



令和5年8月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和5年7月4日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
1火	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
2水	冷やし中華 ヨーグルト	中華そば、砂糖、ごま油	ヨーグルト、チキンハム	トマト、もやし、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆豆腐のもちもちきな粉ケーキ	(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、きな粉、バニリン、クレープ)
3木	クロール ハンバーグ 野菜スープ	クロール、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、みかん缶、パイナップル)
4金	軟飯 あじの醤油焼き キャベツときゅうりのナムル なすとねぎの味噌汁	米、片栗粉、サラダ油、ごま油	あじ、味噌、油揚げ、わかめ	キャベツ、なす、人参、ねぎ、きゅうり	削り節、醤油、だし昆布、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
5土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
7月	軟飯 鶏肉の照り焼き 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、ごま油	若鶏、味噌、ツナ、わかめ	もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、みりん	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
8火	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 豆腐とえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、豆腐、生揚げ、豚平、味噌	大根、人参、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 みかん缶	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし。塩)
9水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 メロン	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
10木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ツナ、ひじき	野菜ジュース(アップルキャロット)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)(プレーン)
12土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
14月	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(味しらべ)
15火	おにぎり(鮭・鮭) キャベツと玉ねぎのスープ みかん缶	おにぎり(鮭・鮭)		みかん缶、キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 菓子	(おこめぼん棒)
16水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(紫の野菜)、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子	(古代米せんべい)(1枚)(ほしのおせんべい)
17木	ツナと人参のおじや 人参とわかめの味噌汁 フルーツゼリー(りんご)	米	ツナ、味噌、わかめ	フルーツゼリー(りんご)、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(ソフトサラダ)
18金	軟飯 豚挽と野菜のスープ ツナとコーンのサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	野菜ジュース(アップルキャロット)、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(えびちび)
19土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
21月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
22火	軟飯 筑前煮 豆腐と人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、ちくわ、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(カルシウムせんべい)
23水	キャベツたっぷりラーメン トマトときゅうりのサラダ ヨーグルト(もも)	中華そば、砂糖、ごま油、サラダ油	ヨーグルト(もも)、豚挽	トマト、キャベツ、コーンホール缶、きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	酢、中華スープの素、醤油、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆カリカリトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズ、チキンハム)
24木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆フルーツポンチ	(砂糖、バナナ、黄桃缶、みかん缶、パイナップル)
25金	軟飯 白身魚の煮つけ 野菜サラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ホキ、味噌、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、ねぎ、コーンホール缶、えのきたけ	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子	(あけびの実「くだ」ケーキ)(レモン)
26土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
28月	軟飯 若鶏の醤油焼き ごま和え 人参とえのきの味噌汁	米、片栗粉、砂糖、サラダ油	若鶏、味噌、わかめ	もやし、きゅうり、人参、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
29火	軟飯 麻婆豆腐 酢和え 飲むヨーグルト	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、飲むヨーグルト、豚挽、チキンハム、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチーズ、チキンハム、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトケチャップ)
30水	チキンライス(軟飯) コーンスープ オレンジ	米、サラダ油	若鶏	オレンジ、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	ストロベリームース	(ストロベリームース)
31木	軟飯 豚汁 酢和え	米、じゃが芋、砂糖、春雨、サラダ油	豚平、チキンハム、赤味噌	人参、大根、玉ねぎ、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。