

## 愛知駅伝～ランニング練習会～開催要項

趣 旨	愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝競走大会に出場する、大府市チームを編成するにあたり、市内長距離ランナー・選手の発掘及び、選手強化を目的とし、市内の愛知万博メモリアル愛知駅伝大会選考会にむけて練習会を開催するとともに、参加者に走る基礎や楽しさ、身体の整え方を伝える。
主 催	大府市・大府市スポーツ協会
協 力	大府市スポーツ協会陸上競技部
期 日	令和 7 年 7 月 12 日～令和 7 年 9 月 27 日 (8 月 16 日・30 日を除く) 毎週土曜日 (計 10 回) 7・8 月は午後 4 時～午後 6 時、9 月は午後 3 時半～午後 5 時半
集合場所	あいち健康の森公園・交流センター前広場
会 場	あいち健康の森公園内 (天候によっては大東小学校体育館で実施)
対 象	市内在住の <u>小学 3 年生から高校生</u>
講 師	大府市スポーツ協会陸上競技部
内 容	動きづくり (コンディショニング)、中長距離の走り方指導
申込方法	市ウェブサイトの申込みフォームから
持 ち 物	敷物 (動きづくり用) ・タオル・水分補給できるもの・運動できる服装 (体育館使用時は室内用練習シューズ)
そ の 他	・参加無料 ・教室中に生じた疾病、傷害等については、応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。ただし、高校生以上については、『大府市ふれあい制度』の適用範囲内で処理します。