

消防職員出張講座 命を助けることができる人に

1月23日、大府西中学校で消防職員による応急手当に関する出張講座が開催されました。この講座は、消防職員などからAEDの使用法や心肺蘇生法を学び、いざという時に生徒たち自身が救助を行えるようになることを目的に開催されています。

前半の座学では、応急手当の意義や正しい胸骨圧迫の方法などを学び、後半の実技では、胸骨圧迫やAEDを用いたの模擬応急手当を体験しました。胸骨圧迫は毎分100～120回のテンポが最適とされており、生徒たちは一定の強さで押しと音の鳴るクッションを使って1分間通して挑戦すると、息が上がり応急手当の大変さを実感していました。最後に、命の大切さをテーマにした動画を視聴し、応急手当の重要性について理解を深めました。この授業での経験が、いざという時に生かされることを期待します。



今月の一冊

『夜明けのすべて』

瀬尾まいこ / 著 水鈴社



春は、卒業・入学・入社などで、環境が変わる季節ですね。新しい場所や人間関係に、不安を感じている人もいるのではないのでしょうか。そんな気持ちがほぐれるような、人の優しさを感じられる一冊です。

図書館 Pick Up

カナダの本

カナダ出身・在住の作家が描いた絵本を特集しています。『赤毛のアン』『バムとケロ』シリーズ以外にもたくさんのお話があります。皆さんの知っている作品はあるかな？

▶ 棚番号 53 ▶ 特集期間 4/16(日)まで

1月予約ランキング

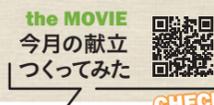
- 爆弾 呉勝浩 / 講談社
- 変な絵 雨穴 / 双葉社
- 祝祭のハングマン 中山七里 / 文藝春秋
- 人生が整う「小片づけ」 井田典子 / 主婦と生活社
- ユーモアは最強の武器である ジェニファー・アーカー / ナオミ・バグドナス / 神崎朗子 / 訳 東洋経済新報社

図書館イベント

読み聞かせ

| | |
|--------------------------|--------|
| 3/7(火)・15(水)・21(火)・22(水) | 11:00～ |
| (低学年向け)3/5(日)・11(土) | 14:00～ |
| (高学年向け)毎週(土)(3/11を除く) | 14:00～ |
| ストーリー・テリング(5歳以上) 3/11(土) | 10:30～ |
| 3/28(火) | 14:00～ |
| わらべ歌 3/9(木)・23(木) | 11:00～ |
| 紙芝居 3/25(土) | 11:00～ |

おおぶきっちゃん



たれは一般的なみそではなく、しょうゆを使用しています。たれを作る際は、片栗粉を先に入れないとだまになりやすいので、先に入れることをお勧めします。

五平餅

▶ 材料(4人分)

| | | | |
|------|------|------|---------|
| 米 | 100㊳ | 砂糖 | 大さじ2強 |
| サラダ油 | 適量 | しょうゆ | 小さじ2強 |
| | | みりん | 小さじ1/2強 |
| | | 酒 | 小さじ1/2強 |
| | | 片栗粉 | 小さじ1 |
| | | 白ゴマ | 4㊳ |
| | | 水 | 大さじ1 |

▶ 作り方

- ① 米を少し軟らかめに炊く。
 - ② 炊き上がった米を粗くすりつぶし、俵型に形を作る。
 - ③ フライパンに油を引き、②の表面に焼き色をつける(オーブントースターでも可)。
 - ④ Aの調味料などを混ぜ合わせ、加熱し、とろみを付けたしょうゆだれを作る。
 - ⑤ ③に④を塗り、盛り付ける。
- ※オーブントースターで焼き色をつける時は、くっつかないよう、アルミホイルを使用するとよいでしょう。
※たれを塗ってからもう一度焼いてもよいでしょう。

※1/17に市立保育園で提供したメニューです。

Road To
ゼロカーボン
シティ Vol.6

今月の家庭でできるゼロカーボンアクション

環境イベントや講座に参加しよう

環境課 ☎(45)6223

環境保全イベントや環境学習講座に積極的に参加しましょう

環境活動プラットフォーム「環境パートナーシップ」

環境パートナーシップは平成15年度に発足し、地域に密着した環境づくりに関心のあるプレーヤーの組織として、市民団体・地域コミュニティ・事業者・市民などにより構成されている市の「環境活動プラットフォーム」です。環境パートナーシップ会議で提案のあった事業を中心に、さまざまな活動を実施しています。環境に関する地域課題解決に興味がある参加者を募集していますので、環境課にお問い合わせください。



まちをきれいに「クリーン・アップ・ザ・ワールド in 大府」

市では、地元の団体・企業・大学などが主導して行う環境保全活動を「クリーン・アップ・ザ・ワールド in 大府」と位置付け、石ヶ瀬川・鞍流瀬川周辺を中心に環境保全活動を実施しています。ぜひ、身近な地域で行われる「クリーン・アップ・ザ・ワールド in 大府」に参加してください。

