

離乳食教室

離乳食はお口の発達に合わせて進めることが大切です。
管理栄養士、歯科衛生士がわかりやすくお伝えします。

お口の発達に合った
離乳食ってなに？

大きさやかたさはこれで
いいの？

月齢どおりに進めているのに
食べてくれない！

お口の発達って
どうやって確認するの？



予約制



(1 か月前より大府市公式ウェブサイトより予約可)

※ウェブでのお申込みが難しい方は、以下連絡先または直接保健センターへ。

- 内 容 … 身体計測、講話（離乳食初期・中期の進め方、お口の育ち）
だしの取り方、取り分け食の実演・試食、個別相談（希望者）
※お子様が食べたことがある食材であれば、お子様にもご試食いただけます。
※試食は1～2口程度です。
- 時 間 … 午前10時～11時30分（受付・計測：9時30分～9時45分）
※計測は希望者のみ。1か月以内に計測した方は計測の必要はありません。
- 参加定員 … 親子20組 ※最少催行人数10組 ※保護者の方のみの参加もOK
- 費 用 … 100円（当日集金します）
- 持 ち 物 … 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
抱っこ紐（必要な方。料理室はベビーカーで入室ができません）

会場：保健センター2階 講義室、料理室		会場：石ヶ瀬会館2階 料理室、食事室 ※保健センター工事中のため	
対 象 ※	日 時	対 象 ※	日 時
令和6年9月～11月生	令和7年4月15日（火）	令和7年3月～5月生	令和7年10月7日（火）
令和6年10月～12月生	令和7年5月13日（火）	令和7年4月～6月生	令和7年11月11日（火）
令和6年11月～令和7年1月生	令和7年6月24日（火）	令和7年5月～7月生	令和7年12月16日（火）
令和6年12月～令和7年2月生	令和7年7月15日（火）	令和7年6月～8月生	令和8年1月14日（水）
令和7年1月～3月生	令和7年8月8日（金）	令和7年7月～9月生	令和8年2月18日（水）
令和7年2月～4月生	令和7年9月18日（木）	令和7年8月～10月生	令和8年3月10日（火）

※ 対象月齢は目安です。初期食を与えている頃にご参加ください。

【お問合せ】大府市保健センター TEL：0562-47-8000

