

# 令和5年6月分献立表

令和5年5月2日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 木	つぶし粥 キャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 キャベツ、人参、味噌、醤油、砂糖、だし汁 人参、ねぎ、だし汁、醤油
2 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 なすと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 なす、人参、ねぎ、だし汁
3 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
5 月	人参のおじや 豆腐とねぎの味噌汁	米、人参、だし汁、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
6 火	パン粥 野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 人参、玉ねぎ、こまつな、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし
7 水	キャベツと人参の煮込みうどん オレンジ	うどん、キャベツ、人参、だし汁、醤油 オレンジ
8 木	つぶし粥 レバーマッシュ トマト 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
9 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油
10 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
12 月	つぶし粥 じゃが芋の煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、玉ねぎ、だし汁、味噌
13 火	つぶし粥 具だくさん味噌汁 トマト	米 じゃが芋、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 トマト
14 水	玉ねぎと人参の煮込みうどん オレンジ	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 オレンジ
15 木	つぶし粥 豆腐のくす煮 トマト	米 豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年6月分献立表

令和5年5月2日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 金	パン粥 白身魚のほぐし煮 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし ホキ、だし汁、醤油、砂糖 かぼちゃ、洋風だし 玉ねぎ、人参、洋風だし
17 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
19 月	つぶし粥 なすの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 なす、玉ねぎ、だし汁、味噌、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、醤油
20 火	つぶし粥 野菜の煮物 キャベツと玉ねぎのスープ	米 人参、玉ねぎ、じゃが芋、だし汁、醤油、砂糖 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし
21 水	キャベツと人参の煮込みうどん オレンジ	うどん、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油 オレンジ
22 木	パン粥 かぼちゃのスープ	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし
23 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 なすと人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 なす、ねぎ、人参、だし汁、醤油
24 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
26 月	つぶし粥 玉ねぎと人参の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
27 火	つぶし粥 野菜のスープ トマト	米 玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、洋風だし トマト
28 水	玉ねぎと人参のおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ メロン	米、だし汁、玉ねぎ、人参、醤油 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし メロン
29 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし
30 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。