

5月号から子育てページを
リニューアルします

新コーナー
が始まります

パワー
アップ!

みんなに
ごあいさつ



ご好評につき、5月号から枠を拡大し、3人の
おおぶキッズを紹介します。

笑顔満点、楽しさいっぱいのお子さんの写真
をお待ちしています。

今月号は22人のかわいいおおぶキッズを巻末
特集しています。投稿いただいた皆さん、ご協
力ありがとうございました。

おおぶキッズ大募集!

詳細は
こちら▶



のびのびあそび! 児童センター



土日も
開いています



予約は
いりません



きょうだいで
遊べます

育ち盛りキッズのいる家庭の頼もし
い味方、児童センター。5月号から、市
内の児童センターの紹介や、遊びサー
クル「あんぱんまん」、サークル活動の
様子などをシリーズでお届
けします。お楽しみに!



お近くの児童センターは
ここでチェック▶



子どもステーション、保育園、児童(老人福祉)センターで、子育てに関する相談を受け付けています。

子育て情報

◆赤ちゃんママ◆

離乳食教室

離乳食の話をお聞かせ。試食の提供はありません。

日 4/6(水) 10:00~11:15

所 保健センター

対 7~8カ月児とその保護者 24組(最少催行人数10組)

申 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロン 口腔と栄養

お口の健康が与える赤ちゃんへの影響や、妊娠中のパ
ランスの良い食事、皆さんからの質問タイムを市公式イン
スタグラム(ibu_style)のインスタライブで配信します。
※この講座は、ご自宅での視聴となります(予約不要)。

日 4/14(木) 9:30~10:30

対 妊婦とそのパートナー

問 保健センター ☎(47)8000



市公式
instagram

◆4月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「お医者さんに聞いてみよう」

日 5/25(水) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35

所 おおぶこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)

対 市内在住の就学前児とその保護者 各5組

申 4/4(月)から電話☎(46)4152または直接おおぶこ

こ広場(10:00~14:45)へ。

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 4/12(火)・26(火) 10:00~10:50

所 子どもステーション

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組

申 開催日前日の13:00~当日9:15に下のQRコードから

0歳児を持つ親の交流会

日 ① プレママ 4/6(水)

② ~4カ月児 4/6(水)

③ 5~7カ月児 4/13(水)

④ 8~10カ月児 4/20(水)

⑤ 11カ月児~ 4/27(水)

①・② 10:00~10:50・14:30~15:20

③~⑤ 10:00~10:50

所 子どもステーション

対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各10組

申 開催日前日の13:00~当日9:15に下のQRコードから

「さくらんぼの会」・「0歳児を持つ親の
交流会」・「子どもステーションへの自
由来館」はウェブサイトでの申し込み
が必要です。



申込はこちらから

アローブ図書館

今月の一冊

「ルパン、最後の恋」

モーリス・ルブラン／著 平岡敦／訳 早川書房



父であるレルヌ大公を亡くした娘・コ
ラを次々と襲う怪事件。陰ながら彼女を
見守るアルセーヌ・ルパンは、見えない
敵に苦戦する…。著者が生前執筆しなが
ら封印されていた幻の遺作です。

としよかん情報

サバイバル ~その時キミはどう行動する?~

もし無人島に流れ着いたら…? もし災害に巻き込まれた
ら…? 生きていたらいつか訪れるかもしれないピンチにキ
ミはどう行動して生き残る!? いざというときに役に立つヒ
ントを手に入れて備えよう。

棚番号 46 特集期間 5/15(日)まで

2月予約ランキング

- 母の待つ里 浅田次郎 / 新潮社
- ディズニーキャストざわざわ日記 笠原一郎 / 三五館シンジャ
- 三千元の使いかた 原田ひ香 / 中央論新社
- 夜が明ける 西加奈子 / 新潮社
- 探花 今野敏 / 新潮社

図書館イベント

| 読み聞かせ | 4/5(火)・19(火)・20(水)・27(水) | 11:00~14:00 |
|-----------------------|--------------------------|-------------|
| (低学年まで)4/3(日)・9(土) | | 14:00~14:00 |
| (高学年まで)毎週(土) (4/9を除く) | | 14:00~14:00 |
| ストーリー・テリング(5歳以上) | 4/9(土) | 10:30~11:00 |
| わらべうた | 4/14(木)・28(木) | 11:00~11:00 |
| 紙芝居 | 4/23(土) | 11:00~11:00 |

4月の休館日 18(月)

☎(48)1808

開館時間: 9:00~20:00

✉library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/



みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間: 9:00~9:20)

| とき | 集合場所 | コース |
|---------|------------|-----------------------------|
| 4/2(土) | 長草公民館多目的広場 | 長草周遊(4.0* _a) |
| 4/6(水) | 保健センター | 桃山公園往復(5.1* _a) |
| 4/9(土) | 二ツ池セイトナ | 二ツ池公園周遊(4.2* _a) |
| 4/13(水) | 健康の森公園管理棟前 | 健康の森公園(4.7* _a) |
| 4/16(土) | 向畑公園 | 風車と緑ビュー(4.0* _a) |
| 4/23(土) | 吉田公民館 | 吉田周遊(4.2* _a) |
| 問 | 保健センター | ☎(47)8000 |

みんなで体操(無料・要申込)

4/18(月) 10:00~11:00

気軽にできるストレッチや体操をします。

場所 ミューいしがせ

定員 25人(先着順)

申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度

利用方法の説明と利用者登録をします。

場所 保健センター

申込 保健センター ☎(47)8000

健康カレンダー

+ 休日当番医

| | |
|---------|----------------------------------|
| 4/3(日) | 村瀬医院 中央町2-100 ☎(46)2012 |
| 4/10(日) | 宮田整形外科・皮膚科 江端町3-76 ☎(46)7788 |
| 4/17(日) | 鷹羽外科医院 明成町1-327 ☎(47)4111 |
| 4/24(日) | 平野内科 月見町3-129 ☎(46)0030 |
| 4/29(金) | なだか山クリニック 横根町高山5-26 ☎(46)7566 |

診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療
情報センター☎(33)1133)へ。

発熱などで受診・相談する場合は?

- ①かかりつけ医または上の「休日当番医」の診療
時間内に連絡し、指示を受けてください。
- ②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談セ
ンター(24時間態勢)☎052(526)5887」に
連絡してください。

※アローブ図書館のコーナーは、次号から別ページでの掲載となります。