

《健康づくり施設利用料補助金 申請者アンケート》

該当する番号に○をつけてください。

質問1 あいち健康プラザで運動したことがありますか？(ジム、ヘルスアップ教室等)

1. ある 2. ない

質問2 健康づくり施設利用補助金を申請しようと思った理由は何ですか？（複数回答可）

1. 運動不足解消 2. 健康・体力づくり 3. 肥満解消・ダイエット
4. 補助金が出るから 5. 運動をすることが好きだから
6. あいち健康プラザを普段利用しているから 7. その他()

質問3 健康づくり施設利用補助金を利用したことがありますか？

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| 1. 今回初めて | ・ 今回で_____回目の申請 |
| 2. 過去に利用したことがある。―― | ・ 今後も補助金を利用したいですか？
(はい ・ いいえ) |

質問4 この補助制度を知ったきっかけは何ですか？（複数回答可）

1. 広報おおぶ 2. 市公式SNS 3. 家族や知人からの紹介
4. あいち健康プラザでチラシを見て 5. 健康診査案内のチラシを見て
6. 毎年申請しているから 7. その他()

質問5 健康づくり施設利用補助金が減ったとしても、運動は続けられそうですか？

1. あいち健康プラザで運動をする
2. あいち健康プラザの利用回数が減るが、運動をする
3. あいち健康プラザを利用せず、公園や別の施設等で運動をする
4. 運動をやめる
5. その他（ ）

質問6 普段運動をしていない方に伺います。運動をしていない理由は何ですか？（複数回答可）

1. 忙しくて時間がない 2. お金がかかるから 3. 運動が苦手
4. 体調がすぐれない、疲れている 5.一緒に運動をする仲間がいない
6. その他()

ご協力ありがとうございました。