

＋ 休日当番医

5/3(水)	もりした整形外科 明成町3-55-1 ☎(46)0088
5/4(木)	石川医院 中央町6-65 ☎(47)0667
5/5(金)	ひらしま整形外科リウマチ科クリニック 横根町古井戸12-3 ☎(43)0055
5/7(日)	めいせい志賀クリニック 明成町2-280-1 ☎(45)5959
5/14(日)	大府こころのクリニック 柁山町1-175-1 2F ☎(46)2002
5/21(日)	加藤内科・胃腸科 中央町6-91 ☎(46)8900
5/28(日)	木村皮フ科 長根町4-120 ☎(47)2730

診療時間 9:00～12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間:9:00～9:20)

とき	集合場所	コース
5/8(月)	保健センター	大倉公園往復(4.6*o)
5/10(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
5/13(土)	神田っ子プラザ	大府みどり公園往復(5.4*o)
5/20(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
5/27(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)

問 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度
利用方法の説明と利用者登録をします。

場所 保健センター
申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイクとは、手元の画面で、計算やパズルなどをしながらペダルを踏む運動をする機器です。

頭と体を同時に使う「コグニサイズ」は、認知症予防に効果があることが実証されています。体力づくりをしながら、楽しく認知症予防をしませんか。ぜひ、ご利用ください。

みんなにごあいさつ



浅野 未怜ちゃん 1歳

お兄ちゃんそっくりに生まれてきた未怜ちゃん。これからたくさんのかたちを経験して、毎日楽しく、元気に成長してほしいです。



萬谷 陽莉ちゃん 1歳

この頃は、大好きな抱っこでぐっすり。すやーっと眠る寝顔に癒やされています。日に日にかわいさが増して、いとおしさでいっぱい。一緒にいるだけで毎日が幸せです。パパとママの宝物！



松田 祈和ちゃん 2歳

いっぱい食べて遊んで笑って、日々全力で生きている祈和ちゃんのがんばりが、かわいくて仕方ない！これから待っているたくさんの初めてを一緒に楽しんでいこうね。2歳のお誕生日おめでとう♡ 大好き♡

◆5月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「子どもと絵本」

日 6/16(金) 10:00～11:00
対 市内在住の就学前児とその保護者 15組
申 5/2(火)～6/9(金)に直接子どもステーションへ。

子育て支援講座「応急手当とAED講習会」

日 6/26(月) 10:00～11:00
対 市内在住の就学前児とその保護者 15組(託児あり・先着5人)
申 5/2(火)～6/23(金)に直接子どもステーションへ。

パパ交流会

日 6/3(土) 10:00～11:30
対 市内在住の就学前児とその父親 20組
申 5/2(火)～6/1(木)に電話(☎(44)4541)または直接子どもステーションへ。

2歳の子を持つ親の座談会

日 6/15(木) 10:00～11:00
対 市内在住の2歳の子どもとその保護者 10組
申 5/2(火)～6/12(月)に直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間:9:00～17:00)
申 電話での仮予約はできません。

子育て支援講座「楽しい親子関係作りのプログラム」

日 6/7・14・28・7/12・26・8/9の(水)(全6回) 10:00～11:30
所 吉田児童老人福祉センター
対 市内在住の1歳～就学前の子どもを持つ保護者(託児あり) 12人(最少催行人数3人)
申 5/2(火)～19(金)に直接子どもステーションへ。

申 電話での仮予約はできません。

子育て支援講座「子どもの発達・発育」

日 6/14(水) 11:00～11:50
対 市内在住の就学前児とその保護者 12組

子育て支援講座「イヤイヤはみがきどうしてる」

日 6/23(金) 11:00～11:50
対 市内在住の就学前児とその保護者 12組
所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)
申 5/8(月)から電話(☎(46)4152・10:00～14:45)または直接おおぶっこ広場へ。

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 5/9(火)・23(火) 10:00～11:30
所 子どもステーション
対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組
申 開催日前日13:00～当日9:00に上のQRコードから。



さくらんぼの会
0歳児交流会

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ～4カ月児 5月はお休み
② 5～7カ月児 5/10(水) 10:00～11:30
③ 8～10カ月児 5/17(水) 10:00～11:30
④ 11カ月児～ 5/24(水) 10:00～11:30

所 子どもステーション
対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各20組
申 開催日前日13:00～当日9:00に上のQRコードから。

離乳食教室

離乳食の進め方の話や試食などを行います。希望者には、個別相談も行います。

日 6/13(火) 9:30～10:55
所 保健センター
対 5～6カ月児とその保護者 20組(最少催行人数10組)
申 6/3(土)までに右のQRコード・電話または直接保健センターへ。



離乳食教室

所・問 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロン お口の健康と食生活

妊婦の口腔内の健康が赤ちゃんに与える影響、妊娠中のバランスの良い食事についての講座を行います。

日 6/4(日) 9:30～11:00
所 保健センター
対 妊婦とそのパートナー 36人
申 5/8(月)～6/2(金)に下のQRコード・電話または直接保健センターへ。
問 おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219

OBUパパ&ママサロン 出産と子育ての準備

出産に臨むための準備や子育て支援情報、親子遊びなどの講座を行います。

日 6/22(木) 9:30～11:00
所 子どもステーション
対 妊娠5カ月(16週)以降の妊婦とそのパートナー 18人
申 5/22(月)～6/20(火)に下のQRコード・電話または直接保健センターへ。
問 おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219



パパママサロン

子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。