

愛知駅伝ランニング練習会 開催要項

- 趣 旨 愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝競走大会に出場する、大府市チームを編成するにあたり、市内長距離ランナー・選手の発掘及び、選手強化を目的とし、市内の愛知万博メモリアル愛知駅伝大会選考会にむけて練習会を開催するとともに、参加者に走る基礎や楽しさ、身体の整え方を伝える。
- 主 催 大府市・大府市スポーツ協会
- 協 力 大府市スポーツ協会陸上競技部
- 日 程 令和8年5月16日～9月26日 土曜日（全12回）
5月・6月・9月は16時～18時、7月・8月は17時～19時を予定
- 集合場所 あいち健康の森公園・交流センター前広場
- 活動場所 公園内（天候によっては大東小学校体育館で実施）
- 対 象 市内在住の小学3年生～高校生
- 講 師 大府市スポーツ協会陸上競技部
- 内 容 動きづくり（コンディショニング）、中長距離の走り方指導、
- 申込方法 市ウェブサイトの申込みフォームから
- 準 備 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物、敷物（コンディショニング用）、タオル、室内用シューズ（体育館練習時に使用）
- そ の 他
- ・中学生以下の参加者は、安全確保のため保護者の方が送迎を行ってください。
 - ・練習中の怪我等については応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。スポーツ保険加入については必要に応じてご相談ください。
 - ・練習の様子を撮影し、ウェブサイトや SNS への掲載、または写真展示をさせていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ◎開催場所、時間については変更することがありますので、愛知駅伝大府チームのホームページを確認し参加するようお願いします。

<https://obusportsrikujo.jimdofree.com/愛知駅伝大府チーム/>

