

# 令和5年5月分献立表

令和5年3月24日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 月	人参のおじや 人参スープ	米、人参、だし汁、醤油 人参、洋風だし
2 火	つぶし粥 貝だくさん味噌汁	米 キャベツ、じゃが芋、人参、だし汁、味噌
6 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
8 月	人参のおじや 大根とねぎの味噌汁	米、人参、だし汁、醤油 大根、ねぎ、だし汁、味噌
9 火	パン粥 野菜スープ オレンジ	食パン、洋風だし じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、人参、洋風だし オレンジ
10 水	野菜の煮込みうどん バナナ	白玉うどん、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、醤油 バナナ
11 木	つぶし粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
12 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 大根とねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌
13 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
15 月	つぶし粥 野菜の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
16 火	つぶし粥 じゃが芋の煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、味噌、だし汁
17 水	キャベツと人参の煮込みうどん オレンジ	うどん、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油 オレンジ
18 木	つぶし粥 じゃが芋と人参のマッシュ トマト 大根と人参の味噌汁	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油 トマト 大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌、

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年5月分献立表

令和5年3月24日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
19 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油
20 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
22 月	つぶし粥 野菜の煮物 玉ねぎと人参のスープ	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし
23 火	つぶし粥 野菜のスープ トマト	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし トマト
24 水	キャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、キャベツ、ねぎ、だし汁、醤油 オレンジ
25 木	パン粥 野菜の炒め煮 野菜スープ	食パン、洋風だし 玉ねぎ、キャベツ、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、洋風だし
26 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
27 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
29 月	つぶし粥 野菜の旨煮 大根と人参の味噌汁	米 じゃが芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 大根、ねぎ、だし汁、味噌
30 火	つぶし粥 野菜の煮物 キャベツと玉ねぎのスープ	米 人参、玉ねぎ、じゃが芋、だし汁、醤油、砂糖 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし
31 水	玉ねぎと人参のおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ バナナ	米、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし バナナ

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。