



令和5年7月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公立保育園
令和5年5月22日現在

| 日 曜 | 献立名 | 使用材料名 | | | | 午前のおやつ | 午後のおやつ | 午後のおやつ材料名 |
|---------|---|--|-----------------------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|---|
| | | 黄色の食品 熱や力となるもの | 赤色の食品 血や肉や骨になるもの | 緑色の食品 体の調子をよくするもの | 調味料・その他 | | | |
| 1 土 | おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう) | おにぎり(鮭・鮭) | | フルーツゼリー(ぶどう) | | ヨーグルト | | |
| 3 月 | 軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁 | 米、砂糖、サラダ油 | 大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき | 人参、玉ねぎ、ねぎ | 削り節、だし昆布、醤油 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(ほろほろ焼き) | |
| 4 火 | 軟飯 麻婆豆腐 酢和え | 米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油 | 豆腐、豚挽、味噌 | 人参、きゅうり、もやし、ねぎ | 酢、醤油、酒、中華スープの素、塩 | 牛乳 メロン | 牛乳 ◆ピザトースト | (食パン、とけるチーズ、チキンハム、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ) |
| 5 水 | 冷やし天ぷらうどん(卵なし) ごまだれサラダ やさしいゼリー | 白玉うどん、片栗粉、上新粉、サラダ油、砂糖 | 若鶏、わかめ | やさしいゼリー、人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、キャベツ、ピーマン、白ごま | 醤油、削り節、酢、だし昆布、みりん、塩 | 牛乳 菓子(おこさませんべい) | 牛乳 菓子(アスパラガスビスケット) | |
| 6 木 | 軟飯 華風かきたま汁 キャベツときゅうりのナムル | 米、サラダ油、ごま油 | 豆腐、卵、若鶏、かまぼこ | キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり | 醤油、削り節、だし昆布、中華スープの素、塩 | 牛乳 黄桃缶 | 牛乳 ◆野菜マフィン | (米粉パウダー(パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参) |
| 7 金 | 鶏挽と人参のおじや 中華わかめスープ 七夕星ものがたり | 米、ごま油 | 鶏挽、わかめ | 玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ねぎ、えのきたけ、七夕星ものがたり | 醤油、中華スープの素、塩、だし汁 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(ハッピーターン) | |
| 8 土 | いなり寿司 フルーツゼリー(みかん) | いなり寿司 | | フルーツゼリー(みかん) | | ヨーグルト | | |
| 10 月 | 軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁 | 米、じゃが芋、砂糖、サラダ油 | はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ | 大根、人参、ねぎ、えのきたけ | 醤油、削り節、だし昆布、酒 | 牛乳 メロン | 牛乳 菓子(味しらべ) | |
| 11 火 | ミルクロール ビーフンのコーンスープ 野菜サラダ | ミルクロール、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ビーフン、サラダ油 | 若鶏、チキンハム | キャベツ、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、きゅうり、パセリ | コンソメスープの素、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 ◆ウインナー入りパンケーキ | (米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー) |
| 12 水 | ツナスパゲティ わかめコーンサラダ 飲むヨーグルト | スパゲティ、砂糖、サラダ油 | 飲むヨーグルト、ツナ、わかめ | 玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンホール缶、ピーマン | トマトケチャップ、酢、コンソメスープの素、塩 | 牛乳 黄桃缶 | オレンジジュース 菓子(さくっとあられ) | |
| 13 木 | 軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁 | 米、サラダ油、砂糖、ごま油 | 豚平、味噌、わかめ | キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ | 醤油、削り節、だし昆布、塩 | 牛乳 メロン | 牛乳 ◆豆腐のココアケーキ | (上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー) |
| 14 金 | 軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁 | 米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油 | さわら、豆腐、ミックス味噌、わかめ | きゅうり、人参、ねぎ、白ごま | 醤油、削り節、だし昆布、酢、みりん、酒、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン) | |
| 15 土 | おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも) | おにぎり(鮭・鮭) | | フルーツゼリー(もも) | | ヨーグルト | | |
| 18 火 | 軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ | 米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉 | 豚平、わかめ | 赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきたけ | 醤油、酒、中華スープの素、塩 | 牛乳 メロン | 牛乳 菓子(ぼたぼた焼き) | |
| 19 水 | ウインナーピラフ(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ すいか | 米、サラダ油 | むきえび、ウインナー | すいか、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ | トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩 | 牛乳 菓子(ふんわりソフトせん) | フローズンゼリー (白桃) | |
| 20 木 | 軟飯 じゃがとろ卵焼き トマト 豆腐となすの味噌汁 | 米、じゃが芋、サラダ油 | 卵、豆腐、味噌、豚挽、ウインナー、とけるチーズ、わかめ | トマト、人参、玉ねぎ、なす、ねぎ、ピーマン | トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 ◆とうもろこし | (とうもろこし、塩) |
| 21 金 | ツナと人参のおじや けんちん味噌汁 オレンジ | 米 | 豆腐、ツナ、味噌 | オレンジ、大根、人参、ねぎ | 削り節、だし昆布、醤油、塩 | 牛乳 黄桃缶 | 牛乳 菓子(えびちび) | |
| 22 土 | いなり寿司 フルーツゼリー(みかん) | いなり寿司 | | フルーツゼリー(みかん) | | ヨーグルト | | |
| 24 月 | なす味噌丼(軟飯) キャベツとツナの和え物 人参とわかめのすまし汁 | 米、砂糖、サラダ油 | 豚挽、ツナ、赤味噌、わかめ | なす、玉ねぎ、きゅうり、キャベツ、人参、ねぎ、白ごま | 酢、削り節、醤油、酒、だし昆布、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(ほしたべよ) | |
| 25 火 | 軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ ジョア(マスカット) | 米、砂糖 | 豚挽、ジョア(マスカット) | トマト、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、コーンホール缶、きゅうり、ピーマン | 酢、コンソメスープの素、塩 | 牛乳 菓子(おこさませんべい) | 牛乳 ◆揚げパン | (バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩) |
| 26 水 | 醤油ラーメン 人参とちくわのみそ炒め | 中華そば、砂糖、ごま油 | ちくわ、チキンハム、味噌、わかめ | 人参、キャベツ、コーンホール缶、ねぎ、白ごま | 醤油、酒、中華スープの素、塩 | 牛乳 メロン | ◆ヨーグルト和え | (ヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶) |
| 27 木 | レーズンロール 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ | レーズンロール、サラダ油、砂糖 | 鶏挽 | キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ | 醤油、コンソメスープの素、酒、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(おこめほん棒) | |
| 28 金 | 鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め なすと人参の味噌汁 | 米、じゃが芋、砂糖、サラダ油 | さけ、味噌、しらす、わかめ | 人参、なす、ピーマン、ねぎ、さやいんげん、白ごま | 削り節、醤油、だし昆布、酒、塩 | 牛乳 メロン | 牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(レモン) | |
| 29 土 | おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも) | おにぎり(鮭・鮭) | | フルーツゼリー(もも) | | ヨーグルト | | |
| 31 月 | 軟飯 若鶏の甘辛煮 大根と人参の味噌汁 | 米、サラダ油、片栗粉、砂糖 | 若鶏、味噌、油揚げ、わかめ | 大根、人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ | 削り節、醤油、みりん、だし昆布、酒 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子(ソフトサラダ) | |

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。