

2026年度 離乳食教室

離乳食はお口の発達に合わせて進めることが大切です。
管理栄養士、歯科衛生士がわかりやすくお伝えします。



予約制



(1か月前より大府市公式ウェブサイトより予約可)

※ウェブでのお申込みが難しい方は、以下連絡先または直接保健センターへ。

- 内 容 … 身体計測、講話（離乳食初期・中期の進め方、お口の育ち）
だしの取り方、取り分け食の実演・試食、個別相談（希望者）
※お子様が食べたことがある食材であれば、お子様にもご試食いただけます。
※試食は1～2口程度です。
- 時 間 … 午前10時～11時30分（受付・計測：9時30分～9時45分）
※計測は希望者のみ。1か月以内に計測した方は計測の必要はありません。
- 会 場 … 保健センター講義室、料理室
- 参加定員 … 親子20組 ※最少催行人数10組 ※保護者の方のみの参加もOK
- 費 用 … 100円（当日集金します）
- 持 ち 物 … 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、あんしん離乳食BOOK
お食事エプロン（お子様が試食をされる方のみ）
抱っこ紐（必要な方。料理室はベビーカーで入室ができません）

対 象 ※	日 時	対 象 ※	日 時
2025年9月～11月生	2026年4月14日（火）	2026年3月～5月生	2026年10月9日（金）
2025年10月～12月生	2026年5月13日（水）	2026年4月～6月生	2026年11月13日（金）
2025年11月～2026年1月生	2026年6月16日（火）	2026年5月～7月生	2026年12月15日（火）
2025年12月～2026年2月生	2026年7月17日（金）	2026年6月～8月生	2027年1月15日（金）
2026年1月～3月生	2026年8月4日（火）	2026年7月～9月生	2027年2月9日（火）
2026年2月～4月生	2026年9月9日（水）	2026年8月～10月生	2027年3月9日（火）

※ 対象月齢は目安です。初期食を与えている頃にご参加ください。

【お問合せ】大府市保健センター TEL：0562-47-8000



SUSTAINABLE HEALTHY CITY