

令和5年9月分献立表

令和5年8月7日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
1金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツとコーンの炒め物 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、コーンホール缶、サラダ油、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
2土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
4月	硬粥 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
5火	硬粥 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ	米 豚挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、ピーマン、洋風だし、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
6水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
7木	コッペパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	コッペパン 鶏挽、人参、玉ねぎ、こまつな、サラダ油、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
8金	硬粥 白身魚の煮つけ 切干大根と豚挽肉の味噌炒め煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 豚挽、切干大根、人参、こまつな、ごま油、味噌、酒、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
9土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
11月	硬粥 豚挽とひじきの煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米 豚挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 豆腐、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
12火	硬粥 豚汁 ごま和え	米 じゃが芋、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
13水	鶏挽と玉ねぎのにゅうめん トマト	ひやむぎ、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、みりん、塩 トマト
14木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
15金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、人参、ごま油、洋風だし、塩、醤油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和5年9月分献立表

令和5年8月7日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
19 火	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
20 水	鶏挽と玉ねぎのうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、さつまいも、人参、ねぎ、だし汁、醤油、みりん、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
21 木	硬粥 キャベツと豚挽の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
22 金	大根と人参のおじや 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
25 月	硬粥 豚挽となすの炒め物 切干大根のサラダ 人参とわかめのすまし汁	米 豚挽、なす、玉ねぎ、サラダ油、味噌、砂糖、酒、醤油 切干大根、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、白ごま、塩 人参、わかめ、ねぎ、だし汁、醤油、塩
26 火	硬粥 豆腐のくず煮 拌三絲	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油
27 水	鶏挽と玉ねぎのおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ オレンジ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 オレンジ
28 木	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、もやし、人参、だし汁、醤油、酒、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
29 金	米粉ロール 白身魚の煮つけ マカロニサラダ 野菜スープ	米粉ロール ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 マカロニ(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
30 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。