

+ 休日当番医

12/4(日) ペンギンこどもクリニック
共西町4-391-2 ☎(48)7700

12/11(日) はやかわ耳鼻咽喉科クリニック
東新町2-140 1F ☎(47)1187

12/18(日) せんだ内科・外科クリニック
長草町田面160-1 ☎(46)1003

12/25(日) 山田整形外科
中央町1-105 ☎(47)7011

12/30(金) あそびと発達リハビリクリニック
吉田町半ノ木60-1 ☎(57)2866

12/31(土) キッズランドクリニック大府
柁山町1-175-1 2F ☎(38)6100

診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。

※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療
情報センター(☎(33)1133)へ。

発熱などで受診・相談する場合は？

- ①事前に電話でかかりつけ医または上の「休日当番医」
の診療時間内に連絡し、指示を受けてください。
- ②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談センター
(24時間態勢)☎052(526)5887」へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
12/3(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0*o)
12/7(水)	保健センター	健康の森公園往復(5.2*o)
12/10(土)	ニツ池セレクトナ	ニツ池公園周遊(4.2*o)
12/14(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
12/17(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
12/24(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)
問	保健センター	☎(47)8000

みんなで体操(無料・要申込)

12/19(月) 10:00~11:00

体ほぐしストレッチなどを行います。

場所 ミューいしがせ

定員 50人(先着順)

申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度

利用方法の説明と利用者登録をします。

場所 保健センター

申込 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆

OBUPAPA&ママサロン こうくう 口腔と栄養

お口の健康が与える赤ちゃんへの影響や、妊娠中のバ
ランスの良い食事、皆さんからの質問タイムを市公式イン
スタグラム(obu_city)のインスタライブで配信します。
※この講座は、自宅での視聴となります(予約不要)。

日 12/22(木) 9:30~10:30

対 妊婦とそのパートナー

問 おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219

◆12月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「離乳食の話」

日 1/17(火) 10:00~10:50

対 市内在住プレママ、0歳の子どもの保護者 10組

申 12/2(金)~1/13(金)に直接子どもステーションへ。

パパ交流会

日 1/21(土) 10:00~10:50

対 市内在住の就学前児とその父親 10組

申 12/2(金)~1/18(水)に電話(☎(44)4541)または直接
子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間：9:00~17:00)

子育て支援講座「世界とつながろう国際交流」

日 1/20(金) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35

対 市内在住の就学前児とその保護者 各8組

子育て支援講座「おうち遊びどうするの？」

日 1/24(火) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35

対 市内在住の就学前児とその保護者 各8組

所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)
申 12/5(月)から電話(☎(46)4152・10:00~14:45)
または直接おおぶっこ広場へ。

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 12/13(火) 10:00~10:50

所 子どもステーション

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 10組

申 開催日前日13:00~当日9:15に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ 12/7(水) ☑午前/午後

② ~4カ月児 12/7(水) ☑午前/午後

③ 5~7カ月児 12/14(水) ☑午前

④ 8~10カ月児 12/21(水) ☑午前

⑤ 11カ月児~ 12月はありませ

☑午前 10:00~10:50 ☑午後 14:30~15:20

所 子どもステーション

対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各10組

申 開催日前日13:00~当日9:15に下のQRコードから。

離乳食教室

離乳食の話を聞きます。試食の提供はありません。

日 12/6(火) 10:00~11:15

所 保健センター

対 7~8カ月児とその保護者 24組(最少催行人数10組)

申 保健センター ☎(47)8000

みんなにごあいさつ

井上 蓮音ちゃん 1歳

毎日たくさんのsmileとhappyを
ありがとう。これからも家族で楽
しいhappyな日々を過ごしていこ
うね。



前田 茉冬ちゃん 1歳

ハニカミ笑顔がチャームポイン
トの女の子。年子のお兄ちゃんと競
い合いながら、たくましく育ってい
ます。これからも家族みんなで楽し
い思い出をたくさん作ろうね。



藤井 奏多ちゃん 2歳

乗り物が大好きなかーくん!
歌やダンスも上手だね♪ おしゃべ
りもたくさんしてくれて、いつも
幸せをいっぱいもらっているよ♡
これからもすくすく元気に育って
ね! たくさん遊ぼうね!

「子どもステーションへの自由来館」
「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」



申し込みはこちら

のびのびあそび! 児童センター

「子ども会」で育つ子どもたち

「子ども会」をご存じですか。小学生になると、地域の子ども会
に加入することができます。1~6年生の児童と一緒に活動したり、
地域の人と交流したりして、楽しみながら遊びや人との関わり方を
学ぶことができ、子どもの成長に大切な役割を果たしています。

児童センターでも、子ども会の活動をお手伝いしています。セン
ターの行事に参加したり、部屋を使ってお楽しみ会やお祝い会など
をしたりすることができます。

興味のある方は、社会福祉協議会やお住まいの地域の子ども会世
話人、児童(老人福祉)センターへお問い合わせください。



お近くの
児童センターを
チェック



▲センターでの子ども会イベント

子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。