

令和5年5月分献立表

令和5年3月24日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 月	人参のおじや わかめスープ	米、人参、だし汁、醤油 わかめ、人参、洋風だし、塩
2 火	硬粥 キャベツ入り豚汁	米 キャベツ、じゃが芋、豚挽、人参、だし汁、サラダ油、味噌
6 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8 月	鶏挽と人参のおじや キャベツときゅうりの和え物 大根とわかめの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、さやえんどう、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
9 火	ロールパン ミネストローネスープ マカロニサラダ	ロールパン じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ、洋風だし、塩 マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
10 水	鶏挽と野菜のうどん わかめコーンサラダ	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、わかめ、酢、砂糖、サラダ油、塩
11 木	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
12 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりのナムル 大根とねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、酒、醤油 キャベツ、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油 大根、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
13 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15 月	硬粥 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
16 火	硬粥 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
17 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
18 木	硬粥 じゃがとろ卵焼き トマト 大根と人参の味噌汁	米 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 大根、人参、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和5年5月分献立表

令和5年3月24日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
19 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
20 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
22 月	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
23 火	硬粥 豚挽と野菜のスープ 野菜サラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
24 水	キャベツの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、キャベツ、コーンホール缶、チキンハム、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、キャベツ、ノンエッグマヨネーズドレッシング
25 木	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	ロールパン 鶏挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
26 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツとコーンの炒め物 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 キャベツ、コーンホール缶、サラダ油、塩 玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
27 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
29 月	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
30 火	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 キャベツと玉ねぎのスープ	米 鶏挽、人参、玉ねぎ、じゃが芋、だし汁、醤油、砂糖、酒 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩、
31 水	鶏挽と玉ねぎのおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ バナナ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 バナナ

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。