

---

# Fitbit

## 参加希望者の事前確認事項

---

※Fitbitで事業に参加するには、ご自身で「Fitbitのウェアラブルデバイス（以下、「Fitbitデバイス）」をお持ちのことが前提となります。市で準備することはできませんので予めご了承ください。

※「Fitbitデバイス」でご参加される場合には、アプリの連携作業等事業開始前にご準備いただくことがあります。概要をこちらの資料に記載しますので、予めご了承の上「Fitbitデバイス」でご参加くださいますようお願いいたします。

※詳細な手順等は事業開始前に別途ご案内いたします。

## ❖ 「Fitbitアプリ」と「HealthPlanet アプリ」が必要になります。

事前にお持ちのスマートフォンが対応しているかご確認よろしくお願いたします。

### Fitbit



#### 【アプリケーションの概要】

■対応OS iOS 14以降 Android 10以降

※Fitbit対応デバイス(Fitbit ホームページ記載)

<https://www.fitbit.com/global/jp/technology/compatible-devices>

※詳細はFitbitアプリ、またはFitbitのホームページからご確認ください

※お持ちのFitbitがアプリと正常にペアリングされているかご確認ください

### HealthPlanet

ヘルスプラネット



#### 【アプリケーションの概要】

■対応OS iOS 13, 14 Android 5.1以上

※該当OS以外の動作は保証いたしかねます。

※本アプリは、iPadでは正しく動作しない可能性があります。

※一部のSIMフリー、らくらくスマートフォン、京セラDIGNO、HUAWEIには対応していません。

## ■ 事業開始前の準備 (イメージ)

※詳細な手順は事業開始前にご案内いたします。

申込時に行っていただく必要はございません。

### 【1】お持ちの「Fitbitデバイス」と「Fitbitアプリ」をペアリングする



リストバンド型の  
ウェアラブル端末

### 【2】「Fitbitアプリ」と「HealthPlanet」を連携させる



WEB版

※最初の連携のみ「HealthPlanet」のWEB版を使用します

※事業開始直前にならないと連携できない仕様になっています

※お申込み前の現時点では「Fitbitアプリ」と

「HealthPlanet」の連携はできません。

❖ 歩数データ測定～データ送信までの流れ



「Fitbitデバイス」を身に付けて歩く



「Fitbitアプリ」に歩数データを同期する



アプリの同期ボタンを押し、Fitbit測定データを同期する

アプリ版



ヘルスプラネット（アプリ版）の同期ボタンをタップ



- ・ 「HealthPlanet」アプリの同期ボタンを押さないと歩数データがアプリに反映されませんのでご注意ください。
- ・ 送信した歩数データは健康管理サイト「からだカルテ」にも反映されます。
- ・ 体組成の測定時も「HealthPlanet」アプリを使用します。

■ 対応するスマートフォン端末は、以下のページをご確認ください。  
対応していない場合、体組成の測定がうまくできない可能性があります。

<http://www.tanita-thl.co.jp/support/my/my200/>

