

私の  
Work  
Style

広報おおぶで  
お店をPR  
プレゼント提供事業者  
募集中!!!

「私のWork Style」への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。

市ウェブサイトで応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、企画広報課(☎(45)6214)まで電話で申し込みしてください。



cocora 小林厚子さんに4つの質問

Q1. cocoraの自慢は？

完全予約制の貸し切りで、お一人さまルーム、ファミリールーム、エステ・着付けルームの全ての部屋が、プライベート空間の美容室です。バリアフリーで、キッズスペースも完備しており、どなたでも気兼ねなく、お越しいただけます。

Q2. cocoraのこだわりは？

お客さまのご要望を聞きながら、カウンセリングからスタイリングまで、全て私が担当しています。お好きな動画・音楽・空調など、お客さまの嗜好に合わせて、おつろぎいただけます。

Q3. 最近の話題は？

ヘアドネーション賛同サロンとして、髪を寄付したい方のお手伝いをさせていただいたり、市内に住むウクライナから避難した方へ無料カットチケットを渡したりするなど、ボランティア活動を行っています。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

極上の癒やしとくつろぎ、至福のひとつを感じていただけるよう、完全個室のプライベート空間で、お客さまに似合うヘアスタイルをご提案します。ご予約の上、ぜひご来店ください。



cocora

完全個室のプライベートヘアサロンです。

住所/吉川町1-167-1 ☎(51)1120

特徴/完全予約制、カラーと一緒にお子さまカット半額、ヘアドネーション賛同サロン

営業/9:00~18:00 定休日/日・月

公式サイト



セレトナ  
通信

セレトナの森の研究室⑧ 小枝で作ろう 森のリース 12/4(日) 9:30~11:30

森には小枝がいっぱい。集めた材料でリースを作ります(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 知多自然観察会

絵手紙大好き 季節の絵手紙を描いて贈ろう⑤ 12/10(土) 9:30~11:30

クリスマス为主题に作品を仕上げます。親子や初心者でも楽しめる絵手紙講座です(雨天決行)。

定員 15人(先着順・予約制)

講師 中島征子さん(ことのは屋)

花壇に集まれ セレトナ緑化大作戦⑧ 12/11(日) 9:30~11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学びます。公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(榊桃原造園)

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ⑨ 12/17(土) 14:00~16:00

「枯れ葉の森を体験しよう」をテーマに森を散策します(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・子どもの同伴不可・先着順・予約制)

講師 セレトナスタッフ

ニツ池セレトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

11月の休館日

7(月)・14(月)・21(月)・28(月)



予約方法 11/2(水) 9:00~開催日の7日前まで  
申込先 電話または直接ニツ池セレトナへ。

▶料金記載の無いものは無料です。  
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

健康応援シリーズランチ弁当 12/1(木)~ 11:30~14:00

12月から「身体のハリコリ和らげ弁当」と「冷え性対策 体の中からポカポカ弁当」をご用意します。ぜひ、ご賞味ください(860円(税込)・2日前までに要予約)。

所・問 あいち健康プラザ3階レストラン花の木 ☎(83)1895

市民向け健脚測定会「100歳まで健幸に歩くために」 12/10(土) 13:00~16:45

足腰の丈夫さを測定し、簡単な「関節の痛み相談」「運動指導」「栄養相談」を行います(無料・11/2(水)から電話またはFAXで予約開始・定員100人)。

所 国立長寿医療研究センター外來棟7階多目的ホール

問 国立長寿医療研究センター内口コモフレイルセンター ☎(46)2311 FAX(87)1140

サムゲタン作り・座学オタネニンジン 12/11(日) 10:00~11:30

体の温まる料理「サムゲタン」を作り、試食します。座学では、オタネニンジンの話をします(450円・11/15(火)から予約開始・定員12人)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネス  
バレー  
通信

ウェルネスバレー  
推進室

☎(45)6255

https://city.obu.aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



げんきの郷は、地域の交流拠点

JAあぐりタウンげんきの郷 ☎(45)4080 代表取締役社長 新美善民



皆さん、こんにちは。今年6月から、げんきの郷社長に就任した新美です。時計塔のある「ふれあい広場」では、この秋、さまざまなイベントを開催しました。音楽に踊り、ふれあい動物園、JAカボチャコンテスト、OBUおはやしフェスタ(大府ライオンズクラブ50周年事業)など、地域の皆さんの笑顔があふれました。ぜひ、これからもげんきの郷を地域の交流拠点として、ご活用ください。



Q  
広報  
クイズ  
&  
アンケート

今月の広報クイズ

本来大人が担うとされる家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことは？



「ヤグオアオー」

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報11月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで  
応募することもできます



11月号応募期限

11/15(火)  
(消印有効)

※先月号の答えは「シビック・エコアクション8」。120通の応募がありました。