

【B】令和5年5月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年4月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
1 月	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこませんべい)								
	昼食			シーチキンごはん	米	ツナ	人参、コーンホール缶	醤油、酒				
				わかめスープ		わかめ	人参	コンソメスープの素、塩				
				黄桃缶			黄桃缶					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (ほろほろ焼き)									
延長				お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
2 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				キャベツ入り豚汁	じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	キャベツ、人参、干しいたけ	削り節、だし昆布				
				やさいゼリー			やさいゼリー					
午後			野菜ジュース (アップルキャロット)									
			菓子 (アスパラガスビスケット)									
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
6 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (ぶどう)		フルーツゼリー (ぶどう)						
8 月	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			たけのこごはん	米、サラダ油	若鶏、油揚げ	たけのこ、人参、さやえんどう	薄口醤油、酒、みりん、塩				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (古代米せんべい) (2枚)									
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
9 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				ミネストローネスープ	じゃが芋	ウインナー	玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				マカロニサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング、マカロニ (フジッリ) (グルテンフリー)	ツナ	きゅうり、人参	塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			◆ふわふわきなこ	焼麩、砂糖、サラダ油	きな粉		塩					
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								

【B】令和5年5月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年4月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
10 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			和風カレーうどん	白玉うどん、片栗粉、サラダ油	豚平、油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ	カレールー、削り節、醤油、だし昆布、塩				
				わかめコーンサラダ	砂糖、サラダ油	わかめ	キャベツ、人参、コーンホール缶	酢、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくっとあられ)								
延長			お茶									
			菓子 (ぱりぱりパンブキン)									
11 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨	チキンハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (おにぎりせんべい・塩)								
延長			お茶									
			菓子 (ほしたべよ)									
12 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				キャベツときゅうりのナムル	ごま油		キャベツ、人参、きゅうり	中華スープの素、塩、醤油				
				大根とねぎの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子 (ほしたべよ)												
延長			お茶									
			菓子 (ライスクッキー (いちご))									
13 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)		フルーツゼリー (みかん)						
15 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ハッピーターン)								
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									

【B】令和5年5月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年4月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
16 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				肉じゃが	じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				豆腐とわかめの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子(アスパラガスビスケット)								
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
17 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子(おこさませんべい)								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				オレンジ			オレンジ					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ウイナー入パンケーキ	米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウイナー						
延長				お茶								
				菓子(ぱりぱりパンキン)								
18 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				★じゃが芋とウイナーのケチャップ炒め	じゃが芋、サラダ油	ウイナー、豚挽	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、塩				
				トマト			トマト					
				大根と人参の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子(おにぎりせんべい・塩)												
延長				お茶								
				菓子(ほしたべよ)								
19 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、塩、酒				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油		きゅうり、人参	醤油、酢				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子(味しらべ)												
延長				お茶								
				菓子(ライスクッキー(いちご))								

【B】令和5年5月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年4月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
20 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)					
22 月	午前			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				菓子 (ミレービスケット)								
	延長			お茶								
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
23 火	午前			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				バナナ								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
				野菜ジュース (アップルキャロット)			野菜ジュース (アップルキャロット)					
	午後			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				★菓子 (味しらべ)								
延長			お茶									
			菓子 (じゃがあられ)									
24 水	午前			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				黄桃缶								
	昼食			醤油ラーメン	中華そば、ごま油、砂糖	チキンハム、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩				
				切干大根のマヨサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ツナ	きゅうり、切干大根	めんつゆ・3倍濃縮				
	午後			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				◆五平餅	米、砂糖	赤味噌	白ごま	みりん				
延長			お茶									
			菓子 (ばりばりパンプキン)									
25 木	午前			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			★ごはん	米							
				鶏肉とレバーのケチャップ和え	片栗粉、サラダ油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、生姜	トマトケチャップ、醤油、ソース、カレー粉、酒、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> お茶								
				菓子 (えびちび)								
延長			お茶									
			菓子 (ほしたべよ)									

【B】令和5年5月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年4月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
26 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				鮭のタルタルソース焼き	タルタルソース (ノンエッグ)	さけ	パセリ	塩、酒				
				キャベツとコーンの炒め物	サラダ油		キャベツ、コーンホール缶	塩				
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (古代米せんべい) (2枚)								
	延長			お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
27 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)		フルーツゼリー (みかん)						
29 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんと野菜の旨煮	じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平	人参、大根、こんにゃく	醤油、酒、削り節、だし昆布				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
	30 火	午前			□牛乳 □お茶							
バナナ												
昼食				ごはん	米							
				鶏肉のケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参	トマトケチャップ、醤油、カレー粉、酒				
				キャベツと玉ねぎのスープ		ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
午後				□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこめぼん棒)								
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
31 水		午前			□牛乳 □お茶							
	オレンジ											
	昼食			メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩				
				かぼちゃと玉ねぎのスープ			かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★和菓子(紅白まんじゅう)(白)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								