

令和4年1月分献立表

令和4年11月22日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
4火	人参のおじや 人参のスープ	米、人参、コーンホール缶、だし汁、醤油、酒 人参、洋風だし、塩
5水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん りんごサラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、りんご、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
6木	硬粥 豚挽とじゃが芋のスープ ごまだれサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、サラダ油、洋風だし、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
7金	大根と人参のおじや キャベツときゅうりのナムル 豆腐とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、ごま油、洋風だし、人参、塩、醤油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
8土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
11火	硬粥 おでん ごま和え	米 大根、里芋、厚揚げ、人参、醤油、だし汁、塩、豚挽、味噌、砂糖、白ごま、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
12水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
13木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト 野菜スープ	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
14金	硬粥 白身魚の煮つけ ほうれん草のごま和え 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、砂糖、醤油、白ごま 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
15土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
17月	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、ひじき、人参、油揚げ、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
18火	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 豆腐とえのきの味噌汁	米 鶏挽、じゃが芋、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、酒、みりん 豆腐、えのきたけ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
19水	キャベツたっぷりうどん ハムとコーンのサラダ	うどん、キャベツ、豚挽、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 人参、きゅうり、ロースハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和4年1月分献立表

令和4年11月22日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
20 木	ミルクロール ハンバーグ(卵なし) コーンスープ	ミルクロール 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、塩、サラダ油、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩
21 金	硬粥 白身魚の煮つけ ごま和え 呉汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、酒、醤油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌
22 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
24 月	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
25 火	硬粥 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
26 水	鶏挽と玉ねぎのおじゃ さつま芋のスープ いちご	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 さつま芋、ロースハム、人参、パセリ、洋風だし、塩 いちご
27 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ オレンジ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 オレンジ
28 金	硬粥 白身魚の煮つけ ほうれん草のおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 ほうれん草、人参、砂糖、醤油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
29 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
31 月	鶏挽と人参のおじゃ 酢和え 大根とわかめの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。