



令和5年4月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和5年2月24日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
1 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
3 月	軟飯 豚汁 フルーツゼリー(もも)	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	フルーツゼリー(もも)、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ		牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
4 火	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め 豆腐とわかめのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、豆腐、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(アスバラガスビスケット)
5 水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(紫の野菜)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(古代米せんべい)
6 木	チキンライス(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ マスカットゼリー	米、サラダ油	若鶏	マスカットゼリー、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(えびちび)
7 金	しらすコーンごはん(軟飯) 臭たくさん味噌汁 バナナ	米	豆腐、味噌、しらす	バナナ、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ねぎ	削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(味しらべ)
8 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
10 月	軟飯 鶏肉の照り焼き 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、ごま油	若鶏、味噌、ツナ、わかめ	もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、みりん	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
11 火	薄切り食パン 米粉のクリームシチュー シーチキンサラダ	薄切り食パン、じゃが芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ツナ、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンクリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチューウ、りんご酢、塩、コンソメスープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、片栗粉、白ごま、醤油、酒、みりん)
12 水	きつねうどん ごまだれサラダ ソファール(プレーン)	白玉うどん、砂糖	ソファール(プレーン)、油揚げ、かまぼこ	ほうれん草、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、白ごま	醤油、みりん、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
13 木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイ缶)
14 金	軟飯 白身魚の煮つけ 野菜サラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ホキ、味噌、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、ねぎ、コーンホール缶、えのきだけ	削り節、だし昆布、だし汁、醤油、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)(プレーン)
15 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
17 月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきだけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
18 火	軟飯 筑前煮 えのきと人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ちくわ、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ、えのきだけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチーズ、チキンハム、赤ピーマン、玉ねぎ、黄ピーマン、トマトケチャップ)
19 水	キャベツたっぷりラーメン ハムとコーンのサラダ オレンジ	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ごま油、サラダ油	豚挽、チキンハム	オレンジ、キャベツ、人参、きゅうり、ねぎ、コーンホール缶、白ごま	中華スープの素、醤油、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー(パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、人参、豆乳)
20 木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ツナ、ひじき	野菜ジュース(アップルキャロット)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(カルシウムせん)
21 金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め 大根と油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、油揚げ	大根、人参、ピーマン、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
22 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
24 月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おにぎりせんべい・塩)
25 火	軟飯 若鶏の照り焼き 野菜サラダ コーンスープ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(おこめほん棒)
26 水	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ 飲むヨーグルト	米、じゃが芋、砂糖	飲むヨーグルト、豚挽	トマト、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、きゅうり	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 洋菓子	(マドレーヌ)
27 木	レーズンロール ハンバーグ 野菜スープ	レーズンロール、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
28 金	軟飯 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐とわかめの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	ホキ、豆腐、チキンハム、味噌、わかめ	きゅうり、人参、ねぎ	醤油、酒、みりん、削り節、だし昆布、酢、だし汁	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(あけびの実パウンドケーキ)(いちご)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。