



# 令和4年6月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和4年4月25日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(アップルキャロット)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
2木	軟飯 麻婆豆腐 酢和え 歯と口の健康習慣ゼリー	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ、歯と口の健康習慣ゼリー	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 ◆ドーナツ	(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)
3金	軟飯 さわらのごま味噌かけ ごまだれサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖	さわら、豆腐、ミックス味噌、ツナ、わかめ	人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(古代米せんべい)
4土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
6月	味ごはん(軟飯) ごま和え 玉ねぎとわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、味噌、油揚げ、わかめ	人参、もやし、きゅうり、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
7火	なす味噌丼(軟飯) シーチキンサラダ 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、ツナ、赤味噌、わかめ	なす、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ	りんご酢、削り節、醤油、酒、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆カリカリトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ベーコン)
8水	焼きそば 中華わかめスープ ソファール(アップル)	焼きそば、サラダ油、ごま油	ソファール(アップル)、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきだけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 メロン	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
9木	クロロール 白身魚の煮つけ 野菜サラダ キャベツと玉ねぎのスープ	クロロール、砂糖、ノンエッグマヨネーズドレッシング	ホキ	キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり、パセリ	醤油、だし汁、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
10金	軟飯 あじのしょうゆ焼き キャベツときゅうりのナムル 貝汁	米、サラダ油、片栗粉、ごま油	あじ、豚平、豆乳、大豆、味噌	キャベツ、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、きゅうり	削り節、醤油、だし昆布、酒、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)(ココア)
11土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
13月	軟飯 筑前煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ちくわ、味噌、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
14火	米粉ロール 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	米粉ロール、サラダ油	鶏挽	玉ねぎ、人参、こまつな、パセリ	コンソメスープの素、だし汁、醤油、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おにぎりせんべい・塩)
15水	坦々麺 トマトときゅうりのサラダ ヨーグルト(いちご)	中華そば、砂糖、サラダ油	ヨーグルト(いちご)、豚挽、赤味噌、わかめ	トマト、キャベツ、人参、コーンホール缶、きゅうり、白ごま	醤油、酢、酒、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、白ごま、みりん)
16木	軟飯 ハンバーグ 豆腐とねぎのすまし汁	米、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、豆腐、卵、わかめ	玉ねぎ、ねぎ	トマトケチャップ、削り節、ソース、醤油、だし昆布、塩	牛乳 メロン	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイナップル)
17金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め 大根と人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、わかめ	大根、人参、ピーマン、ねぎ、さやいんげん、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(えびちび)
18土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
20月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 なすと玉ねぎの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、なす、玉ねぎ、えのきだけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
21火	軟飯 豚汁 酢和え	米、じゃが芋、砂糖、春雨、サラダ油	豚平、赤味噌	大根、人参、玉ねぎ、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチーズ、チキンハム、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ)
22水	豚肉と野菜のうどん ごまだれサラダ 飲むヨーグルト	白玉うどん、砂糖、サラダ油	飲むヨーグルト、豚平、ツナ、油揚げ	人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、きゅうり、キャベツ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆豆腐のもちもちきな粉ケーキ	(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、きな粉、ベーキングパウダー)
23木	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 コンスープ	ロールパン、サラダ油、砂糖	鶏挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
24金	軟飯 さけの味噌焼き 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、豆腐、チキンハム、味噌、わかめ	人参、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、みりん、酢、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実パウンドケーキ)(プレーン)
25土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
27月	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきだけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(味しらべ)
28火	軟飯 豆腐のくす煮 中華和え 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、鶏挽、ツナ、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、しめじ、コーンホール缶	醤油、酢、酒、みりん	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麩、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
29水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ メロン	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	メロン、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	シャーベット	(ピーチ玉)
30木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ミレービスケット)

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。