

令和4年1月分献立表

令和3年11月22日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

| 日曜 | 献立名 | 使用材料名 |
|-----|--|--|
| 4火 | 人参のおじや 人参のスープ | 米、人参、だし汁、醤油 人参、洋風だし、塩 |
| 5水 | ささみと玉ねぎの煮込みうどん りんご | うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 りんご |
| 6木 | 粥 ささみとじゃが芋のスープ トマト | 米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト |
| 7金 | 大根と人参のおじや 豆腐とねぎの味噌汁 | 米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌 |
| 8土 | 粥 ベビーフード | 米 ベビーフード |
| 11火 | 粥 ささみと大根の煮物 トマト | 米 鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 トマト |
| 12水 | ささみとキャベツの煮込みうどん オレンジ | うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ |
| 13木 | 粥 レバーマッシュ トマト 野菜スープ | 米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 |
| 14金 | 粥 白身魚のほぐし煮 ほうれん草と人参の煮びたし 豆腐と人参のすまし汁 | 米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、だし汁、砂糖、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 |
| 15土 | 粥 ベビーフード | 米 ベビーフード |
| 17月 | 粥 ささみとじゃが芋の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁 | 米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 |
| 18火 | 粥 ささみと野菜の煮物 豆腐とじゃが芋の味噌汁 | 米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油 豆腐、じゃが芋、だし汁、味噌 |
| 19水 | キャベツたっぷり煮込みうどん トマト | うどん、キャベツ、鶏ささみ挽、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト |

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和4年1月分献立表

令和3年11月22日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

| 日 曜 | 献立名 | 使用材料名 |
|---------|---|---|
| 20 木 | パン粥 ささみとじゃが芋の煮物 野菜スープ | 食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、キャベツ、人参、洋風だし、塩 |
| 21 金 | 粥 白身魚のほぐし煮 野菜の味噌汁 | 米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌 |
| 22 土 | 粥 ベビーフード | 米 ベビーフード |
| 24 月 | 粥 ささみとキャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁 | 米 キャベツ、鶏ささみ挽、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 |
| 25 火 | 粥 ささみとじゃが芋の煮物 豆腐とねぎの味噌汁 | 米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌 |
| 26 水 | ささみと玉ねぎのおじや さつまいものスープ いちご | 米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 さつまいも、人参、洋風だし、塩 いちご |
| 27 木 | 粥 豆腐のくず煮 オレンジ | 米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉 オレンジ |
| 28 金 | 粥 白身魚のほぐし煮 ほうれん草の煮びたし 豆腐とねぎのすまし汁 | 米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 ほうれん草、人参、だし汁、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩 |
| 29 土 | 粥 ベビーフード | 米 ベビーフード |
| 31 月 | ささみと人参のおじや 大根とねぎの味噌汁 | 米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 大根、ねぎ、だし汁、味噌 |

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。