

第16回 ウェルネスバレーめぐり  
期間中に開催される  
関連施設イベント

注) 緊急事態宣言など社会情勢により中止となる場合がございます。

あいち健康プラザ 文化祭  
9/17(土)

時間: 10:00~15:30 場所: プラザホール  
内容: プラザホールにて音楽とダンスの祭典を開催。  
迫力のキッズダンスや優雅なフラダンスをご用意。  
定員: 500名 入場: 無料 受付: 事前予約なし。  
問合せ: あいち健康プラザ TEL 0562-82-0211

薬草園 秋の薬草フェスティバル  
10/2(日)

時間: 10:00~14:30 場所: あいち健康の森薬草園  
内容: 薬草にふれあいながら心と体の健康づくりを考えるイベント。  
ハーブを使った石けん作りや薬草園ラリーなど、薬草に気軽に触れ、学び楽しんでいただくための催し物を予定。  
定員: 特になし 入場: 無料  
問合せ: あいち健康の森薬草園 TEL 0562-43-0021

あいち健康プラザ 感謝祭 2022  
10/15(土).16(日)

時間: 10:00~15:30 場所: あいち健康プラザ内  
内容: 自分の描いた画像が画面の中を動き回る「おえかきペーパークラフト」やオリジナルキャンドル作りのワークショップ。  
プラザホールでは、恒例のダンスイベントを開催。  
定員: 特になし 入場: 無料  
問合せ: あいち健康プラザ TEL 0562-82-0211

サツマイモ収穫体験  
10/15(土).16(日)

時間: 10:00~15:00  
場所: げんきの郷 西側農地  
内容: 広い畑で、サツマイモを収穫する。(450円/kg)  
受付: 事前予約なし。当日会場にて受け付けます。  
問合せ: JA あぐりタウンげんきの郷 TEL 0562-45-4080



※接触確認アプリ COCOA の活用にご協力をお願いします。

接触確認アプリ COCOA コア

Google Play

App Store

新型  
コロナ  
感染防止

ご協力をお願いします!

- 主 催: ウェルネスバレー推進協議会 交流・にぎわいワーキング
- 運営協力: あいち健康の森公園 あいち健康プラザ あいち健康の森薬草園 げんきの郷 至学館大学 ウッド・ビレッジ 認知症介護研究・研修大府センター サンサン大府 ルミナス大府 憩の郷 さわやかなの丘 フラワーサーチ大府 愛厚ホーム大府 苑 国立長寿医療研究センター あいち小児保健医療総合センター 大府病院認知症ケアセンターもりの里 大府商工会議所 東浦町商工会 大府市 東浦町 IEDA-ART-DESIGN D'ART

●問 合 せ: 大府市ウェルネスバレー推進室 TEL 0562-45-6255 (直)  
東浦町企画政策課企画政策係 TEL 0562-83-3111 (代)

第5回 わくわくキッズマーケット  
10/16(日)

時間: 10:00~15:00  
場所: ウッドビレッジ イベント広場  
内容: 子どもたちが手作り体験をしたり、買い物遊びをする等子どもが中心となるイベント。  
キッズダンス等のステージイベントも行います。  
同時に木工教室も開催。(有料:材料代)  
問合せ: ウッド・ビレッジ事務局 TEL 0562-45-6224

あいちウェルネスマルシェ  
2022 Autumn  
10/22(土).23(日)

時間: 10:00~15:30  
場所: あいち健康の森公園 大芝生広場周辺 健康ロード

内容: 知多半島最大級のマルシェイベント。  
ウェルネスをテーマにした80店舗が出店。公園が巨大な市場になる特別な二日間です。フードトラックも多数出店。好評の子ども食堂や、大抽選会など企画も実施!  
「バイオリン/フィドル音楽の休日」も併催され、会場を盛り上げます。一日中楽しめること間違いなし!  
定員: 特になし(新型コロナウイルス感染症の影響により入場制限の場合有)  
入場: 無料 駐車場: 無料(あいち健康の森公園 駐車場)  
問合せ: ウェルネスマルシェ実行委員会 TEL 090-6399-5010 担当 望月

https://wellness-marche.jp

バイオリン/フィドル音楽の休日 2022  
10/22(土).23(日)

時間: (土)10:00~16:00 (日)10:00~12:30  
場所: あいち健康の森公園とその関連施設  
(あいち健康プラザ、げんきの郷、ウッドビレッジ、他)

内容: バイオリン/フィドルなど弦楽器が活躍する多様なジャンルのバンドやアンサンブルが野外ステージなど各所で演奏を繰り広げる音楽イベント。コンサートホールやライブハウスとは一味違う、誰もが音楽を身近に感じられるひと時です。  
入場: 無料 駐車場: 無料(あいち健康の森公園 駐車場)  
問合せ: 「バイオリン/フィドル音楽の休日」実行委員会 TEL 0562-45-6227 担当 大府市商工労働課

https://www.violinfidlemusic.com

ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください

定期的な清掃、消毒を行なってください

マスク着用にご協力ください

手指消毒にご協力ください

なるべく少人数でご参加ください



●JR大府駅西口から知多バスにて【あいち健康の森公園】【げんきの郷】【あいち健康プラザ】へ  
●JR緒川駅東口から東浦町運行バス「う・ら・ら」にて【げんきの郷】【あいち健康プラザ】へ

『東浦町いきいきマイレージ』参加ポイント対象事業

第16回 ウェルネスバレーめぐり

2022 9/17(土)~10/30(日)

各日 10時~16時

注)各日 10時~16時・緊急事態宣言中・荒天の場合は中止

スタンプラリーで健康ウォーキング!

表紙: バイオリン/フィドル音楽の休日 2022 イメージ

★ウェルネスバレー関連施設をめぐり、スタンプを集めると日替わり参加賞をプレゼント。  
★ゴールでアンケートに答えて応募すると、協賛企業のオリジナル景品を抽選でプレゼント。

＜協賛企業オリジナル景品の一例＞

- セラビーエッグ (有) スポーツキューブ共栄
- トヨタ RAV4 PHV ミニカー (S=1/30) (株) 豊田自動織機
- トヨタ RAV4 PHV プルバックカー (株) 豊田自動織機
- めくみの湯へ入浴券 (げんきの郷)
- 槽のまな板 (ウッド・ビレッジ)
- セグウェイ体験乗車券 (あいち健康の森公園)
- スポーツタオル (至学館大学)
- タオル (sompo ホールディングス (株))
- 枕-Deep Pillow (山一ハガネ)
- タネンパウム (無添加犬猫用おやつ) (メモリー (株))
- ウェルネスバレー マフラータオル (ウェルネスバレー推進協議会)
- WELNESS PILL (株) スギ薬局
- Aisan (株) Aisan
- LIXIL (株) LIXIL
- SPORTS CUBE KYOEI (株) SPORTS CUBE KYOEI
- 山一ハガネ (株) 山一ハガネ
- MEMOLY (株) MEMOLY
- 椿料理教室 (株) 椿料理教室
- MICS化学株式会社 (株) MICS化学株式会社
- 愛知時計電機株式会社 (株) 愛知時計電機株式会社
- FUJI (株) FUJI
- SOMPO (株) SOMPO
- 公益財団法人 愛知県都市整備協会 (株) 公益財団法人 愛知県都市整備協会
- 株式会社トヨタエンタプライズ (株) 株式会社トヨタエンタプライズ
- JAあぐりタウン げんきの郷 (株) JAあぐりタウン げんきの郷
- Wood Village (株) Wood Village
- ウッド・ビレッジ (株) ウッド・ビレッジ
- 認知症介護研究・研修大府センター (株) 認知症介護研究・研修大府センター
- 憩の郷 (株) 憩の郷
- 至学館大学 (株) 至学館大学
- サグサグ大府 (株) 株式会社サグサグ大府
- ルミナス大府 (株) ルミナス大府
- さわやかなの丘 (株) さわやかなの丘
- フラワーサーチ (株) フラワーサーチ
- 大府病院 (株) 大府病院
- 国立長寿医療研究センター (株) 国立長寿医療研究センター

＜日替わり景品の一例＞

豊田自動織機 スギ薬局 Aisan LIXIL SPORTS CUBE KYOEI 山一ハガネ

MEMOLY 椿料理教室 MICS化学株式会社 愛知時計電機株式会社 FUJI SOMPO

公益財団法人 愛知県都市整備協会 株式会社トヨタエンタプライズ JAあぐりタウン げんきの郷 Wood Village ウッド・ビレッジ 認知症介護研究・研修大府センター

憩の郷 至学館大学 サグサグ大府 ルミナス大府 さわやかなの丘 フラワーサーチ 大府病院 国立長寿医療研究センター

あいち健康の森とその周辺の健康関連施設が集まる地域を「ウェルネスバレー」と呼んでいます。



# スタンプラリーコース

体力に合わせ  
無理なく  
歩いてね!!



**めぐりコース** 5815歩 3.5 km 44分 138 kcal  
お子様も参加しやすい・初心者コース

**頑張るコース** 8452歩 5.1 km 64分 200 kcal  
ウォーキング・めぐり常連者のコース

※歩数(60cm/歩)・距離・所要時間・消費カロリーは目安です。

- トイレ
- 自動販売機
- レストラン・喫茶
- 温泉
- コグニサイズ®

< >内はスタンプ押印場所  
スケール  
0m 200m

- サンサン大府 <入口付近>
- 認知症介護研究・研修大府センター <階段上入口付近>
- フラワーサーチ大府
- 爽
- さわやかなの丘
- げんきの郷 <総合案内所> **ゴール Goal!**

- あいち健康の森薬草園 <管理棟入口付近>
- あいち健康の森公園 <管理棟入口付近>
- あいち健康プラザ <西玄関>
- 交流センター <南館1階>
- ウッド・ビレッジ <事務局入口付近>

あいち健康の森とその周辺の健康関連施設が集まる地域を「ウェルネスバレー」と呼んでいます。

## スタンプ台はのぼりが目印



スタンプ台の場所は、のぼりが目印です。押印の前には手指消毒にご協力ください。押印は各施設1人1日1回です。

## ウェルネスバレー関連施設

# スタンプを集める9施設

9施設をめぐる順序は自由 スタンプ押印は、各施設1人1日1回

- げんきの郷** **ゴール Goal!**  
開館：9時～18時  
☎ 0562-45-4080  
📅 10/3(月)  
採れたて野菜いっぱい直売所を中心に、パン・惣菜・スイーツの工房に、レストラン・天然温泉までがそろった複合施設。農と食・健康をテーマに、地域農業の元気を発信!
- ウッド・ビレッジ**  
開館：10時～17時  
☎ 0562-45-6224  
📅 10/21(水)・28(水)・10/5(木)・12(木)・19(木)・10/26(木)  
日本唯一の木造住宅専門展示場。春と秋、間伐材や建築端材を使って大工さんと一緒に「木製ベンチや絵の巻」等を作る木工教室を行っています。
- 交流センター**  
開館：9時～17時  
☎ 0562-47-9222  
📅 10/3(月)  
多目的トイレ、休憩スペース、キッズエリアがあり、イベント等も開催、公園ボランティアの活動等を展示しています。
- あいち健康プラザ**  
開館：9時～21時  
☎ 0562-82-0211  
📅 9/20(水)・26(水)・10/3(月)・11(水)・17(水)・24(水)  
一人一人にあった健康づくりをお手伝いします。健康づくりをトータルサポート!健康づくり教室の参加者募集中です。スマートミールの認証を受けたヘルシー御膳が人気。
- あいち健康の森 公園**  
開館：9時～21時  
☎ 0562-47-9222  
📅 10/3(月)  
自然とふれ合い楽しく遊んで健康づくり。地域や周辺施設とも連携。スポーツ施設・ベビーゴルフ・遊具等施設が多数あり、大人から子どもまで楽しめる公園です。
- あいち健康の森 薬草園**  
開館：9時30分～16時30分  
☎ 0562-43-0021  
📅 9/20(水)・26(水)・10/3(月)・11(水)・17(水)・24(水)  
薬草をテーマとして親しみ、触れ、学ぶことができる施設。薬草の活用を通じて、自然との共生や薬・食を学ぶことができる場、子どもから高齢者まで誰もが楽しめる憩いの場です。
- サンサン大府**  
開館：8時30分～17時15分  
☎ 0562-46-6260  
📅 土・日・祝日  
障がいのある方が、自立した社会生活を営むことができるよう一人ひとりの能力に合わせ就業支援サービスを提供しています。☆名刺やパンフレット等の印刷製本も行います、ペットボトルオープナーや洗顔せっけん、段ボールコンポスト、大府市のごみ袋等も販売しています。
- 認知症介護研究・研修大府センター**  
開館：8時30分～17時15分  
☎ 0562-44-5551  
📅 土・日・祝日  
認知症介護の研究・研修の二つの機能を担い、認知症介護の指導者を養成。認知症になっても「心」は生きています。認知症の人の「その人らしさ」を大切にケアを目指しています。そして、認知症の人が「尊厳」をもって共に暮らしてゆける社会の創造をめざします。
- 憩の郷**  
開所：9時～17時  
☎ 0562-45-5575  
📅 土・日・祝日  
自立・社会参加に向けて共に育ちあいそれぞれの夢や思いを実現する…「憩の郷」はそんな法人です。心の病気を抱えた方が住み馴れた地域で「働きたい」気持ちを持ちながらもその機会がない方たちに「働く練習の場」を提供しています。

## スタンプ欄

- 食
- 住
- 交
- 健
- 動
- 楽
- 陽
- 認
- 憩

ゴールで参加賞。アンケートに答えて応募すると  
抽選で協賛企業オリジナル景品をプレゼント

## ウェルネスバレー関連施設

# 医療介護関連の7施設

- ルミナス大府** ☎ 0562-44-7735  
温かさに包まれた環境で「総合的な福祉」をめざす介護老人保健施設。様々なサービスで地域を支えます。気軽にお越しください。長期・短期入所 / 通所リ / 訪問リ / ケア・ホーム
- フラワーサーチ大府** ☎ 0562-44-1616  
介護が必要な高齢者が生活している老人ホームです。24時間介護士、看護師が常駐していますので安心して生活することができます。施設見学を随時受付けておりますのでお気軽にお越しください。
- さわやかなの丘** ☎ 0120-508-165  
豊かな自然に囲まれ、ご入居者お一人おひとりの想いを受けとめ、生きがいづくりのお手伝い、笑顔あふれる安らぎの暮らしを提供させていただいております。住宅型有料老人ホーム
- 愛厚ホーム大府苑** ☎ 0562-48-3121  
65歳以上で、身体上又は精神上著しい障害があるため常時介護を必要とし、かつ居宅において生活することが困難な高齢者に入所いただき、安全・安心な生活をめざして介護させていただきます。スタッフも明るく親切に対応させていただきますのでお気軽にお声をかけてください。
- あいち小児保健医療総合センター** ☎ 0562-43-0500  
保健と医療の両面から、子どもと家族の幸せな未来の成就を目指す県内唯一の小児専門病院。東海三県で初の「小児救命救急センター」を持つ小児の総合病院です。平成28年11月には周産期部門(産科・新生児科)も開設しました。
- 国立長寿医療研究センター** ☎ 0562-46-2311  
当センターには「ロコモフレイルセンター」や「もの忘れセンター」等があり、病院と研究所が連携して高い倫理性に基づく良質な医療と研究を行い、健康長寿社会への貢献を目指しています。
- 大府病院認知症ダイケアセンター もりおかの里** ☎ 0562-83-3332  
医療保険でご利用いただける認知症の方のためのダイケアセンター。日中、安心できる場所で穏やかに過ごしていただきながら、認知症に対する治療プログラムを行っています。

## スタンプラリーのルール

- ウェルネスバレー関連施設をめぐるスタンプラリー
- 第16回のゴールは「げんきの郷総合案内所」
- スタンプを集める9施設をめぐる順序は自由
- スタンプ押印は、各施設1人1日1回
- スタンプを集めたらゴールのげんきの郷総合案内所で日替わり参加賞をプレゼントします
- ゴールでアンケートに答えて応募すると、協賛企業のオリジナル景品を抽選でプレゼント



第16回 ゴールはげんきの郷!



大府市観光マスコット  
おだいちちゃん