

2022年

6月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

6月のクイズのこたえ

もくひょう
👁️👁️

① 1日2時間外に出る
日かげでもOK!

② 20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③ ぐっすり
よくねむる

6月のクイズのこたえ



①②③ができたかどうか、チェックしよう!

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る こ
- ② 20~30分に1回は目を休める こ
- ③ ぐっすりよくねむる こ

Blank area for monthly summary.

Blank area for family message.

おおぶしかくにん

Blank area for parent name.

2022年

7月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

7月のクイズのこたえ

もくひょう



① 1日2時間外に出る
日かげでもOK!

② 20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③ ぐっすり
よくねむる



①②③ができたかどうか、チェックしよう!

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る
- ② 20~30分に1回は目を休める
- ③ ぐっすりよくねむる

Blank area for monthly summary

Blank area for family message

おおぶしかくにん

Blank area for parent name

2022年

8月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

8月のクイズのこたえ

もくひょう



① 1日2時間外に出る
日かげでもOK!

② 20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③ ぐっすり
よくねむる

①②③ができたかどうか、チェックしよう!



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る
- ② 20~30分に1回は目を休める
- ③ ぐっすりよくねむる

Blank area for monthly summary

Blank area for family message

おおぶしかくにん

Blank area for parent name

2022年

9月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

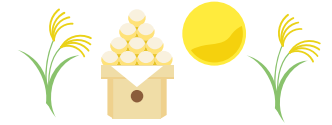
9月のクイズのこたえ

もくひょう
👁️👁️

① 1日2時間外に出る
日かげでもOK!

② 20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③ ぐっすり
よくねむる



①②③ができたかどうか、チェックしよう!

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る
- ② 20~30分に1回は目を休める
- ③ ぐっすりよくねむる

Blank space for monthly reflection.

Blank space for family messages.

おおぶしかくにん

Blank space for the teacher's name.

2022年

10月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

10月のクイズのこたえ

もくひょう



①

1日2時間外に出る
日かげでもOK!

②

20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③

ぐっすり
よくねむる



①②③ができたかどうか、チェックしよう!

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る こ
- ② 20~30分に1回は目を休める こ
- ③ ぐっすりよくねむる こ

.....

.....

.....

.....

おおぶしかくにん

.....

2022年

11月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

11月のクイズのこたえ

もくひょう



① 1日2時間外に出る
日かげでもOK!

② 20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③ ぐっすり
よくねむる



①②③ができたかどうか、チェックしよう!

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る こ
- ② 20~30分に1回は目を休める こ
- ③ ぐっすりよくねむる こ

.....

.....

.....

.....

おおぶしかくにん

.....

2022年

12月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

12月のクイズのこたえ

もくひょう



① 1日2時間外に出る
日かげでもOK!

② 20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③ ぐっすり
よくねむる

①②③ができたかどうか、チェックしよう!



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る
- ② 20~30分に1回は目を休める
- ③ ぐっすりよくねむる

.....

.....

.....

.....

おおぶしかくにん

.....

2023年

1月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

1月のクイズのこたえ

もくひょう



① 1日2時間外に出る
日かげでもOK!

② 20~30分に1回は
遠くを見るなどして目を休める

③ ぐっすり
よくねむる



①②③ができたかどうか、チェックしよう!

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る
- ② 20~30分に1回は目を休める
- ③ ぐっすりよくねむる

.....

.....

.....

.....

おおぶしかくにん

.....

2023年

2月

ID:

子どもの近視予防プロジェクト

2月のクイズのこたえ

① **もくひょう**
👁️👁️

① **1日2時間外に出る**
日かげでもOK!

② **20~30分に1回は**
遠くを見るなどして目を休める

③ **ぐっすり**
よくねむる

2月のクイズのこたえ



①②③ができたかどうか、チェックしよう!

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

できた数

こんげつのかんそう

おうちのひとからのことば

- ① 外に出る
- ② 20~30分に1回は目を休める
- ③ ぐっすりよくねむる

Blank space for monthly reflection.

Blank space for family message.

おおぶしかくにん