

# 令和5年8月分献立表

令和5年6月22日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 火	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
2 水	煮込みうどん トマト	うどん、チキンハム、玉ねぎ、人参、もやし、だし汁、醤油、塩 トマト
3 木	食パン ハンバーグ 野菜スープ	食パン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
4 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりのナムル なすとねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、酒、醤油 キャベツ、きゅうり、人参、ごま油、洋風だし、塩、醤油 なす、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
5 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
7 月	硬粥 鶏挽と玉ねぎの炒め物 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、玉ねぎ、人参、サラダ油、醤油、塩 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
8 火	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 豆腐とえのきの味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
9 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん トマト	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト
10 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
12 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
14 月	人参のおじや わかめスープ	米、人参、だし汁、醤油 わかめ、人参、洋風だし、塩
15 火	硬粥 キャベツと玉ねぎのスープ トマト	米 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 トマト
16 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年8月分献立表

令和5年6月22日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 木	人参のおじや 人参とわかめの味噌汁 オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 人参、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌 オレンジ
18 金	硬粥 豚挽と野菜のスープ トマト	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト
19 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
21 月	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
22 火	硬粥 筑前煮 豆腐と人参の味噌汁	米 じゃが芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
23 水	キャベツたっぷりうどん トマトときゅうりのサラダ	うどん、キャベツ、豚挽、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
24 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト 玉ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
25 金	硬粥 白身魚の煮つけ 野菜サラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
26 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
28 月	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 人参とえのきの味噌汁	米 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、酒、みりん 人参、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
29 火	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
30 水	鶏挽と人参のおじや コーンスープ オレンジ	米、だし汁、鶏挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩 オレンジ
31 木	硬粥 豚汁 酢和え	米 じゃが芋、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。