

令和5年度寿大学森岡学級学習計画

回	日付	時間	学 習 内 容	講 師 等	会場準備当番
1	5月25日（木）	9時30分	開講式 ○教養講座	おおぶ竹林循環プロジェクト BUNKAI 箕浦 希奈 氏	第8 長生会
2	6月21日（水）	9時30分	○健康講座 「脳と体と心の健康」	さわやか愛知 丸山 冬芽 氏	第9 長生会
3	7月21日（金）	9時30分	○健康講座 「ヨーグルトの秘密」	明治乳業株式会社	第1 長生会
4	9月27日（水）	9時30分	○防災講座 「予測ができない地震に備える！もしものときのアクションプラン」	明治安田生命保険相互会社	第2 長生会
5	10月25日（水）	9時30分	○笑いの講座 「笑いヨガで気分爽快！」	笑いヨガリーダー 石倉 有規 氏	第3 長生会
6	11月22日（水）	9時30分	○歴史講座 「戦国武将について」	さわやか愛知 新井 良典 氏	第5 長生会
7	12月20日（水）	9時30分	○音楽講座 「バイオリンアンサンブル」	HSE48 辻 昌宏 氏	第6 長生会
8	1月25日（木）	9時30分	○消防講座 ○健康講座 アニマルセラピー	大府市消防本部予防課職員 一般社団法人 愛知県鍼灸 マッサージ師知多支部長 中井 雄二 氏	第7 長生会
9	2月22日（木）	9時30分	閉講式 ○音楽講座 「ウクレレしょうべいさんと歌おう」	ウクレレしょうべいさん	第8 長生会

※都合により、内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。