



# 令和5年7月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公立保育園  
令和5年5月22日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
3 月	軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほろほろ焼き)	
4 火	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチーズ、チキンハム、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ)
5 水	冷やし天ぷらうどん(卵なし) ごまだれサラダ やさしいゼリー	白玉うどん、片栗粉、上新粉、サラダ油、砂糖	若鶏、わかめ	やさしいゼリー、人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、キャベツ、ピーマン、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、みりん、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
6 木	軟飯 華風かきたま汁 キャベツときゅうりのナムル	米、サラダ油、ごま油	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり	醤油、削り節、だし昆布、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー(パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参)
7 金	鶏挽と人参のおじや 中華わかめスープ 七夕星ものがたり	米、ごま油	鶏挽、わかめ	玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ねぎ、えのきたけ、七夕星ものがたり	醤油、中華スープの素、塩、だし汁	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ハッピーターン)	
8 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
10 月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 メロン	牛乳 菓子(味しらべ)	
11 火	ミルクロール ビーフンのコーンスープ 野菜サラダ	ミルクロール、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ビーフン、サラダ油	若鶏、チキンハム	キャベツ、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ウインナー入りパンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)
12 水	ツナスパゲティ わかめコーンサラダ 飲むヨーグルト	スパゲティ、砂糖、サラダ油	飲むヨーグルト、ツナ、わかめ	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンホール缶、ピーマン	トマトケチャップ、酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	オレンジジュース 菓子(さくっとあられ)	
13 木	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆豆腐のココアケーキ	(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー)
14 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さわら、豆腐、ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酢、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
15 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
18 火	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ぼたぼた焼き)	
19 水	ウインナーピラフ(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ すいか	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	すいか、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	フローズンゼリー (白桃)	
20 木	軟飯 じゃがとろ卵焼き トマト 豆腐となすの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豆腐、味噌、豚挽、ウインナー、とけるチーズ、わかめ	トマト、人参、玉ねぎ、なす、ねぎ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし、塩)
21 金	ツナと人参のおじや けんちん味噌汁 オレンジ	米	豆腐、ツナ、味噌	オレンジ、大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(えびちび)	
22 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
24 月	なす味噌丼(軟飯) キャベツとツナの和え物 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、ツナ、赤味噌、わかめ	なす、玉ねぎ、きゅうり、キャベツ、人参、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、酒、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
25 火	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ ジョア(マスカット)	米、砂糖	豚挽、ジョア(マスカット)	トマト、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、コーンホール缶、きゅうり、ピーマン	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆揚げパン	(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
26 水	醤油ラーメン 人参とちくわのみそ炒め	中華そば、砂糖、ごま油	ちくわ、チキンハム、味噌、わかめ	人参、キャベツ、コーンホール缶、ねぎ、白ごま	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイナップル)
27 木	レーズンロール 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	レーズンロール、サラダ油、砂糖	鶏挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(おこめほん棒)	
28 金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め なすと人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、なす、ピーマン、ねぎ、さやいんげん、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(レモン)	
29 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
31 月	軟飯 若鶏の甘辛煮 大根と人参の味噌汁	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏、味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ	削り節、醤油、みりん、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。