

健康経営®のはじめの一步！

企業チャレンジ

少子高齢化による働き手不足が進む中、健康経営に取り組む企業が増えています。大府市では、市内事業所が健康経営に取り組むきっかけをつくるため、従業員の健康づくりに取り組む事業所を「大府市企業チャレンジ宣言事業所」として認定し、市内事業所の取組を応援します！

健康経営®とは？

社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康づくりに取り組むことで会社の生産性向上を目指す経営手法のこと。※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

「宣言」から始める「健康経営」

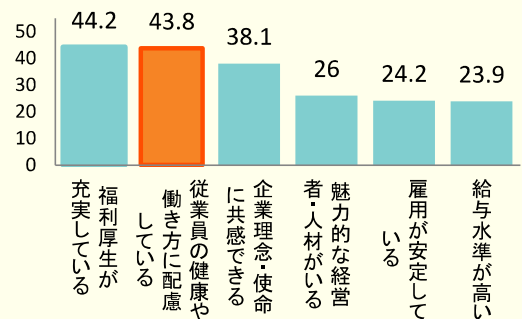
■ 選ばれるのは「社員を大切にしている会社」

就職活動をする学生が就職先に求める条件は、「給料」より「社員の健康や働き方への配慮」であると言われています。

社員の健康を考え取り組むことは、社外へのアピールポイントにもなり、今いる社員を守るだけでなく、新たな人材獲得にも繋がります。

「企業チャレンジ宣言書」で自社の健康づくりを宣言し、PRしながら取り組みましょう！

Q. 将来、どのような企業に就職したいか
(就活生が3つまで選択)



出典：経済産業省「第13回健康投資WG事務局説明資料①」より上位6項目を抜粋

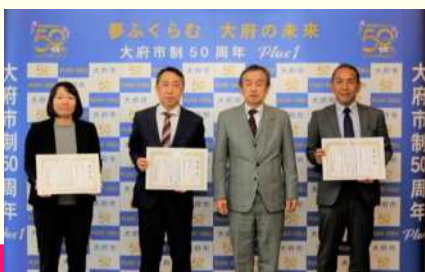
■ 「企業チャレンジ」で健康経営のはじめの一步を！

まずは、社員の健康づくりの基本である健康診断をしっかりと実施。あとは、中面の項目一覧から1つ以上選ぶだけ！具体例から貴社にあった取り組みを選べるので、簡単にスタートできます。

----- 宣言すると大府市もサポート！ -----

1 「大府市働きやすい企業表彰」

働きやすい職場づくりに取り組む企業を表彰！



2 大府市の健康づくり事業を活用できる！

- 健康づくりに関する啓発グッズをご用意！
- 企業様の課題に応じて健康づくり講座を開催！
- 市が開催する健康づくりのイベントをご案内！

大府市



気になったらさっそくスタート！

「大府市企業チャレンジ」取り組み項目一覧表

企業チャレンジでは、必ず取り組む必須項目と、1つ以上選択して取り組む選択項目があります。項目内容と取組例を確認し、「企業チャレンジ宣言書」に記入してください。

必須項目

健康診断を全社員が受診

法令を遵守

社員の健康管理に関する法令について重大な違反をしません（自己申告）



選択項目

次の①～⑯の中から、貴社で取り組む内容を**1つ以上**選びましょう。

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います	① 受診勧奨の取り組み	例) ・勤務時間内の健診実施 ・会社で健診予約を行うことで受診を促進
	② ご家族の健診受診の促進	例) ・社長や担当者様が社員の皆様にご家族の健診受診を呼びかけ
	③ ストレスチェックの実施	例) ・ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進
	④ 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標（計画）	例) ・残業時間を前年度比30%減にするための年間計画を立てる
健康経営の実践に向けて環境を整えます	⑤ 管理職及び一般社員それぞれに対する教育機会の設定	例) ・管理職へのメンタルヘルス研修会の実施 ・社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付 ・大府市による健康づくり講座の受講
	⑥ 適切な働き方の実現	例) ・定時退社日の設定 ・有給休暇取得目標の設定
	⑦ コミュニケーションの促進	例) ・挨拶運動など、社内コミュニケーションを図る取り組みを計画
	⑧ 病気の治療と仕事の両立支援	例) ・傷病（病気）休暇制度を整える ・社内における相談者の設置
社員の心と身体の健康づくりに取り組みます	⑨ 保健指導の実施	例) ・保健指導を受ける時間の確保 ・社員の保健指導管理(予約を会社が行う等)
	⑩ 食生活の改善	例) ・従業員の健康に配慮した食事や飲料の提供 ・食堂に塩分等の栄養価が分かるものを掲示
	⑪ 運動機会の促進	例) ・階段利用の推奨 ・ラジオ体操の実施 ・大府市健康プログラムへの参加
	⑫ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み	例) ・乳がん、子宮がん検診の勧奨を実施 ・女性の健康相談窓口を設置し、周知
	⑬ 社員の感染症予防	例) ・予防接種費用を会社で補助する ・マスク等感染予防用品の支給または準備
	⑭ 長時間労働への対策	例) ・休暇取得の勧奨や出社制限等の措置 ・管理職による早期帰宅の呼びかけ
	⑮ メンタルヘルス不調者への対応	例) ・相談室の整備と周知 ・対象者の業務調整を行う体制がある
	⑯ 受動喫煙対策（禁煙又は分煙）	例) ・勤務時間中の全面禁煙に実施 ・事業主、役員が受動喫煙対策に取り組んでいる ・大府市禁煙キャンペーンへの参加

大府市の健康づくり事業を活用できます！

◆健康プログラムへの参加 ～従業員の健康づくり意識向上～

歩数、消費カロリーなどがわかる活動量計や歩数アプリを持って仲間と一緒にウォーキングしてみませんか。

実施期間中には、チーム対抗歩数イベントや愛媛県新居浜市との自治体対抗歩数イベントを開催します。また、体組成の計測による筋肉量チェックや、栄養士の食事のアドバイス等を受けることもできます。

仲間同士で励まし合いながら、日常生活の中に意識的にウォーキングや筋トレを取り入れ、楽しみながらカラダづくりに取り組みましょう。

- ◆対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- ◆実施期間：毎年9月～2月ごろ（7月ごろ申込開始）

◆健康づくり講座の実施 ～知って得する健康情報～

職員等が講師となり指定の場所に出向いてお話いたします。

- ◆対象：市内在住・在勤・在学の方で10名以上のグループ
- ◆講師と内容：
 - ①保健師（生活習慣病予防、感染症予防、受動喫煙防止対策、メンタルヘルスなど）
 - ②管理栄養士（食生活改善、生活習慣病予防のための食事など）
 - ③歯科衛生士（歯の手入れ、虫歯や歯周病の予防など）※事業所における健康課題など、講座の内容については気軽にご相談ください。

◆受動喫煙防止対策・社内禁煙の推進 ～吸う人も吸わない人も健康に～

大府市が行っている春と秋の禁煙週間に合わせて、一緒に敷地内禁煙に取り組んでみませんか。

- ◆禁煙週間に活用いただけるポスターや啓発用のパンフレット等をお送りします。

受動喫煙対策は
「健康経営優良法人認定」
の必須要件
(※詳しくは裏面参照)

◆健康経営・健康づくりに関する情報提供

市の健康づくりイベント等のご案内や、健康経営・健康づくりに関する情報を提供いたします。

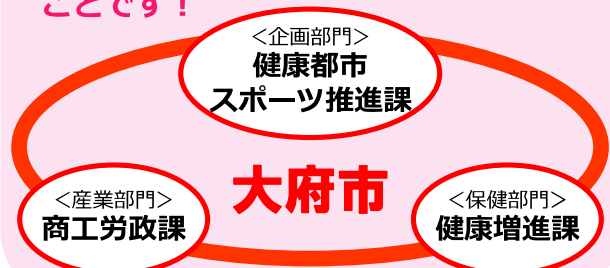


大府市、大府商工会議所、協会けんぽ愛知支部は、「健康経営に関する連携協定」を結んでいます！

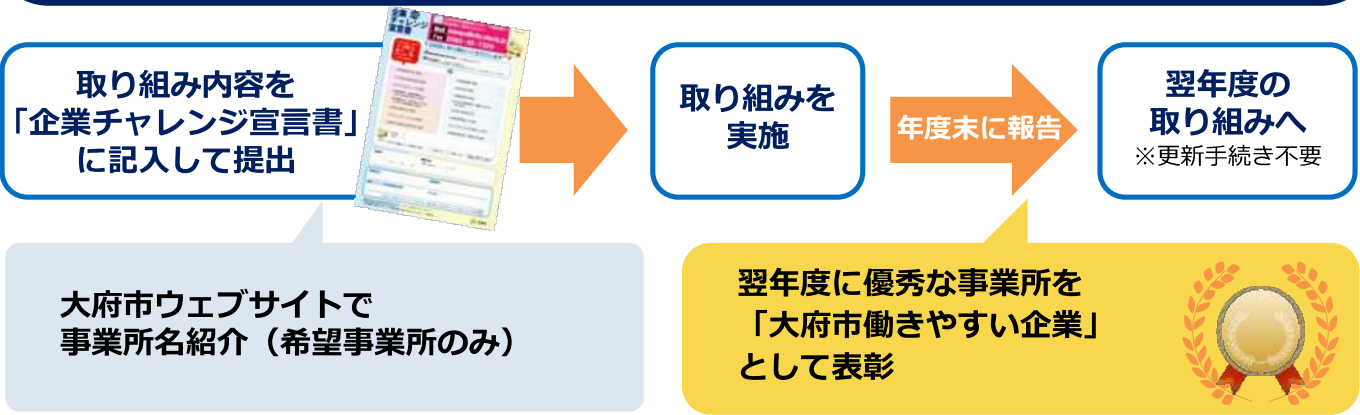
大府市は、地域の総合経済団体である大府商工会議所、コラボヘルスに取り組む協会けんぽ愛知支部と連携し、市内事業所等の健康経営を積極的に推進します。

企業の状況に合わせた支援を実施しています。
お気軽にご相談ください！

健康経営に関する大府市の強みは、保健部門と産業部門が連携していることです！



「企業チャレンジ」取り組みの流れ



実際の取り組み例

- 全従業員が健康に係る目標を設定（目標の達成度に応じて賞品を用意）
- 就業前にラジオ体操を実施
- 敷地内禁煙の実施に向けた、禁煙デーの実施や健康づくり講座の開催

企業様の声

- 取引会社から、健康経営に力を入れていると認識されて交流が増えた。
- 市の事業を活用することで、職場における健康づくりの選択肢が広がった。
- 職場の健康課題に対して健康づくり講座を開催したところ、健診結果が改善した。

～優良な健康経営をしている会社を社会的に評価する制度～



「健康経営優良法人認定制度」



さらなる
高みへ！
国も推進！

健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が健康経営の普及促進に向けて実施している制度です。地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰しています。
「企業チャレンジ宣言書」は「健康経営優良法人」の評価項目に沿った内容となっています。
さらにステップアップして、「健康経営優良法人認定」を目指してみませんか？

※健康経営優良法人（中小規模法人部門）の認定には
保険者（健康保険組合等）の実施する「健康宣言」の参加が必須！

「健康経営優良法人」の認定を受けると？



「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。
認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

健康経営優良法人

検索

お申込・お問い合わせ先

大府市役所 健康都市スポーツ推進課

TEL : 0562-45-6233

FAX : 0562-47-7320

MAIL : kenspo@city.obu.lg.jp

〒474-8701 大府市中央町五丁目70番地