

令和5年7月分献立表

令和5年6月13日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
3 月	硬粥 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
4 火	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
5 水	鶏挽と玉ねぎのうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、わかめ、だし汁、醤油、みりん、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
6 木	硬粥 華風かきたま汁 キャベツときゅうりのナムル	米 豆腐、卵、鶏挽、人参、ねぎ、醤油、サラダ油、だし汁、塩 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油
7 金	鶏挽と人参のおじゃ 中華わかめスープ メロン	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、だし汁、醤油 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩 メロン
8 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
10 月	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
11 火	ミルクロール ビーフンのコーンスープ 野菜サラダ	ミルクロール 玉ねぎ、コーンホール缶、鶏挽、人参、じゃが芋、ビーフン、チキンハム、パセリ、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
12 水	玉ねぎと人参の煮込みうどん わかめコーンサラダ	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、わかめ、酢、砂糖、サラダ油、塩
13 木	硬粥 キャベツと豚挽の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
14 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、酒、砂糖 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
15 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和5年7月分献立表

令和5年6月13日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
18 火	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
19 水	鶏挽と玉ねぎのおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ すいか	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 すいか
20 木	硬粥 じゃがとろ卵焼き トマト 豆腐となすの味噌汁	米 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 豆腐、なす、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
21 金	人参のおじゃ けんちゃん味噌汁 オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌 オレンジ
22 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
24 月	硬粥 豚挽となすの炒め物 キャベツときゅうりの和え物 人参とわかめのすまし汁	米 豚挽、なす、玉ねぎ、サラダ油、味噌、砂糖、酒、醤油 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩 人参、わかめ、ねぎ、だし汁、醤油、塩
25 火	硬粥 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ	米 豚挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、ピーマン、洋風だし、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
26 水	キャベツの煮込みうどん 人参とキャベツのみそ炒め	うどん、キャベツ、コーンホール缶、チキンハム、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 人参、キャベツ、味噌、酒、白ごま、砂糖、ごま油
27 木	食パン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	食パン 鶏挽、キャベツ、玉ねぎ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
28 金	硬粥 白身魚の煮つけ 三色きんぴら炒め なすと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 なす、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
29 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
31 月	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 大根と人参の味噌汁	米 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、酒、醤油、砂糖、みりん 大根、人参、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。