

令和5年度みんなでウォーキング!

大府市の風景を楽しみながらウォーキングに参加してみませんか?
健康づくり推進員が、コースを誘導いたします。

■ 注意事項 ■

- 本人及び同居の家族で、10日以内の時期に1つでも当てはまる項目がある方は、参加をご遠慮いただいております。
- ・発熱や咳、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や臭覚・味覚に異常がある。
 - ・新型コロナウイルス感染症が疑われる方との濃厚接触がある。
- <その他>
- ・雨天時や暑さ指数が28以上の場合は、ウォーキングを中止します。
 - ・ウォーキング中の事故・負傷等については「大府市ふれあい保険制度」の適用範囲内で対応します。
 - ・駐車台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせや公共機関でお出かけください。
 - ・初回参加時、参加回数に応じて景品がもらえるウォーキングカードを配布します。



☆受付時間（午前9時～午前9時20分）までに、集合場所にお集まりください。

	日程	集合場所	コース
4月	1日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	5日(水)	保健センター ロビー	石ヶ瀬川コース 4km
	8日(土)	二ツ池セレクトナ 玄関前	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース 4.2km
	12日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	15日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	22日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
5月	8日(月)	保健センター ロビー	大倉公園往復コース 4.6km
	10日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	13日(土)	神田っ子プラザ ロビー	神田っ子プラザ発みどり公園往復コース 5.4km
	20日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	27日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
6月	3日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	7日(水)	保健センター ロビー	健康の森公園往復コース 5.2km
	10日(土)	二ツ池セレクトナ 玄関前	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース 4.2km
	14日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	17日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	24日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
7月	※熱中症予防のため、ウォーキングは実施しません。		
8月			
9月	2日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	6日(水)	保健センター ロビー	鞍流瀬川コース 4km
	13日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	16日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	23日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km

10月	4日(水)	保健センター ロビー	石ヶ瀬川コース 4km
	7日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	11日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	14日(土)	二ツ池セレクトナ 玄関前	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース 4.2km
	21日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	28日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
11月	1日(水)	保健センターロビー	桃山公園往復コース 5.1km
	4日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	8日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	11日(土)	神田っ子プラザ ロビー	神田っ子プラザ発みどり公園往復コース 5.4km
	18日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	25日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
12月	2日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	6日(水)	保健センター ロビー	健康の森公園往復コース 5.2km
	9日(土)	二ツ池セレクトナ 玄関前	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース 4.2km
	13日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	16日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	23日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
1月	5日(金)	保健センター ロビー	大府熱田神社往復コース 4.8km
	10日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	20日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	27日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
2月	3日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	7日(水)	保健センター ロビー	鞍流瀬川コース 4km
	10日(土)	神田っ子プラザ ロビー	神田っ子プラザ発みどり公園往復コース 5.4km
	14日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	17日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	24日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km
3月	2日(土)	長草公民館 多目的広場	長草周遊コース 4km
	6日(水)	保健センター ロビー	石ヶ瀬川コース 4km
	9日(土)	二ツ池セレクトナ 玄関前	セレクトナ発二ツ池公園周遊コース 4.2km
	13日(水)	健康の森公園 管理棟前	健康の森公園コース 4.7km
	16日(土)	向畑公園(市役所南側)	風車と緑ビューコース 4km
	23日(土)	吉田公民館 ロビー	吉田周遊コース 4.2km

主催：大府市健康づくり推進員協議会

問い合わせ先：大府市健康づくり推進員協議会事務局（大府市保健センター）

電話(0562)-47-8000