



竹内 友李ちゃん  
2歳

毎日元気でいてくれてありがとう! ゆうりの笑顔を見るとお父さんとお母さんはとってもうれしい気持ちになるよ。SLや働く車がだいすきなゆうり。これから一緒にいろんな所に遊びに行こうね!

ひかり  
渡邊 光ちゃん  
1歳



食べるのが好きでここまで大きくなりました。お歌も大好きで、色んなお歌を聞いたり歌ったり。毎日家がにぎやかです。元気にすくすく育ってくれてありがとう。これからもよろしくね!

◆3月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「子育ていっしょにおおぶっこ」

日 4/21(木) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35

対 市内在住の就学前児とその保護者 各5組

申 3/7(月)から電話 ☎(46)4152または直接おおぶっこ広場(10:00~14:45)へ。

所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)

◆赤ちゃんママ◆

離乳食教室

離乳食の話をお聞きします。試食の提供はありません。

日 3/10(木) 10:00~11:15

所 保健センター

対 7~8カ月児とその保護者 24組(最少催行人数10組)

申 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆

パパママサロンB

赤ちゃんとの関係の築き方や、正しい抱っこ、着替え、オムツ交換の方法、泣きやまないときの対応などについて、市公式インスタグラム(Obu\_style)のインスタライブで配信します。質問タイムもあります。

※この講座は、ご自宅での視聴となります(予約不要)。

日 3/6(日) 9:30~10:30

対 妊婦とそのパートナー

問 保健センター ☎(47)8000



市公式instagram

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 3/22(火) 10:00~10:50

所 子どもステーション

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組

申 開催日前日の13:00~当日9:15に下のQRコードから

0歳児を持つ親の交流会

日 ① プレママ 4/6(水)

② ~4カ月児 4/6(水)

③ 5~7カ月児 3/11(金)~4/8(金)はありません。

④ 8~10カ月児 3/16(水)

⑤ 11カ月児~ 3/23(水)

①・②10:00~10:50 / 14:30~15:20

④・⑤10:00~10:50

所 子どもステーション

対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各10組

申 開催日前日の13:00~当日9:15に下のQRコードから

「さくらんぼの会」・「0歳児を持つ親の交流会」・「子どもステーションへの自由来館」はウェブサイトでの申し込みが必要です。

申込受付時間などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。



申込はこちらから



アローブ図書館

今月の一冊

「夢を見ると脳は 睡眠と夢の謎に迫る科学」

アントニオ・ザドラノ著 ロバート・スティックゴールド/著  
藤井留美/訳 紀伊國屋書店



夢とは何か、どこから来て、どんな意味や目的があるのか。睡眠と夢を長年研究してきた著者らが、自身で構築したNEXTUPモデルをもとに、人間が夢を必要とする理由を明かし、新たな角度から夢の正体に挑む一冊です。

としょかん情報

人形劇の人形展

図書館の児童スタッフが人形劇で使用した人形を月替わりで展示します。人形劇で演じた作品に係る本も集めました。また、YouTube「アローブチャンネル」で人形劇を配信しています。



アローブチャンネル

棚番号 53・ガラスケース展示 特集期間 5/15(日)まで

1月予約ランキング

1. 黒牢城 米澤穂信 / KADOKAWA
2. 塞子の楯 今村翔吾 / 集英社
3. ジェイソン流お金の増やし方 厚切りジェイソン / ぴあ
4. 真夜中のマリオンネット 知念実希人 / 集英社
5. もう別れてもいいですか 垣谷美雨 / 中央公論新社

図書館イベント

読み聞かせ

3/1(火)・15(火)・16(水)・23(水) 11:00~  
(低学年まで) 3/6(日)・12(土) 14:00~  
(高学年まで) 毎週(土) (3/12を除く) 14:00~

ストーリー・テリング(5歳以上) 3/12(土) 10:15~

3/29(火) 14:00~

わらべうた 3/10(木)・24(木) 11:00~

紙芝居 3/26(土) 11:00~

腹話術・エプロンシアター 3/29(火) 11:00~

☎(48)1808

開館時間: 9:00~20:00

✉library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/



みんなでウォーキング

(無料・申込不要、受付時間: 9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
3/2(水)	保健センター	健康の道駅西(4.0* <sub>a</sub> )
3/5(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0* <sub>a</sub> )
3/9(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7* <sub>a</sub> )
3/12(土)	二ツ池セルトナ	二ツ池公園周遊(4.2* <sub>a</sub> )
3/19(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0* <sub>a</sub> )
3/22(火)	保健センター	健康の道駅西(4.0* <sub>a</sub> )
3/26(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.8* <sub>a</sub> )

問 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会

(無料・要申込)

応相談 1時間程度

利用方法の説明と利用者登録をします。

所 保健センター

問 保健センター ☎(47)8000

健康カレンダー

休日当番医

3/6(日)	おくむら内科眼科クリニック 森岡町5-11 ☎(48)0123
3/13(日)	ひこさかクリニック 共西町1-344 ☎(46)8055
3/20(日)	おおぶ糖尿病・甲状腺クリニック 桒山町1-175-1 1F ☎(46)7400
3/21(月)	ベンギンこどもクリニック 共西町4-391-2 ☎(48)7700
3/27(日)	山田整形外科 中央町1-105 ☎(47)7011

診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。  
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター☎(33)1133へ。

発熱などで受診・相談する場合は?

- ①かかりつけ医または上の「休日当番医」の診療時間内に連絡し、指示を受けてください。
- ②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談センター(24時間態勢)☎052(526)5887」に連絡してください。