

令和4年1月分献立表

令和4年11月22日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
4 火	人参のおじや 人参のスープ	米、人参、だし汁、醤油 人参、洋風だし
5 水	玉ねぎと人参の煮込みうどん りんご	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 りんご
6 木	つぶし粥 野菜スープ トマト	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし トマト
7 金	大根と人参のおじや 豆腐とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
8 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
11 火	つぶし粥 大根の煮物 トマト	米 大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 トマト
12 水	キャベツと人参の煮込みうどん オレンジ	うどん、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油 オレンジ
13 木	つぶし粥 レバーマッシュ トマト 野菜スープ	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし
14 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 ほうれん草と人参の煮びたし 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、だし汁、砂糖、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油
15 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
17 月	つぶし粥 じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
18 火	つぶし粥 野菜の煮物 豆腐とじゃが芋の味噌汁	米 じゃが芋、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油 豆腐、じゃが芋、だし汁、味噌
19 水	キャベツたっぷり煮込みうどん トマト	うどん、キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、醤油 トマト

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和4年1月分献立表

令和4年11月22日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
20 木	パン粥 じゃが芋の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし じゃが芋、玉ねぎ、だし汁、醤油 玉ねぎ、キャベツ、人参、洋風だし
21 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 野菜の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
22 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
24 月	つぶし粥 キャベツと人参の味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 キャベツ、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油
25 火	つぶし粥 じゃが芋の煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
26 水	玉ねぎと人参のおじや さつまいものスープ いちご	米、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 さつまいも、人参、洋風だし いちご
27 木	つぶし粥 豆腐のくず煮 オレンジ	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉 オレンジ
28 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 ほうれん草の煮びたし 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 ほうれん草、人参、だし汁、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油
29 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
31 月	人参のおじや 大根とねぎの味噌汁	米、人参、だし汁、醤油 大根、ねぎ、だし汁、味噌

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。