

【B】令和5年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和5年6月9日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検査後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
1 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)					
3 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
延長			お茶									
			菓子 (おにぎりせんべい・塩)									
4 火	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨		きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
			★菓子 (えびちび)									
延長			お茶									
			菓子 (ライスクッキー (いちご))									
5 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			冷やし天ぷらうどん (卵なし)	白玉うどん、片栗粉、上新粉、サラダ油	若鶏、わかめ	玉ねぎ、人参、ピーマン	醤油、削り節、だし昆布、みりん、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				やさいゼリー			やさいゼリー					
	午後			□牛乳 □お茶								
			菓子 (アスパラガスビスケット)									
延長			お茶									
			菓子 (じゃがあられ)									
6 木	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				★豆腐と若鶏の汁	サラダ油	豆腐、若鶏	人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				キャベツときゅうりのナムル	ごま油		キャベツ、人参、きゅうり	中華スープの素、塩、醤油				
	午後			□牛乳 □お茶								
			◆野菜マフィン	米粉パウダー (パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆乳	人参						
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									

【B】令和5年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和5年6月9日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
7 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			カレーそぼろごはん	米、砂糖、サラダ油	鶏挽	コーンホール缶、玉ねぎ、人参、干しいたけ	醤油、コンソメスープの素、カレー粉				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				七夕星ものがたり			七夕星ものがたり					
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ハッピーターン)												
延長			お茶									
			菓子 (ぱりぱりパンブキン)									
8 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					
10 月	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんと野菜の旨煮	じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平	人参、大根、こんにゃく	醤油、酒、削り節、だし昆布				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (味しらべ)												
延長			お茶									
			菓子 (おにぎりせんべい・塩)									
11 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				ビーフンのコンソメスープ	じゃが芋、ビーフン、サラダ油	若鶏、チキンハム	玉ねぎ、コーンホール缶、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
◆ウイナー入パンケーキ				米粉パウダー (パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウイナー							
延長			お茶									
			菓子 (ライスクッキー (いちご))									
12 水	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			ツナスパゲティ	スパゲティ、サラダ油	ツナ	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、コンソメスープの素、塩				
				わかめコーンサラダ	砂糖、サラダ油	わかめ	キャベツ、人参、コーンホール缶	酢、塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			オレンジジュース								
菓子 (さくっとあられ)												
延長			お茶									
			菓子 (じゃがあられ)									

【B】令和5年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和5年6月9日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
13 木	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			ごはん	米							
				キャベツと豚肉の味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油				
				わかめとえのきのすまし汁		わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆豆腐のココアケーキ	上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐		ココア、ベーキングパウダー				
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
14 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、塩、酒				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油		きゅうり、人参	醤油、酢				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子 (ほしたべよ)												
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
15 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)						
18 火	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ぼたぼた焼き)								
延長				お茶								
				菓子 (おにぎりせんべい・塩)								
19 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩				
				かぼちゃと玉ねぎのスープ			かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				すいか			すいか					
	午後				フローズンゼリー (白桃)							
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								

【B】令和5年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和5年6月9日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
20 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				★じゃが芋とウインナーのケチャップ炒め	じゃが芋、サラダ油	ウインナー、豚挽	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、塩				
				トマト			トマト					
				豆腐となすの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	なす、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆とうもろこし			とうもろこし	塩				
延長			お茶									
			菓子(じゃがあられ)									
21 金	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			ツナとわかめの混ぜごはん	米	ツナ	人参、白ごま	みりん、醤油、わかめご飯の素、塩				
				けんちん味噌汁		豆腐、味噌	大根、ねぎ、人参、こんにゃく、ごぼう、干しいたけ	削り節、だし昆布				
				オレンジ			オレンジ					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(えびちび)								
	延長			お茶								
菓子(おせんべいしょうゆ味)												
22 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー(みかん)			フルーツゼリー(みかん)					
24 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			なす味噌丼	米、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌	なす、玉ねぎ、きゅうり	酒、醤油、塩				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
				人参とわかめのすまし汁		わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(ほしたべよ)								
	延長			お茶								
菓子(ぱりぱりパンキン)												
25 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子(おこさませんべい)								
	昼食			夏野菜のカレーライス	米、サラダ油	豚平	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、ピーマン	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				トマトときゅうりのサラダ	砂糖		トマト、コーンホール缶、きゅうり	酢、塩				
				★野菜ジュース(アップルキャロット)			野菜ジュース(アップルキャロット)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子(ほろほろ焼き)								
	延長			お茶								
菓子(おにぎりせんべい・塩)												

【B】令和5年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和5年6月9日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
26 水	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			醤油ラーメン	中華そば、ごま油、砂糖	チキンハム、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩				
				人参とちくわのみそ炒め	ごま油、砂糖	ちくわ、味噌	人参、白ごま	酒				
	午後			★お茶								
★菓子(ぼたぼた焼き)												
延長			お茶									
			菓子(ライスクッキー(いちご))									
27 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				鶏肉とレバーのケチャップ和え	片栗粉、サラダ油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、生姜	トマトケチャップ、醤油、ソース、カレー粉、酒、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩								
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(おこめぼん棒)									
延長			お茶									
			菓子(じゃがあられ)									
28 金	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			梅鮭ごはん	米	さけ、しらす	さやいんげん、うめ干し	酒、塩				
				三色きんぴら炒め	じゃが芋、砂糖、サラダ油		人参、ピーマン、白ごま	醤油				
				なすと人参の味噌汁		味噌、わかめ	なす、人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			★菓子(味しらべ)									
延長			お茶									
			菓子(おせんべいしょうゆ味)									
29 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
	昼食			おにぎり(鮭・鮭)	おにぎり(鮭・鮭)							
				フルーツゼリー(もも)		フルーツゼリー(もも)						
31 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				若鶏の甘辛煮	サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏	玉ねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、生姜	醤油、みりん、酒				
				大根と人参の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(ソフトサラダ)									
延長			お茶									
			菓子(ぱりぱりパンプキン)									