

私の Work Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企
画広報課(☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



Doi LABO 土井敬太さんに4つの質問



Q1. Doi LABOの自慢は？

鍼灸・マッサージのほか、市内で唯一の12種類の特殊フィットネスマシンを使った動きが若返るトレーニングがマンツーマンで受けられます。

Q2. Doi LABOのこだわりは？

お客さまが楽しく運動したり、リラックスして施術を受けたりできるよう、お客さまとたくさんお話をするようにしています。そうして納得できる解決方法を見つけます。体の良い状態が維持できるよう、家でできるストレッチなどもお教えしています。

Q3. Doi LABOの最近の話題は？

コロナ禍でうち時間が増え、スマホ・パソコンの使い過ぎによる頭痛や首・肩の痛み、運動不足による腰痛や足のむくみ、全身の倦怠感を訴える方が増えていることを受け、ヘッドマッサージやストレッチなどのショートコースを増やしました。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

今まさに、体の事でお悩みのあなた！ Doi LABOでは、治療で痛みを取るだけでなく、マシンを使った動きが若返るトレーニングも行い、あなたの体のお悩みを解決していきます。ぜひ、お越しください。



Doi LABO

鍼灸・マッサージ、マシンによる動きが若返るトレーニング、体の状態にあったインナーケアのアドバイスが受けられるトータルケアサロンです。

住所/桃山町5-63 ☎(48)1222 特徴/予約制

営業/9:00~20:00 定休日/水

公式サイト



広報 クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

9月号応募期限

9/15(木)
(消印有効)

今月の広報クイズ

きらきら輝く子どもの10か条を
何というでしょう。



「O50010」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報9月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



今月の プレゼント

Doi LABO

オリジナルマッサージ15分コース 4名様



ヘッドマッサージやハンドマッサージ、フットケア、ストレッチなどのショートコースを体験できます。マシン利用も無料です。

セレクトナの森の研究室⑥ どんぐり探検隊

10/2(日) 9:30~11:30

何種類見つかるかな? どんぐりについて学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 知多自然観察会

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ⑦

10/16(日) 9:30~11:30

「フジバカマとアサギマダラを見てみよう」をテーマに森を散策します(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・子どもの同伴不可・先着順・予約制)

講師 セレクトナスタッフ

写真大好き セレクトナの自然を写そう④

10/16(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、フジバカマを撮影します(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

講師 渡邊慎一郎さん(日本自然科学写真協会会員)

花壇に集まれ⑥ セレクトナ緑化大作戦

10/23(日) 9:30~11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学び、公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(榊桃原造園)

予約
方法

9/2(金) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接ニツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

第16回ウェルネスバレーめぐり

9/17(土)~10/30(日) 10:00~16:00

ウェルネスバレー関連施設を巡るスタンプラリー。スタンプを集めると、ゴールのげんきの郷総合案内所で参加賞がもらえます(無料・予約不要)。

所 あいち健康の森公園とその周辺の健康関連施設

問 ウェルネスバレー推進室 ☎(45)6255

あいち健康プラザ感謝祭2022

10/15(土)・16(日) 10:00~16:00

自分の描いた画像が画面の中を動き回る「おえかきペーパークラフト」やオリジナルキャンドル作りのワークショップ、プラザホールでは恒例のダンスイベントを開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

あいちウェルネスマルシェ2022 Autumn

10/22(土)・23(日) 10:00~15:30

地元農家による新鮮野菜の直売を中心に、雑貨やワークショップ、飲食など多数出店します。

所 あいち健康の森公園大芝生広場周辺健康ロード

問 ウェルネスマルシェ実行委員会 ☎090(6399)5010

セレクトナ 通信

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間: 9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

9月の休館日

5月・12月・20(火)・26(月)



ウェルネス バレー 通信

ウェルネスバレー 推進室

☎(45)6255

https://city.obu.aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



おいしいクッキーはいかがですか？



社会福祉法人憩の郷 ワーキングスペースおおぶ ☎(45)5575

サービス管理責任者 杉村直美
ワーキングスペースおおぶは、げんきの郷の近くにありま。住み馴れた町で暮らし、「働きたい」と願いながらも、チャンスのない方たちの「働く場」「練習の場」です。さまざまな作業を提供していますが、その一つにクッキー作りがあります。敬老会の記念品にもなっていますので、ご存じの方もいらっしゃるかと思います。大府駅前にあるKURUTOおおぶでも販売しています。ぜひ、ご賞味ください。



※先月号の答えは「民生児童委員」。28通の応募がありました。