

# 令和5年7月分献立表

令和5年6月13日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
1 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
3 月	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
4 火	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
5 水	ささみと玉ねぎのうどん オレンジ	白玉うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 オレンジ
6 木	粥 豆腐と野菜の汁 トマト	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト
7 金	ささみと人参のおじゃ 野菜スープ メロン	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、ねぎ、洋風だし、塩 メロン
8 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
10 月	粥 ささみと野菜の旨煮 じゃが芋の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 じゃが芋、ねぎ、だし汁、味噌
11 火	パン粥 野菜スープ オレンジ	食パン、洋風だし 玉ねぎ、人参、じゃが芋、洋風だし、塩 オレンジ
12 水	玉ねぎと人参の煮込みうどん トマト	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
13 木	粥 ささみとキャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
14 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年7月分献立表

令和5年6月13日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
15 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
18 火	粥 ささみと野菜の煮物 人参とねぎのスープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 人参、ねぎ、洋風だし、塩
19 水	ささみと玉ねぎのおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ すいか	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 すいか
20 木	粥 じゃが芋と人参のマッシュ トマト 豆腐となすの味噌汁	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 トマト 豆腐、なす、ねぎ、だし汁、味噌
21 金	人参のおじや けんちん味噌汁 オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌 オレンジ
22 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
24 月	粥 ささみとなすの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、なす、玉ねぎ、だし汁、味噌、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
25 火	粥 ささみと野菜のスープ トマト	米 鶏ささみ挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、洋風だし、塩 トマト
26 水	キャベツの煮込みうどん 人参とキャベツのみそ煮	うどん、キャベツ、ねぎ、だし汁、醤油、塩 人参、キャベツ、だし汁、味噌、砂糖
27 木	パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、キャベツ、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
28 金	粥 白身魚のほぐし煮 なすと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 なす、人参、ねぎ、だし汁、味噌
29 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
31 月	粥 ささみと野菜の煮物 大根と人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖 大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。