

防災士に聞く

大府防災

危機管理課 ☎(45)6320



全国各地で多発する「災害」

最近、頻発する震度5以上の地震。
近年、甚大な被害をもたらす台風や豪雨。
毎年、全国各地で多くの自然災害が発生しています。
平成12年9月に東海豪雨が襲い、
市内各所で、甚大な浸水被害に見舞われました。
自然災害大国である日本で暮らす
私たちにとって、「災害」は避けられません。

大切な命を守る「防災」

しかし、いざというときのために、
日頃から備えることは大切だと分かっているけど、
毎日忙しく過ごす私たちは、
「いつ起きるか分からない」ことは、
ついつい後回しにしがちです。
6月に入り、これからのシーズンは、
短時間で非常に激しい雨が降る可能性が高くなります。
今号の特集では、
「防災」のプロである防災士の皆さんから、
自分や大切な人の命を守るための
災害に対する日頃の備えの大切さを学びます。



防災士とは

防災・減災の分野において、一定の知識・技能を修得したことを認定特定非営利活動法人日本防災士機構が認証した人のこと。市内には、116人(R5.3.31現在)の防災士がいます。

防災士の役割

防災士は民間資格であるため、取得したからといって義務的な行動を求められることはありません。地域や職場での防災教育・防災啓発活動への協力などを通じて、習得した知識を共有することで、地域の防災力を高めることが期待されています。



INTERVIEW

防災士 倉元須麻子さん

地域で行われる防災訓練などに参加してみて、もっと防災のことを勉強し、知識を身に付けたいと思い、防災士の資格を取りました。災害時の避難所に女性防災士がいたら、女性目線の対応ができ、プラスになると思います。
まずは、自分と家族の身を守るために、学んだ知識を活用していきたいです。そして、そこから徐々に周りの人にも防災意識が広まって、地域の防災力の向上に貢献できたらうれしいです。

防災士の資格取得費を補助します



地域で防災啓発・訓練の指導的な立場として活躍する防災士の資格取得費を補助しています。

- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶補助金額 上限1万6500円
- ▶申込 防災士資格の取得後1年以内に申請書に必要書類を添えて、直接危機管理課へ。
※申請書は、危機管理課・市ウェブサイトにて用意しています。

危機管理課 ☎(45)6320

INTERVIEW

防災力は大切な人を守るための最強の武器

防災士 寺島恵

実際に防災士の人から話を聞く機会があり、自分も防災の知識を身に付け、大切な人を災害から守りたいと思い、防災士の資格を取りました。今は、DAIWA防災学習センターに勤めていて、防災セミナーなどを通して、市民の皆さんに防災の重要性を伝えています。日頃から災害に備えておくことの大切さを一人でも多くの人に伝えて、災害時の被害を最小限に抑えることができたらと思います。
防災力を身に付けることは、自分の大切な人を守ることに繋がりますので、スキルアップの一つにぜひ加えてみてはいかがでしょうか。防災に興味を持っている方や、今後に備えて少しでも防災の知識を学びたい方は、お気軽にDAIWA防災学習センターへお問い合わせください。



大災害発生時は、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止します
「ないと困るもの」を備蓄品として準備しよう



備蓄品の例

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 携帯ラジオ ■ 乾電池・蓄電池 ■ 携帯電話・スマホ ■ モバイルバッテリー ■ 連絡先の控え ■ 身分証明書のコピー ■ 筆記用具・メモ ■ ハザードマップ・地図 | <ul style="list-style-type: none"> ■ ヘルメット・防災頭巾 ■ ヘッドライト・懐中電灯 ■ 雨具 ■ 運動靴 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 現金(小銭を多めに) ■ 預貯金通帳 ■ 印鑑 ■ 家・車の鍵(予備) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 救急手当セット ■ ウエットティッシュ ■ ハンカチ・タオル ■ 携帯トイレ ■ ビニール袋 ■ カイロ ■ 消毒液 |
|---|--|--|--|

POINT

- 停電時、スマホなどの充電がなくならないよう、モバイルバッテリー・蓄電池を用意しましょう
- クレジットカード・電子マネーが使えないときのために現金を用意しましょう
- 水道が止まってトイレが使えないときのために携帯トイレを用意しましょう
- 離乳食・おむつ・常備薬・眼鏡(コンタクトレンズ)など、生活に欠かせない物を確認しましょう
- カップラーメンや缶詰など、食べ慣れている食料を少し多めにストックすることもおすすめです



写真は、平成12年9月に発生した東海豪雨により浸水したJR大府駅西口付近の様子。1時間雨量最大83^{mm}、総雨量609^{mm}を記録しました。



熊本地震(最大震度7)



東日本大震災(最大震度7)



浸水被害による災害ごみが、メディアス体育館おおぶに集められました



東海豪雨により浸水した北崎町市内の様子

地震編



想定外の大きな地震は、いつ起きるか分かりません。自宅にいるのか、学校・職場にいるのか、はたまた屋外にいるのか…。大府市にも被害が発生すると考えられている南海トラフ地震は、いつ起きてもおかしくない状況です。
いざというときのために、今一度、地震に対する準備をしておきましょう。

南海トラフ地震とは

ABOUT

静岡県の駿河湾から九州東部の日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、おおむね100~150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震のこと。次の南海トラフ地震の発生確率は、30年以内に70~80%といわれています。

大府市の被害想定 **最大震度6強** 全壊 **約1200棟** 死者 **約40人**

出典：県防災会議地震部会 被害予測調査「過去地震最大モデル」

地震が起きる前に準備する

家具の置き場所などにも工夫が必要

- 家具が倒れてこないよう固定する
- 家具の少ない安全なスペースをつくる
- 寝室には、家具を置かない
- カーテンは、防災加工された物を使う
- 窓ガラスには、飛散防止フィルムを貼る
- 出入り口や通路に物を置かない
- 重い物は、下の方に収納する

地震が起きたら行動する

揺れを感じたらまずは身を守る行動を

<p>屋内</p> <p>頭を保護し、机の下など頑丈な場所に隠れる</p>	<p>屋外</p> <p>ブロック塀など倒れる危険性のある場所から離れる</p>	<p>沿岸部</p> <p>津波の発生・襲来に備えて安全な場所に避難する</p>
--	---	---

水害編



近年、集中豪雨や台風の通過など、日本のあらゆる所で、今までに経験したことのないような大雨が発生しています。
台風や大雨は、ある程度予測できますが、油断してはいけません。できる備えをして、適切に行動しましょう。

3原則

- 気象情報に注意する
- 窓ガラスを補強する
- むやみに外出しない
- 家の外の備えは、大雨が降る前・風が強くなる前にしましょう
- 風で飛ばされそうな物を固定したり、家の中へ入れたりしましょう
- 側溝や排水口を掃除し、水はけを良くしておくことも大切です
- 家の中では、懐中電灯・携帯ラジオなどの備蓄品を確認しましょう
- 断水に備えて、飲料水や浴槽に水を張るなどして生活用水を確保しましょう

危険を感じたらすぐに避難しましょう

近年、台風による大雨などにより、逃げ遅れた人が被害を受けるケースが多くあります。危険を感じたときは自分で判断し、避難しましょう。災害の危険が迫って避難が必要になったとき、避難に関する情報を市が発表します。警戒レベル3以上の情報が発令された地域は、避難などが必要です。

警戒 LEVEL 3 高齢者等避難

- 自宅が浸水・土砂災害の恐れがある場合は、避難に時間がかかる高齢者などの要配慮者やその支援者は、避難を始めます。
- 避難に時間のかからない人も、準備を行い、自主的に避難を始めます。

警戒 LEVEL 4 避難指示

- 自宅が浸水・土砂災害の恐れがある場合は、避難を始めます。
- 台風などにより、暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を始めます。

警戒 LEVEL 5 緊急安全確保

- 既に安全な避難ができず、とても危険です。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動します。
- 家から出ることで、命が危険にさらされる場合は、自宅内のより安全な場所に避難します。

レベル4までには避難しましょう



ONE POINT

事前の備えが最大の武器

防災士 本田順子

地震に対する最大の武器は、事前の備えに尽きます。家具が倒れないように突っ張り棒などの転倒防止策を講じたり、家の耐震補強をしたりすることが大切です。それと、家具の配置も大切です。逃げ道を確保するため、出入り口をふさがないようにしてください。小さいお子さんがいる方は、子どもの目線になって、危険なものがないかを確認しましょう。いざ地震が起きたときは、まずは慌てずに、自分の身を守ることが第一です。「ああしておけば良かった」と思うのではなく、「こうしたから良かった」と思えるように、日頃からの備えに気を付けましょう。

ONE POINT

早めの行動が吉となる

防災士 伴則幸

水害は、事前に予測できます。低い地域にお住まいの方であれば、あらかじめ避難することができますので、早めに避難することが大切です。間に合わなければ垂直避難といって、2階がある家では2階へと、少しでも高い場所へ避難しましょう。冠水している所を歩く場合は、長靴やサンダルではなく、脱げにくい運動靴を履いてください。マンホールのふたが開いていたり、側溝があったりと危険が多いので、傘などをつえの代わりにして、探るように歩いてください。車が水没して、ドアや窓が開かなくなったときには、緊急脱出用ツールで横の窓を割って脱出してください。





(株)スギ薬局と連携 地域防災を考えるイベントを開催



見て・体験して・学ぶ DAIWA防災学習センター

DAIWA防災学習センター ☎(46)2200

(株)スギ薬局との防災協定に基づき、地震などの大規模災害に備えるためのイベントを開催しました。会場には、地震の影響で、店舗での営業ができないことを想定したプレハブの仮設調剤室や、500種類の薬を載せて被災地に向かう調剤支援車などを展示。その他にも、地震の怖さを知ってもらうため、震度7までの揺れを体験できるブースも設置しました。



(株)スギ薬局 沢村昭人さん

INTERVIEW 大規模災害時でも困っている人を支える

今回のイベントは、プレハブの仮設調剤室や調剤支援車などの展示を行いました。災害時に、スギ薬局として何ができるのかを考えたい際に、まずは調剤薬局としてお薬の供給・相談など、地域の皆さんに対応することだと思いました。そして、食品から日用品まで幅広い商品を取り扱っているのが、物資の供給を行い、困っている人たちを支えられます。災害時には、店舗の機能を縮小しつつも、調剤薬局としての機能と物資供給としての機能、両方をつつがなく提供できるようにしていきたいです。

INFORMATION

- ▶開館時間 9:00~17:00
- ▶入館料 無料
- ▶休館日 毎週(月)(休日の場合は翌平日)
4/29~5/5、8/11~15、12/28~1/4



いざというときの備えのために 災害対策支部総点検を各地域で実施

毎年5月に、自主防災会・地域住民・民生児童委員・東海警察署・学校関係者などと災害対策支部に配属された市職員が、地域の防災体制や地域内の危険箇所の現地確認、防災倉庫の資機材の総点検を一緒にを行います。



iPhone Android



INTERVIEW 防災情報アプリで災害情報をキャッチしよう

いつもの暮らし(日常時)と災害が起きたとき(非常時)という2つのフェーズの境界をなくす「フェーズフリー」という考え方があります。食料品のローリングストックや、アウトドアグッズもフェーズフリーのひとつ。市では、3月から防災情報アプリ「おおぶ防災行政ナビ」の運用を開始しました。防災情報などの緊急情報がプッシュ通知で届き、避難所の位置や開設状況を確認できます。防災ガイドブック・ハザードマップに加え、気象情報・ライフライン情報を集約し、災害時に役立つ情報の収集に活用できます。普段、肌身離さず使用しているスマホが、あなたを守る防災ツールとしても活用ができるため、ぜひインストールしてください。



危機管理課 喜多村祥久

水 PICK UP 害体験コーナー



冠水した道路で止まった車のドアが、水圧で重くて開かないことの体験や、足元の見えない冠水道路の歩行体験ができます。

地 PICK UP 震体験コーナー



振動実験ルームで、巨大地震により家具が激しく揺れる様子を客観的に見て、地震の恐怖をリアルに体験できます。

INTERVIEW オンリーワンの防災学習センター

DAIWA防災学習センターは、地震・水害などの自然災害のことを体験して、学べる施設です。こだわりは、オンリーワンの内容。地震体験コーナーでは、実際の揺れを客観的に見てもらい、こんな簡単に家具が倒れてしまうんだということを実感してもらいます。水害体験コーナーでは、泥水を模したボールプールの中を歩き、冠水した道路を歩くことがいかに困難かを体験してもらいます。このような体験は、他では味わえません。ぜひ一度、DAIWA防災学習センターに来て、自分や家族を守る準備をしてください。

防災士 久野敦規

