

## 私のWork Style

広報おおぶで  
お店をPR  
プレゼント提供事業者  
募集中!!!

「私のWork Style」への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。

市ウェブサイトで応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、企画広報課(☎(45)6214)まで電話で申し込みしてください。



## YOGA yuj KANA さんに4つの質問



### Q1. YOGA yujの自慢は?

ヨガのレッスンは少人数制で、一人一人とコミュニケーションを取りながら行っています。アロマをたいた空間で、リラックスをしながらレッスンが受けられる環境も提供しています。

### Q2. 工夫した取り組みはありますか?

働いている方の都合がつけられるよう、平日の午前中と夜のレッスン以外に、土曜日のクラス(10:45~)も始めました(ご夫婦での参加も可能です)。

### Q3. 通いやすさの秘訣は?

皆さんの美容や健康のため、生活の中に定期的にヨガを取り入れてほしいと思っています。欠席するときは、違う日に振り替えられますので、無駄なく、安心して、ヨガに通えます。

### Q4. 最後にドドンとお店のPRを!

ヨガの経験がなく不安な方や高齢の方でも無理なく行えます。駐車場を完備していますし、歩いて通う方にも優しいよう、ヨガマットをスタジオに置くことができます。和気あいあいとした雰囲気が魅力的なスタジオにぜひ、お越しください。

### YOGA yuj

アロマをたいた部屋で、リラックスした空間でヨガを楽しめます。

住所/桃山町3丁目地内 ※場所は、予約時に確認

電話/☎050(5241)3722 特徴/駐車場有、ヨガマット預かり可、床暖房完備

営業日/火・水・金・土 ※時間は、YOGA yujウェブサイトを確認

公式サイト



## セレクトナ 通信

### ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

7月の休館日

3(月)・10(月)・18(火)・  
24(月)・31(日)



### 写真大好き セレクトナの自然を写そう②

8/6(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、季節ごとの被写体を撮ります(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

講師 渡邊慎一郎さん(日本自然科学写真協会会員)

### ミクロの世界をのぞいてみよう

8/20(日) 9:30~11:30

森で見つけたものを、デジタル顕微鏡を使い、スクリーンに映し出して観察します(雨天決行)。

定員 15人(先着順・予約制)

講師 渡邊慎一郎さん(日本自然科学写真協会会員)

### 押し花体験

8/27(日) 9:30~11:30

レースペーパーを使用したコースターを作成します(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 永田ますみさん(押し花グループ ミモザ)

### 写真展「ニツ池と光」

ニツ池公園自然撮影愛好家の  
神谷光明さんによるニツ池公園の写真展  
7/15(土)~8/13(日)

### いやしの押し花 アート作品展

押し花グループ「ミモザ」による展示会  
8/19(土)・20(日)・26(土)は体験会も行います  
8/19(土)~27(日)

予約  
方法

7/2(日) 9:00~開催日の7日前まで  
申込先 電話または直接ニツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。  
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

### 健康の森 育児ラウンジ 季節を感じる森の絵本時間 8/2(水) 10:30~11:30

ピアノ伴奏とともに絵本の読み聞かせや手遊びを行い、親同士の交流を図ります(無料・予約不要)。

所 あいち健康の森公園管理棟会議室

問 あいち健康の森公園管理事務所 ☎(47)9222

### 天然物から成分を取り出してみよう 8/6(日) 10:00~11:30

お茶の葉などから、成分を取り出す実験をします(300円・7/17(月) 9:30から予約開始・定員10人)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

### アトリウム夏休みフェス 8/27(日) 10:00~16:00

自衛隊の動く車乗車体験や音楽・キッズダンスのステージ発表のほか、キッチンカーが出店します(無料・予約不要)。

所・申込 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### 若年性認知症などの支援に関するパンフレットを作成・配布しています



認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551 総務課長補佐 花井 真季

認知症の介護に関する研究・研修を行う大府センターは、現在、若年性認知症の方の社会参加などの支援に力を入れ、若年性認知症コールセンターの周知や市民講座などを行っています。

若年性認知症介護に関するパンフレットを希望の方は、平日9:00~17:00に直接センター、またはウェブサイトからダウンロードしてご利用ください。



## 広報 クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

7月号応募期限  
7/15(土)  
(消印有効)

### 今月の広報クイズ

新たに誕生した火災ZERO戦士の名前は?



「ファ〇アー〇」

### ◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。  
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。  
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。  
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

### ◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

#### 【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報7月号」係

#### 【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで  
応募することもできます



今月の  
プレゼント

YOGA yuj

ヨガ1回体験

5名様



アロマをたいた空間で、他の受講生と一緒に1時間ヨガを体験していただきます。

※先月号の答えは「防災士」。49通の応募がありました。