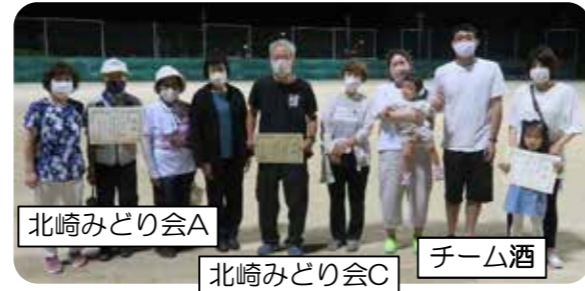


☆ 大会結果・行事案内 ☆

【2021年度大会結果】

★第22回市民ペタンク大会
2021年7月17日(土)
場所：横根グラウンド
参加チーム数：24チーム
(72名)

成績	チーム名
優勝	北崎みどり会C
第2位	北崎みどり会A
第3位	チーム酒



★第9回市民ミニテニス大会
2021年12月12日(日)
場所：メディアス体育館おおぶ
参加チーム数：16チーム
(32名)

本格的な冬の到来を迎えた12月12日(日曜日)、メディアス体育館おおぶにて、「第9回市民ミニテニス大会」が開催されました。しっかりとコロナの感染対策を行いながら、16チーム32名の方に参加いただき、日頃の練習の成果と、運動不足解消に、熱気に包まれた、活気のある1日になりました。



成績	チーム名
優勝	齋藤・野村ペア
第2位	山本・山本ペア
第3位	藤原・藤原ペア



【2021年度行事案内】

- 第24回知多北地区ペタンク大会 2022年 3月 6日(日)【東浦町営第一グラウンド】
- ミニテニス体験会(6回目) 2022年 3月19日(土)【大府市体育センター】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの行事が中止となりました。今後も中止または延期になる場合があります。広報等で案内をご確認ください。

☆ スポーツ推進委員のつぶやき ☆

寒い冬の時期は、お家の中に巣ごもりしたり、外に出たときには肩に力が入り、肩こりになってしまうこと、良くありますよね。血液の循環が悪くなると、体が硬くて怪我をしやすくなったり、風邪を引きやすくなったりもします。そんな中スポーツ推進委員会では、皆さんと運動しながら楽しむように、レクリエーションスポーツの推進を行っています。広報にも行事や日程が載っていますので、皆さんぜひ参加してください。寒い冬もスポーツを行い、身体を温めてあげましょう。

スポーツ推進委員会副委員長 長谷川央美

☆ クイズの正解 ☆

日本発祥は①②⑤⑥の4つだよ!

正解!

① タスポニー 愛知県名古屋市
② 4面卓球バレー 埼玉県
⑤ ビーチボールバレー 富山県朝日町
⑥ ミニテニス 東京都立川市

ふあいと

編集・発行：大府市スポーツ推進委員会

「ノルディック・ウォーク」を楽しみませんか!

ノルディック・ウォークは、2本のポール(ストック)を使って歩行することで、通常のウォーキングより運動効果を高めることができる運動の一種です。年齢性別を問わず気軽に楽しめるほか、からだ全体のおよそ90%の筋肉を使うので運動効率が非常に良いことが特徴です。



10月16日土曜日の午前中、40代から70代の17名の方にご参加いただき「ノルディック・ウォーク体験会」を開催しました。ウォーミングアップ、歩き方レクチャーの後、秋晴れの絶好のコンディションの中、大府みどり公園周回コースと北崎大池周回コースを、うっすら汗をかきながら気持ちよく歩くことができました。初めての方から数回参加の方まで、緑豊かな自然の中をポールを使用して軽快に完歩しました。



【豆知識】

ウォーキングスタイルにはアスリート向けのトレーニングとして活用できる「アグレッシブスタイル」と健康維持のために毎日行うことができる「ディフェンシブスタイル」があります。ポールの先端は用途に合わせて異なります。



〈アグレッシブスタイル〉
用途：推進力を増強



〈ディフェンシブスタイル〉
用途：足への負担を軽減

【次回開催予定】2022年5月頃

立春を迎える候、まだまだ寒い日が続きますが、肩の力を抜いてノルディック・ウォークしませんか。一人で歩くのもよし、仲のいい友達と歩くのもよし。春の足音を感じられるかもしれませんよ。



クイズ 発祥地当てクイズ

①～⑥のボールを使う種目で、日本発祥のニュースポーツは何番でしょう。(複数あります)

① タスポニー
② 4面卓球バレー
③ キンボールスポーツ
④ ポッチャ
⑤ ビーチボールバレー
⑥ ミニテニス

ニュースポーツとは、ニュー・コンセプト・スポーツの略称
だれもが、いくつからでも、いつまでもでき、競うことよりも楽しむことを主としたスポーツです。正解は、4ページ目にあります。

問合せ先：健康未来部 健康都市スポーツ推進課 TEL:0562-45-6233

〈参加者の声〉

最近、コロナ禍で外に出て体を動かす機会が減ってしまい運動不足解消の為、家族でニュースポーツフェスタに参加しました。風船バレーは大きなゴム風船の中に鈴を入れたボールを使いましたが、滞空時間が長く、ボールの動きが不規則でコントロールする事が難しかった為、皆で声を掛け合いながら体を動かすことが出来ました。その他の種目も家族全員で参加でき、日頃の運動不足解消だけでなく、家族で楽しい時間を過ごすことが出来ました。

寺島さんご一家



19th New Sports Festa 2021



第19回ニュースポーツフェスタ2021




2021年12月5日（日）メディアス体育館おおぶにて、レクリエーションスポーツ体験型イベント「第19回ニュースポーツフェスタ2021」を開催しました。当日は多くの方々に、年齢や経験に関係なく楽しむことができるニュースポーツを体験していただくことができました。

ビーチボールバレー ビーチボールを使ったバレーボール  **タスポニー** 柔らかいスポンジボールを手で打ち合うテニス 



インディアカ 羽根突きバレーボール  **ミニテニス** 卓球の要素を持った新感覚の室内テニス 



マグダーツ 安全マグネットでのダーツ  **風船バレー** 誰でも一緒にできるバレー  **クオリティ** スポーツ輪投げ 



「普段使うボールと動きが違い、難しくて楽しかった。」
 「やったことがないスポーツに触れることができ楽しかった。」
 「多くの人と関わってよかった。」
 「子どもから大人まで幅広く楽しめ、とても楽しかったです。」
 「初めてのスポーツで難しかったけど、色んな方と楽しめた。」

《コロナ禍での運営対応について》
 感染対策予防として、以下のことを実施しました。
 ・受付にて入退場時間を記入いただき、入退場履歴を把握
 ・入場時に、手指消毒・検温を実施
 ・各種目を実施する前に手指消毒を実施
 ・人数をコントロールして、2部制で開催
 ・使用道具・器具を適時消毒



〈参加者の声〉

小1、年少、乳児（抱っこ）と夫婦の5人で参加しました。風船バレーボールは、ゆっくり落ちてくるので、子どもを抱っこしながらでも参加できた点良かったです。また、全員触るルールなので、チームワークが必要な点も奥が深いと思いました。どの競技も、子どもが夢中で楽しんでいたので、家庭にあるものでやってみたいと思います。また、次の催しを楽しみにしています。

梶浦さんご一家



〈参加者の声〉

今回、初めて家族でニュースポーツフェスタに参加し、日頃は家族でインディアカしかしていないので、子どもたちに他のニュースポーツで体を動かすことの大切さ、楽しむことや、何事にも積極的に挑戦してくれることを体験する事が出来ました。予測不能なボールの動き、道具を使ってボールを飛ばす、自分の感覚で手や体を動かす…。家に帰って家族で話題にさせていただきました。今回、コロナ禍の中、企画・運営されました関係者及び団体スタッフの皆様にお礼を申し上げます。

二宮さんご一家

マグダーツ得点ランキング

順位	小学校3年生以下				順位	小学校4～6年生				順位	中学生以上			
	得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年
1	184	ゆあさたくま	大東	2年	1	134	加藤さくら	石ヶ瀬	6年	1	141	大兼政絵美	—	—
2	162	ふじいこうだい	東山	1年	2	123	奥村僚太	共長	6年	2	126	小野太志	—	—
3	160	大兼政颯一	大府	3年	3	122	宮下葵	名古屋	5年	3	123	小野涼子	—	—

クオリティ得点ランキング

順位	小学校3年生以下				順位	小学校4～6年生				順位	中学生以上			
	得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年		得点	氏名	学区/地区	学年
1	92	やまみちとうご	—	年少	1	62	奥村僚太	共長	6年	1	74	奥村柚基	—	中3
2	86	おのももか	—	年長	2	56	宮下葵 野田浩一郎	名古屋 石ヶ瀬	5年 5年	2	70	寺島直子	—	—
3	82	のだゆいな	石ヶ瀬	年長	3	52	横井大一郎 ゆめか	石ヶ瀬 大東	5年 5年	3	64	ちーちゃん	長野	大学

〈ボランティアスタッフの声〉

今回、ボランティアという形での参加でしたが、異年齢集団との関わりから自分の視野が広がったと思います。私はマグダーツを担当させていただきました。スタッフの皆さんが、とても丁寧に説明してくれたお陰で、全員が連携し、活動を進めることが出来ました。参加者は、幼児から大人までだったこともあり、年齢に応じて条件を変えるなど工夫したことで、参加者の皆さんも楽しんでくれている様子が伺えたので、参加して良かったと心から思いました。

至学館大学 井上さん 3

