



学び舎探訪 神田小学校

寿大学交流会 新たな競技にチャレンジ！

11月25日、神田小学校で、児童と寿大学の受講生らとの交流会が3年ぶりに行われました。寿大学とは、各公民館で行われている60歳以上の方を対象とした趣味の講座で、交流会は寿大学の一環として、世代間交流を目的に開催されています。グループで寿大学に参加している北崎みどり会会長の北平光さんは「普段私たちが行っている競技を楽しんでもらい、親睦を深めたい」と話しました。

1年生は、『大府ばやし』と『踊るポンポコリン』の音楽に合わせた盆踊り、3・5年生は、グラウンド・ゴルフやペタンクなどに挑戦しました。慣れない競技に苦戦しながら、みどり会の方のアドバイスを聞いて真剣に取り組みました。初めは、「コントロールが難しい」「初めてだからうまくできない」といった声が聞こえてきましたが、徐々に慣れ、終盤にはワールドカップさながらの白熱した試合を繰り広げました。



アローブ図書館

1月の休館日
1(日)～3(火)・16(月)

☎(48)1808

開館時間：9:00～20:00



今月の一冊

「ウミガメは100キロ沖で恋をする」

菅沼弘行／著 方丈社



「養殖でひともうけしよう」とウミガメの世界に飛び込んだ著者。しかし、養殖では採算が取れず、「守る・増やす」ことに方向転換。ウミガメに携わって45年の著者が、その保全のために闘ってきた怒濤の日々の全記録です。

11月予約ランキング

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 葉と嘘の季節 | 米澤穂信/集英社 |
| 2. 変な絵 | 雨穴/双葉社 |
| 3. 無人島のふたり | 山本文緒/新潮社 |
| 4. 特殊清掃人 | 中山七里/朝日新聞出版 |
| 5. 老害の人 | 内館牧子/講談社 |

図書館イベント

読み聞かせ

1/17(火)・18(水)・25(水)	11:00～
(低学年向け)1/14(土)	14:00～
(高学年向け)毎週(土)(1/14を除く)	14:00～
ストーリー・テリング(5歳以上) 1/14(土)	10:30～
わらべ歌 1/12(木)・26(木)	11:00～
紙芝居 1/28(土)	11:00～

図書館Pick Up

「レファレンスサービス」をご利用ください

レファレンスカウンターでは、「調べもの」や「本探し」などのお手伝いをしています。お困りの際は、気軽にお声掛けください。利用方法や過去の問い合わせ事例は、QRコードからご覧ください。



利用案内
レファレンス



Road To ゼロカーボン シティ Vol.4

今月の家庭でできるゼロカーボンアクション



食品ロスをなくそう

環境課 ☎(45)6223

日本の食品ロスの量は、1人1日当たりおにぎり約1個分になります。

Point 食べ切れる量を買しましょう

自分や家族で食べ切れる量を買うことで、食品ロスの削減につながります。

Point 適切に保存しましょう

食べ切れなかった食品は、冷凍などの傷みにくい保存方法を検討しましょう。さらに、保存していた食べ残しを忘れないよう、冷蔵庫の中の配置方法を工夫しましょう。

Point コンポストを活用しましょう

コンポストは、家庭から出る生ごみなどの有機物を、微生物の働きによって発酵・分解します。できた堆肥は、家庭菜園でも使えます。市では、コンポスト容器などを購入した方に購入費の一部を補助しています。



サケのみそ焼き

▶▶ 材料(4人分)

サケ	4切れ	みりん	小さじ1
みそ	大さじ1弱	ごま油	1.2g
砂糖	小さじ1強	白ゴマ	小さじ1弱
酒	小さじ1/2		

▶▶ 作り方

- ① みそ・砂糖・酒・みりん・ごま油を合わせ、サケの表面に塗る(全体に絡ませてもよい)。
- ② フライパンにクッキングシートを敷き、①を並べ、白ゴマを振り、焦げないように焼く(蒸し焼き風にしてもよい)。

※魚焼き器の場合、中火で焦げすぎないように焼く。
※オープンの場合、200℃、15分を目安に焼く。



甘みそを使った料理は、献立の中で子どもたちに人気のメニューです。今回は、^{はんぺん}三絲を添えました。

※12/2に市立保育園で提供したメニューです。