



大府市公式
マスコットキャラクター
おぶちゃん

仲間と一緒に始めてみませんか



おおぶ

健康ボランティア

2026
年度

新規募集

市民の健康づくりを応援するボランティアです

幅広い年代が元気に活躍中!

自分や家族の健康づくりに知識を活かすこともできます。



健康づくり推進員



自分が学んだことを家族の健康づくりにも活かせるので、やりがいを感じています。地域の方と交流できるのも楽しいです。



ロコモ度
測定会
開催



足指力測定会
(転倒予防)
開催



ウォーキング
講座開催

大府市HP



食育推進員



学習会

市民講座で
レクチャー

イベントでの
調理

ボランティア活動や学習会を通して、食の大切さを改めて実感しました! 地域の方々と関わりながら食育の推進に取り組んでいます!



←講座・活動の詳細はこちら

裏面もごらんください



健康づくり推進員主催

申し込み

みんなで体操&
ロコモ度測定体験



講師:健康体操教室ハローフレンズ イノア代表 伊藤敦子 氏

日時 5月29日(金) 9:30~12:00

場所 石ヶ瀬会館(1階ホール)

定員 30名(先着順) 受付 5月7日(木)から

持ち物 運動のできる服装、上履き、
ヨガマット(またはバスタオル)、
水分補給用の飲み物

食育推進員主催

申し込み

発酵食で腸アップデート
~心と体を整える暮らし~



講師:みかさぎ麴屋 和田友美 氏

日時 5月26日(火) 10:00~12:00

場所 保健センター(2階講義室)

定員 30名(先着順)

持ち物 筆記用具、
水分補給のできるもの

2026年度 おおぶ健康ボランティア養成講座 全6回コース

専門家から
学べます!

★養成講座を修了した方は、「健康づくり推進員」又は「食育推進員」として活動 ができます。

	日時	内容	講師・会場
1	6月23日(火) 9:30~11:15	・開校式 ・自己紹介 ・ボランティア活動の魅力	ふくしと学びの応援プロジェクト 代表 佐藤匠 氏 保健センター講義室
2	7月8日(水) 9:30~11:25	・「健康都市おおぶ」 みんなの健康づくり推進プラン ・「生活習慣と健康づくり」	市職員、 愛知医科大学講師 川合紗世 氏 保健センター講義室
3	7月14日(火) 9:30~11:45	・年代別食育の推進 ・分かち合い	愛知文教女子短期大学 教授 有尾正子 氏 保健センター講義室
4	7月24日(金) 10:00~13:30	・ボランティア体験(市民講座) 料理教室、実食 ・食育推進員の活動紹介	参加費 500円 みかさぎ麴屋 和田友美 氏、 食育推進員 保健センター料理室
5	7月28日(火) 9:30~12:00	・ボランティア体験(市民講座) 楽しく学ぼう正しいウォーキングについて ・健康づくり推進員の活動紹介	日本ウォーキング協会「指導部」専門講師 松原覚 氏、 健康づくり推進員 石ヶ瀬会館ホール
6	8月7日(金) 9:30~11:45	・伝えたいことが伝わるコミュニケーション ・分かち合い ・閉講式、ボランティア登録	至学館大学 健康科学部 教授 氏原隆 氏 保健センター講義室

対象 大府市在住、在勤、在学の方

定員 40人(先着順・子連れ可)※託児はありません

参加費 無料(第4回のみ500円)

申し込み期間 2026年5月29日(金)まで

申し込み方法 電話または申し込みフォームでお申し込み下さい。

※申し込み後、初回講座の1週間前までにご案内をお送りさせていただきます。

養成講座
申し込み
フォーム



問い合わせ
お申し込み

大府市健康増進課(保健センター) TEL.0562-47-8000

〒474-0035 大府市江端町四丁目2番地

月曜日~金曜日 8:30~17:15(水曜日は19:15まで) mail:hkn-c@city.obu.lg.jp