共施設で配布しているほか、
ダウンロードもできます。

お出かけマップ

自然観察と金メダルコース
太陽と緑の道コース
白鈔池・田園コース
風車と緑ビューコース
川とオレンジリングコース
健康の道駅西コース
健康の道駅東コース
ウェルネスバレーロード
吉田周遊コース
大府みどり公園往復コース
大府みどり公園
八ツ屋大池公園
二ツ池公園
辰池公園
桃山公園
大倉公園
江端公園
あいち健康の森公園
文化交流の杜
大府PA
大府IC
大府西IC
大府東海IC
名古屋南JCT
名古屋南IC
伊勢湾岸自動車道
名二環
JR東海道本線
JR東海道新幹線
名鉄河和線
知多半島道路
東浦知多IC
公園
児童(老人福祉)センター等
文化交流の杜

孫育て体験談

大府市内で孫育てしている方に体験談をお聞きしました。良かったことや嬉しかったこと、失敗談、孫育てする方へのアドバイスを参考に積極的に孫育てに参加しましょう。

「楽しい孫育て」

60代女性、娘夫婦と近居で生活

・「おじいちゃん・おばあちゃん」と呼んでくれると嬉しい。
・自分の誕生日に孫から手紙をもらいました。
・孫ができたことで、夫婦間の会話が増えた。
・孫を甘やかしたことで、叱られてしまった。
・楽しく孫育てするためには体力が必要です。
定期的な運動を心がけましょう。

「子育てのサポーターとして」

60代男性、息子夫婦と同居生活

・「いつもありがとう」と言われた。
・子育て経験者としてアドバイスを求められたことが嬉しかった。
・笑顔で親世代と話すことが大切です。

・親世代の育て方を尊重して、出しゃばらずに見守り、「今の時代はこうなんだ」と楽な気持ちで関わることが大切だと思います。

大府市の孫育て関連事業

三世代住宅支援事業

大府市では、子世帯及び親世帯の同居や近居を促進することにより、世代間の支え合いや子育て・介護における不安や負担を軽減するとともに、市内の住宅の耐震化率の向上を図る目的として、三世代同居住宅・近居住宅を行うための工事費に対して予算の範囲内で補助をしています。

＜補助の額＞
①耐震改修工事と同時に改修を行う場合…20万円
（耐震改修補助併せて160万円まで）
②新築・増築リフォーム工事を行う場合…10万円
（市内業者利用割増があります）
詳しくは、都市政策課（電話：４５-６３１４）へお問合せください。

祖父母お招き会

保育園では、祖父母をお招きし、園児と一緒に楽しいひとときを過ごしていただく「祖父母お招き会」を開催しています。

世代間交流事業

児童（老人福祉）センターでは、子どもと高齢者がふれあえる行事として、伝承あそび（たこ作り、百人一首大会など）やふれあい行事（陶芸教室、囲碁・将棋大会など）を行っています。

期待しています！“祖父母力”

あなたの周りには、豊かな人生経験を持つあなたを必要としている子育て家庭があります。地域の“孫育て”を通して社会に関わることは、地域貢献となるばかりでなく、あなた自身にやりがいや充実感をもたらすチャンスでもあります。

あなたも「地域の祖父母」になってみませんか?

子育てを支える地域のきずな

周囲からの支えを実感している親は精神的に安定し、子どもにもよい影響があることが分かっています。次世代を担う子どもの健全な育ちのために、祖父母世代の協力が必要です。

子育て世代とつながるメリット

- 地域のつながりができ、防犯力・防災力がアップする。
- 子ども、親世代など、若い世代の友達ができる。
- 子どもとふれあうと元気になる。

近頃の子育て事情

●両親のサポートを受けられないケースが増加

実家が遠い、実家が近くても両親が高齢などの理由で、子育てのサポートが得られない家族が増えています。

●親が子どもの近くにいない時間が増加

出産後も働く女性が増え、子育てと仕事の両立に余裕がない家庭も多くなっています。

●成長過程で出会う大人の数が減少

一昔前と比べると親族の単位が縮小しており、子どもから見ると、いとこ、おじ、おばの数が減っています。

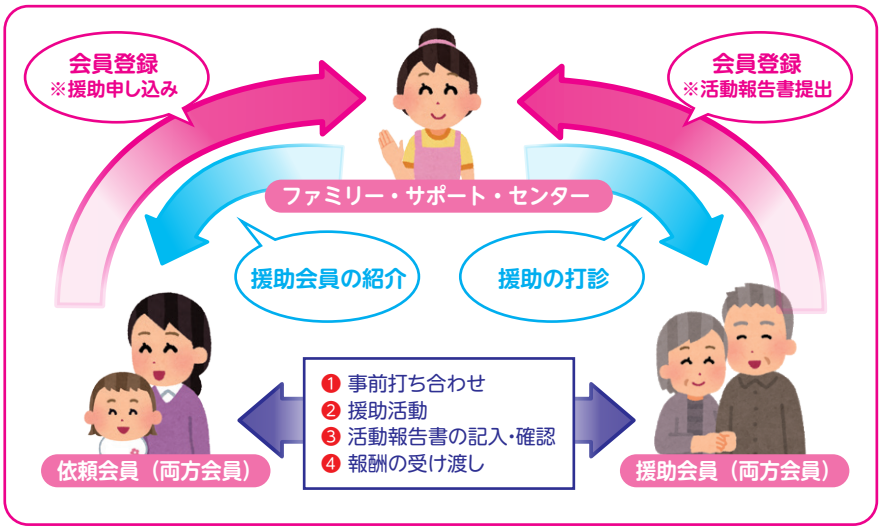
“地域の祖父母”活躍のステージ

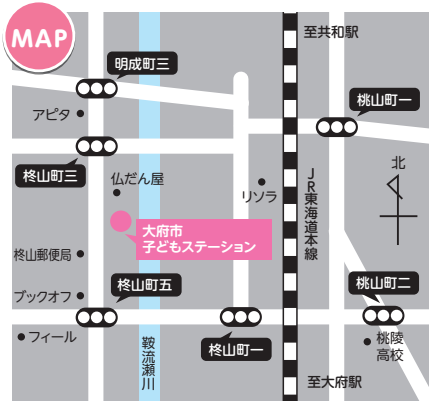
おおぶファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（援助会員）が会員になり、助け合う会員組織です。

＜サポート内容＞

- 保育所や放課後クラブなどへの送迎。
- 保育開始・終了時間の前後など、援助会員の自宅で子どもを預かるなど。





ぜひ、援助会員となって、子育て世代のサポートをお願いします。

＜問合せ＞

大府市子どもステーション内
おおぶファミリー・サポート・センター

☎0562-44-4541
ウェブサイト

市内の小児科のある医療機関

	医療機関名	医院住所	電 話	科 目
1	村瀬医院	中央町二丁目100	46-2012	内・小・消・循
2	加藤内科・胃腸科	中央町六丁目91	46-8900	内・胃・循・小
3	児玉クリニック	若草町二丁目102	48-8567	小・内・循
4	キッズランドクリニック大府	柊山町一丁目175-1 リソラ大府クリニックモール2F	38-6100	小・ア・呼・内
5	柊みみはなのどクリニック	柊山町三丁目315	46-3341	耳・気管食道・ア・小・皮・歯
6	柊ヒルズ内科クリニック	柊山町七丁目50	44-8188	内・循・小
7	みどりの森クリニック	江端町五丁目174	46-1580	小・内・ア
8	平野内科	月見町三丁目129	46-0030	内・小・胃・循・皮
9	丘の上たなか耳鼻咽喉科	横根町狐山128-3	45-4411	耳、小耳、ア
10	久野内科医院	北崎町内田面26	48-4061	内・胃・小
11	いまむらクリニック	共和町七丁目68-3	45-5565	内・糖尿・小
12	ひこさかクリニック	共西町一丁目344	46-8055	泌・内・小
13	ペンギンこどもクリニック	共西町四丁目391-2	48-7700	小・ア
14	みつばクリニック	共栄町六丁目475	44-0008	内・小
15	はやかわ耳鼻咽喉科クリニック	東新町二丁目140 1階	47-1187	耳・ア・小
16	早川クリニック	東新町二丁目140 2階	47-0993	内・小・糖尿
17	つかむら医院	東新町二丁目258	48-0088	外・内・消・小
18	まえはらこどもクリニック	一屋町五丁目30	44-8688	小
19	めいせい志賀クリニック	明成町二丁目280-1	45-5959	内・循・小
20	大府あおぞら有床クリニック	吉田町半ノ木45-1	85-1510	小・小外・内
21	やすい内科	桜木町二丁目192	44-6521	内・小・循・リハ
22	河野小児科内科	森岡町二丁目398	48-7787	小・漢方・ア
23	おくむら内科眼科クリニック	森岡町五丁目11	48-0123	内・循・糖尿・小・ 眼・小眼
24	あいち小児保健医療総合センター	森岡町七丁目426	43-0500	総合診療・ア・腎・感染免疫・内分泌代謝・神・救急・集中治療・小外・形成外科・整・脳外・泌・循・心外・耳・眼・歯口外・放・皮・麻・産・新生児

※令和３年７月末現在

緊急時の連絡先・相談先一覧

家族等の連絡先

	名前・名称	電話番号	住所・所在地
家族の情報			
孫のかかりつけ医			
タクシー会社			

●携帯電話等にも登録しておきましょう。

【休日・夜間病気になったら】

こども医療でんわ相談

電話番号（＃8000）又は（052-962-9900）

夜間の子どもの症状に応じた適切な医療相談が受けられます。
看護師・小児科医による保護者向けの電話相談です。

相談時間：午後7時～翌日午前8時

救急医療情報センター

電話番号（0562-33-1133）

「今診てもらえる病院・診療所」・「休日夜間診療所」等を案内しています。

おおぶ祖父母手帳まごまご

発行／令和３年11月
編集／大府市健康未来部　子ども未来課
TEL／0562-45-6229（直通）　FAX／0562-47-2888

子育て情報は、子育てガイドブックもチェック！

R70
古紙パルプ配合率70％再生紙を使用

お宮参り・七五三

レンタルもございます。

織と染 むらせ

〒474-0025
愛知県大府市中央町4-332
TEL 0562-46-5365
FAX 0562-48-6986

営業時間
AM10:00~PM7:00 木曜日定休

生まれてきてくれてありがとう

撮って良かったと思える
そんなお写真を残しませんか

おじいちゃん おばあちゃんもご一緒に
お宮参り・七五三・入園入学

フォトスタジオ つつみ
with your happiness

大府市江端町3丁目178番地 0562-46-5507

花
KITAGAWA

大府市東新町 1-9-1
TEL &Fax 0562-47-5874

食パンで大府を元気にします！

世界初の食パン

大府で造る、大府を創る。

One Hundred Bakery OBU
ワンハンドレッド・ベーカリー大府
年中無休 営業時間／10:00~18:00
TEL.0562-51-1350 大府市江端町4-60