

＋ 休日当番医

- 10/2(日) 広川レディスクリニック
一屋町4-88 ☎(44)1188
- 10/9(日) いきいき在宅クリニック
森岡町6-77-1 ☎(85)9879
- 10/10(月) 丘の上たなか耳鼻咽喉科
横根町狐山128-3 ☎(45)4411
- 10/16(日) 大府あおぞら有床クリニック
吉田町半ノ木45-1 ☎(85)1510
- 10/23(日) いみずクリニック
長根町1-83-3 ☎(47)0132
- 10/30(日) 前原整形外科リハビリテーションクリニック
北崎町5-55 ☎(44)5505

診療時間 9:00～12:00
※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎33)1133)へ。

発熱などで受診・相談する場合は？

- ①事前に電話でかかりつけ医または上の「休日当番医」の診療時間内に連絡し、指示を受けてください。
- ②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談センター(24時間態勢)☎052(526)5887」に連絡してください。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00～9:20)

とき	集合場所	コース
10/5(水)	保健センター	健康の道駅西(4.0*o)
10/8(土)	二ツ池セレクトナ	二ツ池公園周遊(4.2*o)
10/12(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
10/15(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
10/22(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)

問 保健センター ☎(47)8000

みんなで体操(無料・要申込)

10/17(月) 10:00～11:00

ロコモ予防と改善講座を行います。

場所 ミューいしがせ
定員 50人(先着順)
申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度
利用方法の説明と利用者登録をします。
場所 保健センター
申込 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロン 口腔と栄養

お口の健康が与える赤ちゃんへの影響や、妊娠中のバランスの良い食事、皆さんからの質問タイムを市公式Instagram(ibu_style)のインスタライブで配信します。
※この講座は、自宅での視聴となります(予約不要)。

日 10/27(木) 9:30～10:30 市公式 Instagram
対 妊婦とそのパートナー
問 おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219

◆10月に予約を開始するイベント◆

1歳の子を持つ親の座談会「感染症について」

日 11/1(火) 10:00～10:50
対 市内在住の1歳の子どもの保護者 10組
申 10/3(月)～28(金)に直接子どもステーションへ。

子育て支援講座「わが子らしさを育もう」

日 11/10(木) 10:00～10:50
対 市内在住の就学前児とその保護者 10組
申 10/3(月)～11/7(月)に直接子どもステーションへ。

子育て支援講座「愛着って何だろう」

日 11/24(木) 10:00～10:50
対 市内在住の就学前児とその保護者 10組
申 10/3(月)～11/21(月)に直接子どもステーションへ。
所 子どもステーション(受付時間：9:00～17:00)
申 電話での仮予約はできません。

子育て支援講座「子どもの力は素晴らしい」

日 11/4(金) ①10:45～11:05 ②11:15～11:35
対 市内在住の就学前児とその保護者 各8組
所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)
申 10/3(月)から電話(☎(46)4152・10:00～14:45)または直接おおぶっこ広場へ。

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 10/11(火)・25(火) 10:00～10:50
所 子どもステーション
対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組
申 開催日前日13:00～当日9:15に上のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ 10/5(水) ☺午前/午後
② ～4カ月児 10/5(水) ☺午前/午後
③ 5～7カ月児 10/12(水) ☺午前
④ 8～10カ月児 10/19(水) ☺午前
⑤ 11カ月児～ 10/26(水) ☺午前
☺午前 10:00～10:50 ☺午後 14:30～15:20
所 子どもステーション
対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各10組
申 開催日前日13:00～当日9:15に上のQRコードから。

離乳食教室

離乳食の話を聞きます。試食の提供はありません。
日 10/12(水) 10:00～11:15
所 保健センター
対 7～8カ月児とその保護者 24組(最少催行人数10組)
申 保健センター ☎(47)8000

OBUパパ&ママサロン みんなで体験

分娩に臨むための準備や、人形を使った正しい抱っこの練習、出生後からできる親子遊び、交流会を行います。
日 11/29(火) 9:30～11:00
所 子どもステーション
対 妊娠16週以降で、妊婦健診で安静指示を受けていない妊婦 9人
申 10/29(土)～11/27(日)にQRコード・電話または直接おおぶ妊産婦相談室(保健センター内・☎(57)0219)へ。

みんなにごあいさつ



山岸 真あや 1歳
あつという間に2歳だね！ いつも元気いっぱい、毎日できることが増えていってすごい☆ これからもお姉ちゃんやみんなと仲良く、すくすく育ててね！



城山 ひより 3歳
いつもニコニコで食べるの大好きひよりちゃん！ おしゃべりがどんどん上手になって、ママはひよちゃんのおしゃべりがとっても楽しいよ～ これからもたくさんおしゃべりしようね！



大友 りう 1歳
たくさん笑って泣いて怒って、いろんな表情を見せてくれてありがとう！ 最近音楽に合わせて踊る姿がとてかわいくて、癒やされているよ♡ これからも元気いっぱいすくすく育ててね！



●●● 2023年1月号は「みんなにごあいさつspecial」 ●●●
発行日時点で、3歳までのお子さんが対象です。
新年号にお子さんの写真を掲載しませんか。ご応募お待ちしております！



応募はこちらから

企画広報課 ☎(45)6214

のびのびあそび！ 児童センター

子育て支援講座「子どもの体力向上 親子で楽しむ運動遊び」

幼児期からの体づくりの大切さを専門家から学ぶ「子どもの体力向上 親子で楽しむ運動遊び」。市内在住の2歳以上の就園前児とその保護者を対象に、全ての児童センターで年2回ずつ開催しています。
楽しく運動する経験は、将来の運動の基盤となります。体を動かすことが好きな子どもを育てるために、保護者も一緒に運動遊びを楽しみましょう。参加者からは、「家庭でも取り組める運動遊びを経験できた」「子どもと体を動かすのが楽しかった」「子どもとのコミュニケーションの大切さを学んだ」との声が寄せられています。
講座の詳細は、各児童(老人福祉)センターへお問い合わせください。



お近くの児童センターをチェック



子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。