

【B】令和4年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年11月25日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
4 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			シーチキンごはん	米	ツナ	人参、コーンホール缶	醤油、酒				
				わかめスープ		わかめ	人参	コンソメスープの素、塩				
				黄桃缶			黄桃缶					
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ほろほろ焼き)												
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
5 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (たべっ子ベイビー)								
	昼食			スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ハッピーターン)								
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
6 木	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				野菜ジュース (紫の野菜)			野菜ジュース (紫の野菜)					
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ぼたぼた焼き)												
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
7 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付)	大根、生姜	酒、醤油				
				キャベツときゅうりのナムル	ごま油		キャベツ、きゅうり、人参	中華スープの素、塩、醤油				
				豆腐とねぎの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (味しらべ)												
延長				お茶								
				菓子 (ぼりぼりパンプキン)								

【B】令和4年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年11月25日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
8 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
					フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)					
11 火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				おでん	里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、厚揚げ、赤味噌、豚挽	大根、こんにゃく、人参、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
					◆焼き芋	さつまいも						
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
12 水	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくっとあられ)								
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
13 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				★豚挽とひじきの煮物	砂糖、片栗粉、サラダ油	豚挽、ひじき	人参、ねぎ、干しいたけ	醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (カリボテミニ)								
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								

【B】令和4年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年11月25日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
14 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さけの味噌焼き	砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、味噌	白ごま	みりん、酒				
				ほうれん草のごま和え	砂糖		ほうれん草、人参、白ごま	醤油				
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子(ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
15 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー(みかん)		フルーツゼリー(みかん)						
17 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(おにぎりせんべい・塩)								
	延長			お茶								
				菓子(ぱりぱりパンプキン)								
	18 火	午前			□牛乳 □お茶							
オレンジ												
昼食				ごはん	米							
				若鶏の甘辛煮	サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏	玉ねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、生姜	醤油、みりん、酒				
				豆腐とえのきの味噌汁		豆腐、味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ	削り節、だし昆布				
午後				□牛乳 □お茶								
				◆野菜マフィン	米粉パウダー(パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖	豆乳	人参					
延長				お茶								
				菓子(めかぶあられ)								

【B】令和4年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年11月25日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
19 水	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			キャベツたっぷりラーメン	中華そば、ごま油、サラダ油	豚挽	キャベツ、ねぎ、人参、生姜、白ごま	中華スープの素、醤油、酒、塩				
				ハムとコーンのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ロースハム	人参、きゅうり、コーンホール缶	塩				
				やさいゼリー			やさいゼリー					
午後			□牛乳 □お茶									
			◆五平餅	米、砂糖	赤味噌	白ごま	みりん					
延長				お茶								
				菓子(ライスクッキー(いちご))								
20 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				豚ヒレとレバーのカレーフライ	米粉(パン粉)、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、上新粉、砂糖	豚ヒレ肉、豚レバー		トマトケチャップ、ソース、カレー粉、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩								
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(古代米せんべい)(2枚)									
延長				お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								
21 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
呉汁	サラダ油	豚平、豆乳、大豆、味噌	玉ねぎ、大根、人参、ねぎ、ごぼう	削り節、だし昆布								
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(アスパラガスビスケット)									
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
22 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
				おにぎり(鮭・鮭)	おにぎり(鮭・鮭)							
昼食				フルーツゼリー(もも)			フルーツゼリー(もも)					

【B】令和4年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年11月25日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
24 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				厚揚げとキャベツの味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌	キャベツ、人参、ピーマン	醤油				
				わかめとえのきのすまし汁		わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (えびちび)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンブキン)								
	25 火	午前			□牛乳 □お茶							
いちご												
昼食				ごはん	米							
				肉じゃが	じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				豆腐とわかめの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
午後				□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ミニえびまるせん)								
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
26 水		午前			□牛乳 □お茶							
	りんご											
	昼食			メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩				
				さつまいのスープ	さつまい	ロースハム	人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★和菓子 (うさぎまんじゅう)								
	延長			お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
	27 木	午前			□牛乳 □お茶							
バナナ												
昼食				ごはん	米							
				★野菜あんかけ豆腐	砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽	人参、ねぎ	醤油、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
午後				□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								

【B】令和4年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年11月25日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
28 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、塩、酒				
				ほうれん草のおひたし	砂糖		ほうれん草、人参	醤油				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (えびちび)								
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
29 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)		フルーツゼリー (みかん)						
31 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			味ごはん	米、サラダ油、砂糖	若鶏、油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、干し いたけ	醤油				
				酢和え	砂糖、春雨		きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (カリボテミニ)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								