

私のWork Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。

市ウェブサイト上で応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、企画広報課(☎(45)6214)まで電話で申し込みしてください。



フィットネスクラブ レスポ大府店 磯野功輔さんに4つの質問



Q1. フィットネスクラブ レスポ大府店の自慢は?

地域最大級のマシン数に豊富なスタジオレッスン、そして何より低価格で通っていただけます。

Q2. フィットネスクラブ レスポ大府店のこだわりは?

お客様それぞれがライフスタイルも違えば、スポーツジムに通うきっかけも違います。それぞれに合わせたご提案ができるよう、「お客さまに満足していただけること」を追求し、日々情報を更新しています。

Q3. 最近の話題は?

最新の有酸素マシンやストレッチマシンを導入しました。窓がたくさんあり、室内を換気しているため、コロナ禍でも安心してトレーニングができます。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを!

予約しなくても随時見学・体験を行っています。スタジオレッスンの他、全ての会員さまが気軽に参加できるグループレッスンも用意しています。お気軽にご来店ください。

フィットネスクラブ レスポ大府店

充実施設を納得のプライスで提供する地域密着型スポーツジムです。

住所/横根町箕手1-1 ☎(45)0010

営業時間/8:30~24:00

定休日/年中無休

公式サイト



セレクトナ 通信

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

8月の休館日

1月・8月・15月・22月・29月



セレクトナの森の研究室⑤ 秋の鳴く虫さがし 9/3(土) 14:30~16:30

葉っぱの上にいるカネタタキを探します(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦⑤ 9/4(日) 9:30~11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学び、公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ⑥ 9/24(土) 14:00~16:00

「ヒガンバナを見てみよう」をテーマに森の中を散策します(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・子どもの同伴不可・先着順・予約制)

絵手紙大好き 季節の絵手紙を描いて贈ろう④ 9/25(日) 9:30~11:30

ヒガンバナをテーマに作品を仕上げます。親子や初心者でも楽しめる絵手紙講座です(雨天決行)。

定員 15人(先着順・予約制)

写真大好き セレクトナの自然を写そう③ 9/25(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、ヒガンバナを撮影します(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

予約方法 8/2(火) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接ニツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

あいち健康プラザ 文化祭 9/17(土) 10:00~16:30

あいち健康プラザ「プラザホール」にて音楽とダンスの祭典を開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

健康の森マンズリーマルシェ 9/17(土)・18(日) 10:00~15:30

地元農家が直売する新鮮野菜を中心に、クラフト、雑貨、ワークショップ、フードトラックなどが多数出店します(入場無料・検温、記名、マスク着用義務などの入場制限有・小雨決行)。

所 あいち健康の森公園中央エントランス

問 ウェルネスマルシェ実行委員会 ☎090(6399)5010(担当:望月)

おいしいブレンド薬草茶づくり 9/28(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

薬草園で無農薬栽培した薬草10種類以上を試飲し、一人一人お好みの薬草をブレンドしたお茶を作って、お持ち帰りいただけます(500円・8/30(火)から予約開始・定員各10人)。

所・問・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

毎日、運動を継続する方法「マイエブリサイズ®」の開発

国立長寿医療研究センター ☎(46)2311

認知症先進医療開発センター・分子基盤研究部長・里直行



運動を毎日、続けるにはどうしたらよいでしょうか? 国立長寿医療研究センターでは、独自に「マイエブリサイズ®」という非常にシンプルな方法を開発しました。「マイエブリサイズ®」は歯磨きなどの日常生活動作をきっかけにして、その前後に運動をする方法です。運動はスクワットや腹筋など何でも構いません。簡単に安全に行える方法です。詳しくはお問い合わせください。

ウェルネス バレー 通信

ウェルネスバレー 推進室

☎(45)6255

https://city.obu.aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



広報 クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

8月号応募期限

8/15(月)
(消印有効)

今月の広報クイズ

地域の身近な相談相手として、必要な支援を行う人を何というでしょう。



「民○児童○○」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報8月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



今月の プレゼント

フィットネスクラブレスポ 大府店 1日施設利用券

5名様



1日中、マシン、スタジオなどの施設を使い放題の券をプレゼントします。豊富なレッスンメニューも無料で体験できますので、ぜひ応募ください。

※先月号の答えは「ポリファーマシー」。29通の応募がありました。