



2023

9

広報おおむね

No.1230

SUSTAINABLE HEALTHY CITY



市役所市民健康ロビー(中央町)



contents

- 4 特集 高血圧を予防して、健康寿命を延ばそう
- 8 市政News
- 9 おめでとうございます
- 10 情報バック
- 22 セレトナ通信・ウェルネスバレー通信
- 23 私のWork Style・広報クイズ&アンケート
- 24 みんなの掲示板・行政番組「スマイルおおぶ」告知
- 25 毎月の相談
- 26 子育て情報
- 27 健康カレンダー・みんなにごあいさつ
- 28 Library Update・人権ってなんだろう
- 29 New アダム見聞録・おおぶきっちゃん
- 30 Photo Topics
- 32 夢キラリ人 梶原沙希さん

▲今月のおおぶスタイル 大府夏まつりで、二重三重になって踊る来場者の皆さん。共長夏まつりの様子は、31頁の「Photo Topics」をご覧ください。

数字で見るおおぶ



人口

市民課
☎(45)6218

	令和5年7月末	前月比	前年比
総人口	92,912	-22	+64
男	47,253	-32	-36
女	45,659	+10	+100
世帯数	40,436	-7	+278



火災・救急・救助件数

消防本部消防署
☎(47)2136

	令和5年7月	前年同期比
火災	2	-3
救急	481	+58
救助	7	±0
その他	164	+35
熱中症	29	+6



交通事故件数など

危機管理課
☎(45)6320

	令和5年1~7月	前年同期比
発生件数	124	+11
重軽傷者	132	+7
死者	1	+1



犯罪件数

危機管理課
☎(45)6320

	令和5年1~7月	前年同期比
刑法犯総件数	252	+64
侵入盗	27	+15
自動車盗	10	+2
車上・部品ねらい	22	+7

市長の一言 No.52

『百聞百見は一験にしかず』

「百聞は一見にしかず」ということわざは聞いたことがあると思いますが、今回は「百聞百見は一験にしかず」という名言を紹介します。「聞く・見るだけではなく、経験すれば何かしら得られるものがある」という意味です。バイオリンの里づくりを目指す市では、「バイオリン授業」を令和4年度に北山小学校で試行し、今年度からは市内全小学校に拡大し、4年生を対象に行っています。私も7月18日、共和西小学校でのバイオリン授業に参加しました。45分授業2コマのうち、前半はバイオリンの構え方や弓の持ち方を、後半は弦を押さえる左手の動きを児童と共に学び、最後に全員で『きらきら星』をピアノの伴奏付きで合奏しました。見ると行うのとは全く違い、実行してみるとなかなかうまくいかないこともありましたが、貴重な経験でした。経験して初めて分かることがあります。何事も実行してみることが大切ですね。市では、児童老人福祉センターなどで、バイオリン講座を開講しています。一度、受講してみてください。



日本一
健康なまちへ!!



大府市長
岡村 秀人

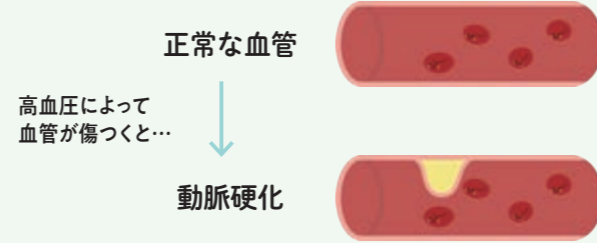
市長の一言のバックナンバーは、市ウェブサイトをご覧ください。



高血圧で血管が傷つくと、さまざまな臓器に悪影響を及ぼします

高血圧の状態が続くと血管が傷み、動脈硬化が進行します。動脈硬化で血管が硬くなると、血液を送り出すために、より高い圧力が必要となり、高血圧を引き起こします。

高血圧と動脈硬化は、互いに作用し合って血管に悪影響を及ぼし、最悪の場合、血管が詰まったり破れたりすることで、脳卒中や心筋梗塞などの命に関わる病気を引き起こしてしまいます。



● 細い血管に起きる主な病気 ●

目 の異常 高血圧性網膜症・眼底出血

目の奥の細い血管が血流不足により、詰まったり破れたりすると、視力低下や失明する恐れがあります。眼底の血管は、直接目で見るのでできる体内唯一の血管です。眼底検査は、高血圧などの診断・治療にも広く利用されます。

腎臓 の異常 腎硬化症・腎不全

腎臓の血管に動脈硬化が起こると、血液の流れが悪くなり、腎臓に障がいをもたらします。

● 太い血管に起きる主な病気 ●

脳 の異常 脳梗塞・脳出血・認知症

脳の動脈が詰まったり、破れたりします。脳梗塞や脳出血の後遺症で体にまひが残ったり、認知症を引き起こしたりする恐れがあります。

心臓 の異常 狭心症・心筋梗塞・心不全

心臓の血管が動脈硬化で狭くなり、血液が流れにくくなると狭心症や心不全のリスクが高まり、完全に詰まると心筋梗塞を引き起こします。



高血圧は、自覚症状なく進行するサイレントキラー

高血圧の状態を放っておくとじわじわと血管を傷つけ、脳や心臓に影響を及ぼし、重大な病気を招く恐れがあります。足音を立てずに近寄ってくることから、高血圧は「サイレントキラー」と呼ばれています。気付いた時には、手遅れになる危険性もあるので、病状が進む前に治療を始めることが大切です。高血圧を指摘されたら、自覚症状が無くても、必ず医療機関を受診しましょう。

市では、高血圧との関連性が高い心筋梗塞や脳出血の標準化死亡比(※)が県平均よりも高く、特定健診の結果から見ても、男女共に高血圧保健指導対象者数が県平均を超えています。さまざまな病気の原因となる高血圧を未然に防ぎ、健康寿命の延伸につながる取り組みが急務となっています。

※ **標準化死亡比** 全国を基準とした場合に、その地域での死亡率がどの程度高い(低い)のかを表現するもの。地域間の年齢を調整した上で算出している。

若い頃からの生活習慣の見直しが健康のカギ

名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院
医師 山下純世さん

高血圧は、国内で約4300万人の患者がいるといわれる日本で最も患者数の多い生活習慣病です。しかし、健診で血圧が高いと言われても、自覚症状が無い場合が多く、高血圧を放置してしまう人がたくさんいます。高血圧は、ありとあらゆる臓器に影響を及ぼします。高血圧の状態が長く続くと、知らない間に全身の血管や臓器に障がいが出て、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こし、最悪の場合、突然死する恐れもあります。もし命が助かったとしても、後遺症が残ることもあります。高血圧は死亡の原因にもなりますが、健康寿命を損なう原因にもなる危険な病気です。

高血圧を予防するには、生活習慣の見直しが不可欠です。若い時から血圧を意識して生活習慣を正し、将来の循環器病を予防することが大切です。健診や血圧を測るイベントに足を運んでもらうなど、まずは自分の血圧を把握し、自身の健康を守りましょう。



皆さんは、自分の血圧を知っていますか？ 血圧が高いと、心臓や脳、腎臓などの重要な臓器に負担がかかり、さまざまな病気を引き起こすリスクが高まります。しかし、自覚症状がないため、気付かないうちに進行してしまい、最悪の場合、突然死を招く恐れも...

高血圧は、大人だけの問題ではありません。自分と家族の健康を守るため、子どものうちから適切な生活習慣を身に付けることが大切です。

今回の特集では、血圧を正常な範囲に保つために生活習慣の見直しや改善を実践すること = **血圧コントロール** について紹介します。

今から始める血圧コントロール

高血圧を

予防して、健康寿命を延ばそう

健康都市スポーツ推進課 電話(45)6233

そもそも血圧って何？

血圧とは、心臓が全身へ血液を送り出すときに、血管にかかる圧力のこと。心臓から血液を送り出すときにかかる血圧(収縮期血圧)が最も高く、心臓に血液が戻るときに血圧(拡張期血圧)が最も低くなります。血圧が必要以上に高い状態が続くことを「高血圧」といいます。

血圧は24時間変動しており、気温・体調・運動・食事・ストレスなどの環境の変化でも上下します。そのため、医療機関で測定した血圧(診察室血圧)以外にも、家庭で測定した血圧(家庭血圧)を、日頃から把握することが大切です。

● 血圧の正しい測り方 ●

- 1 心臓の高さに近い上腕部で測定します。
- 2 測定する前に、1~2分間安静にして、体の力を抜きます。
- 3 測定中は話したり動いたりせず、リラックスした状態を保ちます。



健康管理のため、測定値は記録しておきましょう。

あなたは何タイプ？ 高血圧セルフチェック

高血圧の基準値

- A 診察室血圧 140/90mmHg以上
- B 家庭血圧 135/85mmHg以上

両方当てはまる

持続性高血圧

一般的な高血圧のこと。常に血圧が高い状態なので、直ちに治療が必要です。

約9割の高血圧は、原因がはっきりしていません



高血圧は、原因がはっきりしない本態性高血圧と、原因が特定できる二次性高血圧に分けられます。

■ 本態性高血圧

食塩の過剰摂取・肥満・飲酒・運動不足・ストレスなどが組み合わさって起こると考えられています。

■ 二次性高血圧

ホルモン異常や心臓病、腎臓病など、特定の病気によって起こります。睡眠時無呼吸症候群でも、二次性高血圧を合併することがあります。

Aのみ当てはまる

白衣高血圧

医療機関での緊張が原因で血圧が高くなる状態。しかし、全く正常というわけでもなく持続性高血圧になるリスクもあるので注意が必要です。

Bのみ当てはまる

仮面高血圧

医療機関以外の場所で血圧が高くなる状態。血圧が高い時間が長くなるので、治療が必要です。

市は、全世代型の高血圧予防を実施しています

市では、高血圧にならない健康的な生活習慣の定着を目指すため、大人だけでなく、子どもや若者に対しても適切な食生活の啓発や運動の促進などを行っています。



保育園で減塩給食を提供

乳幼児期から適切な食習慣の基礎をつくるため、保育園の給食調理員が「減塩」をテーマとした給食レシピを開発しています。塩分が低くてもおいしく食べられる工夫をして、減塩給食を子どもたちに提供しています。

保育園での食育を通して、保護者へも適切な食生活や高血圧予防について情報提供し、世代を超えた減塩啓発に取り組んでいます。

減塩レシピの紹介 サバのみそ煮



■ 材料 (1人分)

- サバ 1切れ
- 塩 少々
- ショウガ 2g
- 砂糖 小さじ1と1/2
- 白甘みそ 小さじ1
- みそ 小さじ1
- 酒 小さじ1
- ケチャップ 小さじ1
- みりん 小さじ1/2

■ 作り方

- 1 サバに塩を少々振って10分置き、お湯をかけて臭みを抜く。
- 2 ショウガは、千切りにする。
- 3 鍋に②とAを合わせて混ぜ、沸かす(焦げやすいため、100~150mlの水を加える)。
- 4 ③に①を加え、10分加熱する。

しょうゆの代わりにケチャップを使って減塩しています。ケチャップを使うことで、甘みとこくもアップ！
みそを適量使うことで、血圧上昇を抑える効果があるといわれています。



給食調理員 尾上いづみ

健診や講座などでナトリウム計を活用

今年度からの新しい取り組みとして、健診で高血圧の方の尿ナトリウム比を測定し、結果を個別報告しています。尿ナトリウム比は、尿に含まれるナトリウム(塩分)とカリウム(野菜・果物)のバランスを見る数値であり、低ければ低いほど高血圧有病リスクが低いという研究結果が出ています。保健センターにあるナトリウム計を使うと、簡単に測定できますので、ご希望の方はご連絡ください。



管理栄養士 眞野由香子

ウォーキング事業「健康プログラム」を実施

働く世代をメインターゲットとしたウォーキング事業「健康プログラム」は、身近な人とチームを組んで、アプリや歩数計を活用しながら楽しく歩くことで、無理のない運動習慣を定着させることを狙った事業です。プログラム期間の前後には、体組成・血圧の測定と管理栄養士による健康相談を行っています。参加者が自分の体について正しく知り、生活習慣を見直すきっかけを提供することで、現役世代に対し効果的に働き掛けています。

全ての公民館へ血圧計を設置

自分の血圧を知るためには、定期的に測定することが重要です。そこで、気軽に血圧を測定できる環境を整備するため、市内全ての公民館に血圧計を設置しました。他にも、スギ薬局店舗や市役所1階市民健康ロビー、JR大府駅構内にあるKURUTOおおぶなどでも、血圧を測定することができます。近くに立ち寄った際は、気軽に測定してみてください。

健康都市スポーツ推進課 敲森郁美



自分の血圧を知ることが、健康への第一歩

今回の特集でお伝えした「血圧コントロール」を実践することで、高血圧だけでなく、他の生活習慣病の予防にもつながることができます。自分の血圧を知らない方は、まずはお近くの公民館で測ってみませんか。

市では、大人だけでなく、子どもや若者も対象とした「全世代型」の高血圧予防を行っています。市民の皆さん一人一人が、いつまでも健康で暮らせるよう「健康都市おおぶ」として、今後も効果的な啓発や支援に取り組んでいきます。

今日から実践しよう 血圧を下げるポイント

POINT 1

減塩
高血圧の人は、食塩摂取量 6g/日未満を目標にしましょう

食塩の過剰摂取は、血圧上昇と関連します。塩味以外のうま味・酸味・辛味・香りなどをうまく活用しましょう。しょうゆやみそなどは減塩食品を活用し、調味料はかけるのではなく、付けるよう調理法を工夫しましょう。

POINT 2

バランスの良い食事
野菜・果物・青魚を食べ、脂っこいものは減らしましょう

野菜・果物などのカリウムを多く含む食べ物や、サバ・サンマ・ブリ・イワシなどの青魚、牛乳・ヨーグルトなどの乳製品を取ることで血圧の上昇を抑える効果が期待できます。

POINT 3

定期的な運動
今より10分多く体を動かすことを意識しましょう

ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動は、血圧の上昇を抑える効果が期待できます。

POINT 4

適正体重の維持
肥満の人は、1か月1kg減量を目標にしましょう

日本では、Body Mass Index (BMI(肥満度)) : 体重(kg) / 身長(m)² が25以上を肥満と判定します。肥満の人は、高血圧になるリスクが肥満でない人に比べて1.5倍以上高まります。



POINT 5

節酒
ビール中瓶1本(500ml)が適量の飲酒量です(女性・高齢者はこの半分程度)

大量の飲酒は、高血圧に加えて、脳卒中・アルコール性心筋症・心房細動・睡眠時無呼吸症候群などを引き起こす可能性があります。毎日飲酒をするのではなく、休肝日を設けましょう。

POINT 6

禁煙
禁煙は、最大の健康対策です

喫煙による急性効果として血管収縮が認められ、慢性的に動脈硬化を引き起こし、高血圧の発症に深く関係します。

POINT 7

ストレスの管理
深呼吸とストレッチでストレスを小まめに解消しましょう

仕事でのストレスを軽減するには、軽いストレッチがおすすめです。仕事の合間に一息つきながら、体をほぐしましょう。ゆっくり深呼吸をすると、副交感神経の働きが活発になって血圧が下がり、気分も落ち着きます。

POINT 8

十分な睡眠
毎日6時間以上の睡眠で血管を修復しましょう

一日の中で最も血圧が低いのは睡眠中で、心臓の負担が軽くなります。さらに、寝ている間に血管の修復・メンテナンスが行われます。血管を健やかに保つためには、十分な睡眠は欠かせません。

参考：高血圧治療ガイドライン2019など



News 4

皆様のご意見を募集 パブリックコメントを実施します



- 大府市政務推進条例(案)について、市民の皆様のご意見を募集します。
- ▶ **募集期間** 8/31~9/29(金)(閉庁日・閉館日を除く。郵送は、9/29の消印有効)
 - ▶ **閲覧場所** 法務財政課・各公民館・ミュージアがせ・市ウェブサイト
 - ▶ **意見書の提出方法** 氏名(法人・団体の場合は、名称と代表者の氏名)・住所・ご意見を記入の上、郵便・FAX・メール・市ウェブサイトまたは直接提出先へ。
 - ▶ **提出されたご意見への対応**
 - 策定中の条例案の参考にします。
 - 個々にお答えするなどの対応はしませんが、皆様のご意見をまとめて市ウェブサイトなどで総括的に回答します。
 - 個人情報を除いて公開する場合があります。
- 問・提出先 法務財政課 ☎(45)6252 FAX(47)7320
〒474-8701住所不要 ✉zaisei@city.obu.lg.jp

News 5

資源・ごみ分別アプリ「さんあーる」の運用を開始します

- 9/1(金)から、資源・ごみ分別アプリ「さんあーる」の運用を開始します。「さんあーる」は、ごみの分別方法の検索や、お住まいの地域のごみの収集日のお知らせなどができるスマホアプリです。
- ▶ **主な機能** ごみ収集日カレンダー・ごみ出し通知・ごみの分別検索など
 - ▶ **利用料** 無料
 - ▶ **利用方法** スマホのアプリストアで「さんあーる」と検索し、アプリをダウンロードしてください。
- 問 環境課 ☎(45)6223



おめでとうございます

映像コンテスト 高校生部門で最優秀作品賞を受賞

パナソニックホールディングス㈱が主催するキッド・ウィットネス・ニュース・日本2022で、大府特別支援学校の近藤匠真さん(3年)、北川陽音さん(2年)、前田陽生さん(2年)たちが制作した映像作品が、高校生部門で最優秀作品賞を受賞しました。この作品は、10/21(土)にオンラインで開催されるKWNグローバルサミット2023に日本代表としてエントリーされます。

農政課 ☎(45)6225



市政 News

News 1

多胎児の一時的保育事業と多胎児家庭支援事業の利用対象年齢を拡大します



- 10月から、一時的保育事業と多胎児家庭支援事業(一時預かり)において、多胎児の利用対象年齢の下限を「満1歳」から「満6カ月」に拡大します。
- ▶ **多胎児の利用対象年齢を拡大する事業**
 - 一時的保育事業(有料)
 - 多胎児家庭支援事業(無料)
 - ▶ **実施保育園** 大府・柁山・追分・荒池・長草・若宮・吉田
 - ▶ **その他**
 - 申込方法・利用できる事由・利用料金・利用時間・利用可能日数・対象年齢などは、市ウェブサイトでご確認ください。
 - お子さまの健康状態などを把握するため、両事業とも、申込の前に希望する保育園での面談が必要です。希望する保育園に電話で面談の予約をしてください。
 - 1歳未満の子どもは、各園の0歳児クラスの空き枠を活用しているため、受け入れできない場合があります。

問 幼児教育保育課 ☎(85)3895 子ども未来課 ☎(45)6229

News 2

吉田保育園で一時的保育事業を開始します

- ▶ **受入開始日** 10/2(月)
 - ▶ **申込** 9/11(月)から直接申込先へ。
- 問・申込先 吉田保育園 ☎(45)0045(平日 13:30~16:30)

News 3

特定任期付職員(弁護士・公認会計士)を募集します



職種	年齢要件	募集人数
特定任期付職員(弁護士)	昭和43年4月1日以降に 生まれた方	若干人
特定任期付職員(公認会計士)		

- ▶ **申込【持参の場合】** 9/13(水)または22(金)に必要書類を直接申込先へ。
※電話で事前予約を行い、当日簡単な面接を行います。必ず本人が必要書類を持参してください。
 - ▶ **【郵送の場合】** 9/12(火)までに必要書類を直接申込先へ(消印有効)。
 - ▶ **第1次試験** 書類審査
 - ▶ **第2次試験場所** 市役所会議室
- ※応募要件・提出書類などの詳細は、必ず募集要項でご確認ください。
募集要項・申込書は、申込先・市ウェブサイトにて用意しています。
- 問・申込先 秘書人事課 ☎(45)6211

大府の笑学校 落語会

プロの落語家の指導の下、稽古に励んだ笑学生が、落語と大喜利で大爆笑を目指します。講師の立川志の太郎さんも出演します。

- ▶日時 9/10(日) 13:30~17:00
 - ▶場所 市役所地下多目的ホール
 - ▶料金 無料
- 問/文化交流課 ☎(45)6266

受益地域と水源地域の交流イベント 愛知用水と水源の森

愛知用水の水源地域である長野県木曾町・王滝村との関わりを学ぶ青空教室や水源地の木材を利用した木工教室などを行います。

- ▶日時 10/7(土) 10:00~14:00
 - ▶場所 げんきの郷ふれあい広場
 - ▶料金 無料
- 問/水土里ネット愛知用水 ☎(44)4800

おおぶ防災行政ナビ×コメダ珈琲店 アプリインストールキャンペーン

スマホアプリ「おおぶ防災行政ナビ」をインストールし、コメダ珈琲店でドリンクを注文した方にミニソフトをプレゼントします。

- ▶期間 9/1(金)~10/31(火)
 - ▶場所 市内コメダ珈琲店(大府駅前店・大府共和店・大府名高山店・大府インター店・リソラ大府店)
- ※他のサービスとの併用不可。
- 問/危機管理課 ☎(45)6320

交流都市歓迎レセプション

交流都市である岩手県遠野市・愛媛県新居浜市・滋賀県長浜市・長野県王滝村の皆さんと、各地の特産品などを楽しみながら交流します。

- ▶日時 10/27(金) 18:00
 - ▶場所 市役所6階レストラン
 - ▶対象 一般(中学生以下は保護者同伴)
 - ▶料金 3500円
- (申込時集金・就学前児無料)
- ▶申込 9/19(火)~10/6(金)に直接申込先へ。
- 問・申込先/文化交流課 ☎(45)6266

秋のいきもの観察会

- ▶日時 10/15(日) 9:30~11:30
 - ▶場所 大府みどり公園
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
 - ▶定員 8組(先着順)
 - ▶料金 無料
 - ▶申込 9/6(水) 8:30から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
- 問・申込先/環境課 ☎(45)6223

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人愛知県市町村振興協会

いきいき幸齢者フェスタ

- ▶日時 9/17(日)
 - 式典 10:00~10:50
 - 演芸 11:00~12:00
 - ▶場所 メディアス体育館おおぶ
 - ▶対象 昭和23年12月30日以前に生まれた方
- ※8/28に対象者へ案内状を発送しました。届いていない場合は、高齢障がい支援課へご連絡ください。当日は、メディアス体育館おおぶ駐車場付近を交通規制します。
- 問/高齢障がい支援課 ☎(45)6289

平和祈念戦没者追悼式

①戦没者追悼式、②中学生平和大使による平和に向けたメッセージの読み上げを行います。市役所地下ロビーでは、「平和なまち絵画コンテスト2023」の応募作品を展示します。

- ▶日時 10/1(日) ①10:00~②10:35~(予定)
 - ▶場所 市役所地下多目的ホール
- ※9月中旬に対象者へ案内状を発送します。②は、一般の方も参加可。詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。
- 問/地域福祉課 ☎(45)6228

大府市平和事業

平和へのトビラ

卓球秋季ラージボール大会

- ▶日時 11/6(月) 9:00
 - ▶場所 メディアス体育館おおぶ
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
 - ▶種目 団体戦(混合3ダブルス・1チーム3人・チーム編成は当日抽選)
 - ▶料金 1人500円(別途会費・当日集金)
 - ▶申込 9/2(土)~30(土)に直接スポーツ協会(メディアス体育館おおぶ内)へ。
- ※詳細は、スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。
- 問/スポーツ協会卓球部長 千賀 ☎(46)3484(17:00以降)

①ノルディック・ウォーク ②モルック 体験会

- 2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークと、地面に並べられた複数のピンをめぐらして木の棒を投げ、獲得した点数を競うモルックを行います。
- ▶日時 10/14(土) 9:30
 - ▶場所 大府みどり公園
 - ▶対象 ①市内在住・在勤・在学の中学生以上で、3^{キロ}程度のコースを歩ける方 ②小学生以上の方
 - ▶定員 ①40人(先着順) ②なし
 - ▶料金 無料
 - ▶申込 9/4(月) 9:00~10/12(木)に市ウェブサイトまたは電話で申込先へ。
- ※①は、専用ポールの貸し出しあり。
- 問・申込先/健康都市スポーツ推進課 ☎(45)6233

市長杯 ビーチボールバレー大会

- ▶日時 10/8(日) 9:00
 - ▶場所 メディアス体育館おおぶ
 - ▶対象 中学生以上の方で構成し、4人以上のチーム
 - ▶種目 一般男女別
 - ▶料金 無料(別途会費・当日集金)
 - ▶申込 9/2(土)~15(金)に直接スポーツ協会(メディアス体育館おおぶ内)へ。
- ※詳細は、スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。
- 問/スポーツ協会ビーチボールバレー連絡協議会長 間瀬 ☎090(7319)5643

会長杯 バドミントン大会

- ▶日時 10/22(日) 9:00
 - ▶場所 メディアス体育館おおぶ
 - ▶対象 一般(スポーツ協会バドミントン部に所属する方・当日加入可(別途会費))、市内在住または市内クラブ所属の小・中学生
 - ▶種目 ダブルス=中学生以上(年代・男女別) シングルス=小学生(学年・男女別)
 - ▶料金 小学生500円・中学生以上1000円(当日集金)
 - ▶申込 9/2(土)~10/6(金)にメールまたは直接スポーツ協会(メディアス体育館おおぶ内)へ。
- ※詳細は、スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。
- 問/スポーツ協会バドミントン部 近藤 ☎090(8549)1469
- ☒badobu.fed@gmail.com

市民体育大会 テニス

- ▶日時 9/24(日) 9:00(予備日10/8(日))
 - ▶場所 市営テニスコート
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の男性
 - ▶種目 シングルス個人戦
 - ▶料金 1500円(当日集金)
 - ▶申込 9/2(土)~15(金)にメールで申込先へ。
- ※詳細は、スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。
- 問・申込先/スポーツ協会テニス部長 小野崎 ☎090(1094)5354
- ☒entry@obu-t.com

市長杯 弓道大会

- ▶日時 10/8(日) 9:00
 - ▶場所 メディアス体育館おおぶ
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
 - ▶種目 団体戦=男女別(1チーム3人) 個人戦=男女別
 - ▶料金 無料(別途会費・当日集金)
 - ▶申込 9/2(土)~22(金)にメールで申込先へ。
- ※詳細は、スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。
- 問・申込先/スポーツ協会弓道部長 星川 ☎090(7853)1606
- ☒taikai.obukyudo@gmail.com

Voice

8月号

- 子どもがもう少し大きくなったら、子どもと一緒に妻にご飯を作ってあげたいです。(表紙 30代)
- 市にゆかりのある人が活躍していることを知り、他の人にも広めて一緒に応援したいと思いました。(市長の一言 50代)
- 大府に引っ越してきて8年目。勤務先が市外で子どもがいないため、大府で知り合いや友人がいません。今回の特集を見て、自分でも参加できるような場所を知ることができました。(特集「食を通じた多世代のつながり。」 40代)

9/21(木)~30(土) 秋の全国交通安全運動期間

日が短くなる秋は、歩行者・自転車の動きが見づらくなります



- 横断歩道を渡る時は、必ずハンド・アップをしましょう
- 自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう
- 夕暮れ時は、早めのライト・オンを心掛けましょう
- 夜間に出歩く時は、明るい服装・反射材を身に着けましょう

問/危機管理課 ☎(45)6320 東海警察署 ☎(33)0110

税 9月の納税

国民健康保険税 第3期分

納期限 10/2(月)

納税には、便利な口座振替をご利用ください。納期限までは、コンビニ・スマホでも納付できます。既に口座振替をご利用の方は、納期限前日までに口座残高をご確認ください。

問/税務課 ☎(45)6263

㊤ 9月 公共資源ステーション

問/環境課 ☎(45)6223

- ▶北山公民館 駐車場 9/11・25(月) 9:00~18:30
- ▶メディアス体育館おおぶ 建物北側 9/12・26(火) 9:00~18:30
- ▶愛三文化会館 駐車場 9/6・20(水) 9:00~18:30
- ▶保健センター 駐車場 9/13・27(水) 9:00~18:30

- ▶ドミー大府店 店舗北側 毎週(水) 10:00~21:00
- ▶吉田公民館 駐輪場 9/10・17(日) 9:00~18:30
- ▶マックスパリュ大府店 南側駐車場 9/3・17(日) 9:00~21:00
- ▶アピタパワー大府店 南側駐車場 毎週(月) 9:00~21:00

おおぶアカデミー
見て、感じる『源氏物語』の世界

愛知学院大学の川名淳子教授から、国宝源氏物語絵巻などの絵を参考にしながら学びます。

- ▶日時 10/21(土) 10:00~11:30
- ▶場所 東山公民館
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 9/5(火) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。

問・申込先/東山公民館 ☎(47)1498

大人のためのおはなし会
女の一生 哀しく、強く…

- ▶日時 10/6(金) 13:30~15:15
- ▶場所 アローブ
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 9/4(月)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/アローブ図書館 ☎(48)1808

鑑賞が10倍楽しくなる
バイオリンの魅力を知る講座

名古屋芸術大学の日比浩一教授から、鑑賞する際のポイントを演奏を交えながら学びます。

- ▶日時 10/9(月) 14:00~15:30
- ▶場所 アローブ
- ▶対象 小学5年生以上の方
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶料金 300円(申込時集金)
- ▶申込 9/4(月) 9:00からアローブ電子チケットサービスまたは9/5(火) 9:00から直接申込先へ。

※詳細は、アローブウェブサイトをご覧ください。

問・申込先/アローブ ☎(48)5155

対象の方は申請をお忘れなく

市低所得世帯生活支援特別給付金

申請期間は

9/29(金)まで

地域福祉課 ☎(45)6228



ふるさと講座
将来に向けた農業振興の場づくり

JAあぐりタウンげんきの郷の活動から、食・農業・健康について学びます。

- ▶日時 9/24(日) 14:00~16:00
- ▶場所 アローブ
- ▶定員 45人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 9/2(土)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/アローブ図書館 ☎(48)1808

歴史講座 現代に伝わる万葉歌人の
それから 岡崎の万葉伝承

人間環境大学の花井しおり教授から、万葉歌人に関する言い伝えや地域への伝承について学びます。

- ▶日時 9/30(土) 10:00~11:30
- ▶場所 歴史民俗資料館
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 9/2(土)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/歴史民俗資料館 ☎(48)1809

不登校・ひきこもりに悩む
家族のためのふぁみり~Cafe

- ▶日時 9/17(日) ①10:00~10:50
②11:00~12:00
- ▶場所 エスコートおおぶ(憩の郷内)
- ▶対象 不登校やひきこもりの方を支える家族(①は当事者が中学・高校生、②は当事者が全世代)
- ▶定員 各25人(先着順)
- ▶料金 無料

問/福祉総合相談室 ☎(45)6219

わが家の備蓄品について学ぶ
おおぶ防災セミナー

- ▶日時 9/16(土) 10:00~11:00
- ▶場所 DAIWA防災学習センター
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 9/2(土)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/DAIWA防災学習センター ☎(46)2200

日頃の食品の備蓄や防災食を学ぶ
ペットも家族 食からも防災を

- ▶日時 10/1(日) 10:00~12:00
- ▶場所 コラビア
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶料金 100円(当日集金)
- ▶申込 9/2(土)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/コラビア ☎(44)8500

さまざまな品種を食べ比べ
大府産ぶどうの味わい体験講座

- ▶日時 9/6(水) 10:10~10:50
- ▶場所 KURUTOおおぶ
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶料金 500円(当日集金)
- ▶申込 9/2(土)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/KURUTOおおぶ ☎(51)4329

企画展 調査された大府展
石丸遺跡I

- ▶期間 9/9(土)~10/9(月)
 - ▶場所 歴史民俗資料館
 - ▶料金 無料
- 発掘調査報告書を読んでみよう
- ▶日時 10/1(日) 10:00~11:30
 - ▶場所 歴史民俗資料館
 - ▶定員 30人(先着順)
 - ▶料金 無料
 - ▶申込 9/2(土)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/歴史民俗資料館 ☎(48)1809

介護・認知症・障がい・子育て
つながるカフェ

- 高齢者・障がい者の生活について、お話や相談ができます。簡単な手話講座も行います。
- ▶日時 9/25(月) 10:30~12:00
 - ▶場所 スターバックスコーヒー大府終山店
 - ▶料金 無料(別途飲食代)

問/高齢障がい支援課 ☎(45)6289

神経系難病患者・家族のつらい

- ▶日時 ①10/4(水)・②10/20(金)・③11/13(月) 14:00~16:00
- ▶場所 知多市保健センター(知多市新知字永井)
- ▶対象 ①筋萎縮性側索硬化症・多系統萎縮症・脊髄性筋萎縮症の方とその家族
②パーキンソン病の方とその家族
③神経系難病の方とその家族
- ▶料金 無料
- ▶申込 ①9/4(月)・②9/11(月)・③10/16(月)から電話で申込先へ。

※詳細は、知多保健所ウェブサイトをご覧ください。
問・申込先/知多保健所健康支援課 ☎(32)6214

緊急情報がプッシュ通知で届きます



すごい工場博
in知多半島道路PA

知多半島にある企業・工場を紹介するパネル展示のほか、参加企業のノベルティ・常滑牛乳ソフトクリームなどと交換できるスタンプラリーを行います。

- ▶期間 9/4(月)~11/30(木)
 - ▶場所 大府PA(上り・下り) 阿久比PA(下り)
- ※大府PA(上り・下り)は、一般道から利用可。
- 問/愛知道路コンセッション(株) ☎0569(21)3124
商工業ウェルネスバレー推進課 ☎(45)6227

こどもオペラ
『ヘンゼルとグレーテル』

歌とバイオリン・クラリネット・ホルン・ピアノのミニオーケストラで、クラシックの名曲を演奏します。

- ▶日時 11/3(金) ①11:00~②14:00~
 - ▶場所 アローブ
 - ▶定員 各300人(先着順)
 - ▶料金 一般1800円・高校生以下800円(全席指定・3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料)
 - ▶申込 9/2(土) 8:00からアローブ電子チケットサービスまたは9:00から直接アローブ・文化交流課・愛三文化会館へ。
- ※車いす席は、アローブで購入してください。託児(3カ月~就学前児・1人500円)希望者は、10/30(月)までにネットワーク大府(☎(85)7028)へ。

こどもオペラ関連イベント
カラフルマラカスを作ろう

- ▶日時 11/3(金) ①10:00~②13:00~
- ▶場所 アローブ
- ▶対象 こどもオペラのコンサートチケットを購入した3歳以上の子どもとその保護者
- ▶定員 各20組(先着順)
- ▶料金 1組200円(申込時集金)
- ▶申込 9/2(土) 9:00から直接申込先へ。

※詳細は、アローブウェブサイトをご覧ください。

問・申込先/アローブ ☎(48)5155

9月(土)9日
16:00~20:00 (雨天中止)

★大府駅東口★
ファミリーマート横
駐車場にて

野外LIVE!
①17:00~17:30
②18:00~18:30
③19:00~19:30

悠情ケルトプロジェクト

バイオリン無料試奏体験会も
開催します!
対象:子ども~大人
16:00~20:00

キッチンカーや
テント出店も
盛りだくさん!

商工業ウェルネスバレー推進課 ☎(45)6227 主催:バイオリン/フィドル音楽の休日実行委員会 商工会議所商業部会

市民講師企画講座

講座名	日時	定員 (先着順)	料金 (初回集金)	場所・申込先
赤ちゃんとお踊ろうベビーダンス	9/29(金) 10:10~11:10	10組(※1)	300円	長草公民館 ☎(48)5444
筋肉・体幹・姿勢を整える 自分で簡単にできる体調改善運動	10/3~17(火) 9:30~11:30(全3回)	8人	900円	神田公民館 ☎(46)2620
前結び着付 基礎編	10/4~12/6(水) 10:00~12:00(全10回)	10人	3000円	東山公民館 ☎(47)1498
はじめての椅子ヨガ	10/5・19(木) 10:00~11:30(全2回)	10人	600円	森岡公民館 ☎(46)0435
はじめてのパン作り	10/7~1/27(土) 10:00~12:00(全5回)	8人	4500円	森岡公民館 ☎(46)0435
健康(気功)太極拳を 体験してみよう	10/8~22(日) 13:30~15:00(全3回)	15人	900円	共長公民館(WEBのみ) ☎(46)4931
ギター講座	10/8~2/18(日) 14:00~15:30(全10回)	10人(※2)	3100円	共長公民館(WEBのみ) ☎(46)4931
ストレッチ体操とリラックスヨガ	10/11~2/21(水) 10:00~11:00(全10回)	20人	3500円	吉田公民館 ☎(46)2123
太極拳で 美容と健康を手に入れよう	10/12~2/22(木) 16:00~17:30(全10回)	20人	3350円	吉田公民館 ☎(46)2123
基本の手ごねパン作り	10/13~11/10(金) 10:00~12:30(全4回)	12人	5200円	吉田公民館 ☎(46)2123
バランスボールで カラダもココロも元気になろう	10/13~1/26(金) 10:00~11:00(全8回)	8人	5200円	吉田公民館 ☎(46)2123
スポーツウェルネス吹矢体験会	10/17・24・11/7(火) 10:00~11:30(全3回)	12人	100円	吉田公民館 ☎(46)2123
着物をひとりで着てみよう	10/18~11/1(水) 13:30~15:00(全3回)	10人	900円	森岡公民館 ☎(46)0435
焼きたてパンを作ろう	10/21・11/4(土) 10:00~12:00(全2回)	12人(※3)	2600円	吉田公民館 ☎(46)2123
みんなでコーラス	10/21~2/17(土) 10:00~11:30(全5回)	20人	400円	森岡公民館 ☎(46)0435
リズムヨガ	10/23・30(月) 10:00~11:30(全2回)	10人	600円	森岡公民館 ☎(46)0435

- ▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
 ※1 3~18カ月の首の据わった子どもとその保護者
 ※2 ギターをお持ちの方
 ※3 市内在住の小・中学生
- ▶**申込** 9/5(火) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。

大会・催し

講座・講習

募集・その他

情報パック

レジンでキーホルダーを作ろう

- ▶**日時** 9/30(土) 10:00~12:30
 ▶**場所** 吉田公民館
 ▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
 ▶**定員** 10人(先着順)
 ▶**料金** 900円(当日集金)
 ▶**申込** 9/4(月) 9:00から市ウェブサイトへ。
 問/吉田公民館 ☎(46)2123

子育て支援講座 親子でハロウィン手芸教室

- ▶**日時** 10/1(日) 10:00~11:30
 ▶**場所** アローブ
 ▶**対象** 5歳~小学生の子どもとその保護者
 ▶**定員** 30人(先着順)
 ▶**料金** 100円(当日集金)
 ▶**申込** 9/5(火)から電話または直接申込先へ。
 ※詳細は、アローブ図書館ウェブサイトをご覧ください。
 問・申込先/アローブ図書館 ☎(48)1808

ブローチや髪留めを作る つまみ細工教室

- ▶**日時** 10/6~27(金)
13:30~15:30(全4回)
▶**場所** いきいきプラザ
▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶**定員** 10人(先着順)
▶**料金** 2070円(申込時集金)
▶**申込** 9/2(土)から直接申込先へ。
問・申込先/いきいきプラザ ☎(44)2770

いつまでも元気に食べよう 食べる力を学ぶ講座

- 国立長寿医療研究センターの大高恵莉医師と中村純也歯科医師から、嚥下機能について学びます。
 ▶**日時** 9/7(木) 13:30~15:30
 ▶**場所** コラピア
 ▶**対象** 20歳以上の方
 ▶**定員** 30人(先着順)
 ▶**料金** 100円(当日集金)
 ▶**申込** 9/2(土)から電話または直接申込先へ。
 ※参加者は、無料で嚥下CT検査に参加可。
 問・申込先/コラピア ☎(44)8500

クラシックギター教室

- ▶**日時** 9/28~2/8(木)
13:30~15:30(全10回)
▶**場所** 吉田公民館
▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶**定員** 10人(先着順)
▶**料金** 3300円
(申込時集金・別途ギター貸出費)
▶**申込** 9/4(月)から直接申込先へ。
※2/11(日)に吉田公民館で行う芸能祭にも出演します。
問・申込先/吉田公民館 ☎(46)2123



運行状況は
こちらから



ハイカラプラス 初めてのチャットGPT講座

- ▶**日時** 10/6(金) 10:00~11:30
 ▶**場所** 神田公民館
 ▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
 ▶**定員** 30人(先着順)
 ▶**料金** 無料
 ▶**申込** 9/2(土) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
 ※この事業は、(株)フィルムガーデンの協力を得て行います。
 問・申込先/神田公民館 ☎(46)2620

経営・財務・人材・販路開拓などの スキルを学ぶ 実践創業塾

- ▶**日時** 9/30~10/21(土)
9:30~12:30(全4回)
▶**場所** 商工会議所
▶**対象** 創業検討中の方・創業準備中の方・創業して5年以内の方
▶**定員** 20人(先着順)
▶**料金** 無料
▶**申込** 9/4(月)~20(水)に申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは直接申込先へ。
※申込書は、商工会議所ウェブサイトを用意しています。
問・申込先/商工会議所 ☎(47)5000
FAX(46)9030

身近な川の「今」をチェックノ



鞍流瀬川 石ヶ瀬川 延命寺川

9/4(月)~
販売開始

NEW!
おぶちゃんグッズ

お求めは、KURUTOおおぶ・企画広報課へ。

新たな装いのおぶちゃんエコバッグと、かわいいふせんが新登場。市制53周年記念ピンバッジも限定で発売します。ぜひお求めください。

企画広報課 ☎(45)6214

限定販売

エコバッグ(各種) 700円 (税込み)

ふせん 300円

53周年記念ピンバッジ 100円

大府 2023 53rd

ミーいしがせ講座

問・申込先/ミーいしがせ ☎(48)0588
✉misigase@ma.medias.ne.jp

講座名	日時	対象
「今の自分」を大切に生きる ゲシュタルトセラピー	9/28(木) 14:00~15:30	女性
女性のための電話相談員養成講座 ※	9/29(金)~2/6(火) 10:00~12:00(全6回)	50代までの女性
子育て介護のダブルケア 知っておいたほうが良い知識と対策	10/4・18(水) 10:00~12:00(全2回)	一般
広げよう 映画の楽しみ方 映画を通し生き方を考えよう	10/4・25・11/1(水) 13:30~16:00(全3回)	一般
ココロカラダメンテ 心と身体をほぐすアロマヨガ	10/14(土) 13:30~15:00	女性

- ▶ **場所** ミューいしがせ
▶ **定員** 各20人(先着順)
- ▶ **料金** 無料
▶ **申込** 9/4(月)から電話・メールまたは直接申込先へ。
※は、ミーいしがせウェブサイトからの申込も可。

令和五年秋巡業

大相撲大府場所

10/14(土)・15(日)
ボランティア募集

10/15(日)にメディアス体育館おおぶで行う大相撲大府場所で、土俵造りなどの会場準備や当日の運営補助などを行うボランティアを募集します。

- ▶ **日時** 10/14(土)・15(日) 8:00~17:00(1日のみの参加可)
▶ **主な作業** 10/14(土) ①準備軽作業 ②土俵造り作業
10/15(日) ③運営・撤収作業
▶ **定員** ①40人 ②10人 ③50人
▶ **謝礼** プリペイドカード千円分、相撲土産(10/14のみ)、記念座布団(10/15のみ)
▶ **申込** 9/2(土)~30(土)に大相撲大府場所ウェブサイトへ。
※希望者多数の場合は、2日間参加できる方を優先します。
※当日は、ボランティア参加者用の観戦・休憩スペースを用意します。



申込フォーム

チケットは、各プレイガイドで絶賛販売中!
詳細は、大相撲大府場所ウェブサイトをご覧ください。



大相撲大府場所事務局(平日10:00~17:00) ☎052(229)6019 ☎050(3561)6015 企画広報課 ☎(45)6212

大会・催し

講座・講習

募集・その他

情報パック

知って得する健康講座 音楽回想法講座

- ▶ **日時** 10/3(火) 10:00~11:30
▶ **場所** 大府公民館
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶ **定員** 20人(先着順)
▶ **料金** 330円(申込時集金)
▶ **申込** 9/2(土)から直接申込先へ。
問・申込先/大府公民館 ☎(48)1007

毎日の生活の中で取り入れたい 健康運動

- ▶ **日時** 10/4~11/22(水)
10:00~11:30(全4回)
▶ **場所** 共長公民館
▶ **対象** 市内在住・在勤の60歳以上の方
▶ **定員** 15人(先着順)
▶ **料金** 無料
▶ **申込** 9/4(月)から直接申込先へ。
問・申込先/共長公民館 ☎(46)4931

フレイル予防やストレッチを学ぶ 頭とからだの健康づくり講座

- ▶ **日時** 10/5~12/14(木)
13:00~14:00(全7回)
▶ **場所** 至学館大学
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の40~70代の方
▶ **定員** 30人(先着順)
▶ **料金** 無料
▶ **申込** 9/4(月) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
※JR大府駅東口の至学館大学スクールバスが利用可。
問・申込先/北山公民館 ☎(48)6015

9/20(水)から

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

- 対象 生後6カ月以上で、
初回接種を完了し、
前回接種から3カ月経過した方
ワクチン XBB.1系統株対応1価ワクチン
健康増進課 ☎(47)8000

多文化子育てサロン おかしを作って ブラジル文化を学ぼう

- ▶ **日時** 10/8(日) 13:30~15:30
▶ **場所** ミューいしがせ
▶ **対象** 3歳~小学2年生の子どもとその保護者(きょうだいで参加可)
▶ **定員** 20人(先着順)
▶ **料金** 無料
▶ **申込** 9/4(月)からメールまたは電話で申込先へ。
問・申込先/国際交流協会 ☎080(4525)5931
✉oia@ma.medias.ne.jp

フレ☆ガク パーティ料理を作ろう

- 煮込みハンバーグ・生パスタ・ケーキなどを作ります。
▶ **日時** 10/14・12/23・1/13(土)
9:30~12:30(全3回)
▶ **場所** 吉田公民館
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の中学卒業~39歳の方
▶ **定員** 10人(先着順)
▶ **料金** 3000円
(当日集金・学生証提示で2010円)
▶ **申込** 9/4(月) 9:00から市ウェブサイトへ。
※1人で3人分まで、2人目以降は市外の方も申込可。
問/吉田公民館 ☎(46)2123

アスパ(EMぼかし)を使った 生ごみ減量実践講座

- 家庭から出る野菜くずを、プランターとアスパを使って堆肥化し、寄せ植えを行います。
▶ **日時** 10/20・12/1(金)
10:00~11:30(全2回)
▶ **場所** あいち健康の森草園
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
(小学生以下は保護者同伴)
▶ **定員** 10人(先着順)
▶ **料金** 無料
▶ **申込** 10/4(水)から電話または直接申込先へ。
問・申込先/環境課 ☎(45)6223

タイ人と一緒に作る タイ料理交流会

- ▶ **日時** 10/1(日) 10:00~13:00
▶ **場所** ミューいしがせ
▶ **定員** 20人(先着順)
▶ **料金** 500円(当日集金)
▶ **申込** 9/4(月)から電話またはメールで申込先へ。
問・申込先/国際交流協会 ☎080(4525)5931
✉oia@ma.medias.ne.jp

初心者のためのメンズフックینگ

- 手開きによるイワシのフライ・ポテトサラダ・酢の物などを作ります。
▶ **日時** 10/4(水) 9:30~12:00
▶ **場所** 横根公民館
▶ **対象** 市内在住の60歳以上の男性
▶ **定員** 8人(先着順)
▶ **料金** 500円(当日集金)
▶ **申込** 9/2(土)から電話または直接申込先へ。
問・申込先/横根公民館 ☎(46)7722

いただきまんぷく食堂運営講座 おぼけクレープと紙バッグ

- ▶ **日時** 10/7(土) ①9:30~11:30
②13:30~15:30
▶ **場所** 北山公民館
▶ **対象** 市内在住の小・中学生
(小学1・2年生は保護者同伴)
▶ **定員** 各8組(先着順)
▶ **料金** 1人100円(当日集金)
▶ **申込** 9/5(火) 9:00から市ウェブサイトへ。
問/北山公民館 ☎(48)6015

浄化槽の適切な
維持管理を
お願いします

法定検査は、
(一社)愛知県薬剤師会
☎052(683)1131へ。

環境課 ☎(45)6223



会計年度任用職員募集

問・申込先/幼児教育保育課 ☎(85)3895



職種	募集人数	勤務時間	勤務場所	応募資格	報酬	勤務開始日	申込期限
保育士	2人	週5日 8:30~17:00	市立 保育園	要	17万3400円/月	10/2(月)	9/15(金)
保育士	若干人	応相談 (特に朝夕)		要	7:00~8:00 18:00~19:00 1510円/時間 8:00~18:00 1210円/時間	応相談	随時
給食調理員 兼用務員	若干人	応相談		不要	8:30~18:00の5時間程度 1000円/時間	応相談	随時
看護師	1人	週5日 8:30~17:00		要	18万3730円/月	10/2(月)	9/15(金)

▶**申込** 申込期限までに必要書類を持参の上、申込先へ。
※任用期間に応じて期末手当などを支給します。応募資格や必要書類などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

新小学1年生健康診断

問/学校教育課 ☎(46)3332

場所	日にち	受付時間	場所	日にち	受付時間
共長小学校	10/4(水)	12:45~13:15	加木屋南小学校(東海市)	10/17(火)	13:30~14:30
北山小学校	10/10(火)	12:50~13:15	大東小学校	10/20(金)	12:45~13:00
三ツ池小学校(東海市)	10/11(水)	13:25~13:45	共和西小学校	10/24(火)	12:45~13:10
大府小学校	10/13(金)	12:45~13:15	東山小学校	10/27(金)	12:45~13:10
神田小学校	10/13(金)	12:50~13:10			
吉田小学校	10/17(火)	12:45~13:15			
石ヶ瀬小学校	10/17(火)	12:45~13:10			

▶**対象** 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの方
※9月中旬に対象者へ通知を発送します。9月下旬に通知が届いていない場合や就学について相談したい場合は、学校教育課へご連絡ください。

医療法人卓グループ
介護老人保健施設
キューオーエル
〒478-0001 知多市八幡字丸根100

スタッフ募集

電話連絡の上、履歴書(写真貼)を郵送して下さい。☎0562-33-8222 <http://www.taku-m.com> 医療法人卓 検索

ケアプラン ケアマネジャー
キューオーエル 常勤 パート

療養室 キューオーエル 看護師
常勤 年収 460万円~650万円
(当直手当等各種含む)
パート時給換算 1,600円~1,800円

デイケア 送迎運転手
キューオーエル パート 定年後の方大歓迎

保育士及び保育助手 常勤 パート
(助手は資格不要)

短時間勤務も御相談下さい!
●託児室あり●看護師・介護職・常勤共に日勤可 詳細は面談の上決定致します

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市の推奨を意味するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

大会・催し

講座・講習

募集・その他

情報パック

オーストラリアの学生を受け入れる ホストファミリー募集

オーストラリアのエルウッド・カレッジの生徒を受け入れるホストファミリーを募集します。

▶**期間** 10/27(金)~11/2(木)
▶**申込** 9/4(月)から電話で申込先へ。
※詳細は、大府東高校ウェブサイトをご覧ください。
問・申込先/大府東高校 ☎(48)5811
問/文化交流課 ☎(45)6266

アートオブリスト2023 ボランティア募集

現代アートプロジェクト「アートオブリスト2023」を一緒に盛り上げるボランティアを募集します。

▶**日時** 11/3(金)~26(日)
①9:30~13:00
②13:00~16:30
③9:30~16:30のいずれか
▶**場所** 旧消防署共長出張所
▶**対象** 18歳以上の方
▶**申込** 9/11(月)~10/13(金)に申込書に必要事項を記入の上、郵送・メールまたは直接申込先へ。
※申込書は、申込先・アローブ・愛三文化会館・市ウェブサイトを用意しています。詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。
問・申込先/文化交流課 ☎(45)6266
☎bunka@city.obu.lg.jp
〒474-8701住所不要

大府シティ健康マラソン大会 ボランティア募集



11/12(日)に開催する大府シティ健康マラソン大会で、走路員・誘導員などを行うボランティアを募集します。

▶**応募資格** 高校生以上の方
▶**申込** 9/22(金)までに電話または直接申込先へ。
問・申込先/健康都市スポーツ推進課 ☎(45)6233

介護の負担を軽くする 介護入門

▶**日時** 10/13(金) 10:00~11:30
▶**場所** 東山公民館
▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶**定員** 20人(先着順)
▶**料金** 330円(当日集金)
▶**申込** 9/5(火) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
問・申込先/東山公民館 ☎(47)1498

ハイカラプラス かがやき塾 みんなが元気になる介護予防講座

▶**日時** 10/19~12/7(木)
10:00~11:30(全5回)
▶**場所** 吉田公民館
▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶**定員** 50人(先着順)
▶**料金** 無料
▶**申込** 9/4(月) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先・ルミナス大府へ。
※この事業は、ルミナス大府の協力を得て行います。
問・申込先/吉田公民館 ☎(46)2123

終活 高齢者の最後の生活設計と片付け

▶**日時** 10/26(木) 10:00~11:30
▶**場所** 北山公民館
▶**対象** 市内在住・在勤の60歳以上の方
▶**定員** 15人(先着順)
▶**料金** 無料
▶**申込** 9/13(水) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
問・申込先/北山公民館 ☎(48)6015

体力測定・筋力トレーニングを行う シニア健康づくり教室

▶**日時** 10/5~12/14(木)
13:00~14:00(全10回)
▶**場所** 神田公民館
▶**対象** 市内在住・在勤の60歳以上の方
▶**定員** 25人(先着順)
▶**料金** 無料
▶**申込** 9/2(土) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
問・申込先/神田公民館 ☎(46)2620

ハイカラプラス シニア向けスマホ講座

▶**日時** **iPhone** 10/6(金)
①入門 10:00~12:00
②基本 14:00~16:00
Android 10/13(金)
③入門 10:00~12:00
④基本 14:00~16:00
▶**場所** 東山公民館
▶**対象** 市内在住・在勤の55歳以上の方
(①③はスマホを持っていない方)
▶**定員** 各20人(先着順)
▶**料金** 無料
▶**申込** 9/5(火)から直接申込先へ。
※この事業は、ソフトバンク(株)の協力を得て行います。
問・申込先/東山公民館 ☎(47)1498

終活講座 知って得する相続知識

▶**日時** 10/6(金) 13:30~14:30
▶**場所** 大府公民館
▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶**定員** 25人(先着順)
▶**料金** 無料
▶**申込** 9/2(土) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
問・申込先/大府公民館 ☎(48)1007

屋外広告物の設置や管理の ルールを守りましょう

9/1(金)~10(日)
屋外広告物適正化旬間
建設総務課 ☎(85)3896

新城市作手
バンガロー宿泊/
野外教育センターを
ご利用いただけます
9/30(土)まで
詳細はこちら
学校教育課 ☎(46)3332

令和6年3月・春休み・令和6年4月からの 放課後クラブ入所者募集



問・申込先/学校教育課 ☎(46)3331

- ▶**対象** 市内在住の小学生
(新1年生を含む。私立小学校に就学中の児童は、市が定める春・夏・冬休み期間のみ受入可)
- ▶**実施場所** 市内各小学校
※大府・共和西放課後クラブは、民間事業者が運営します。
- ▶**入所期間** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)(日曜日・祝日・年末年始は休み)
※春休みのみの入所希望者も今回申込が必要。
- ▶**開設時間** 通常時間＝下校時～19:00(土曜日、春・夏・冬休みは8:00～19:00)
早朝育成時間＝春・夏・冬休みの7:30～8:00(土曜日を除く)
※20:00までの延長預かりサービスあり。
- ▶**入所基準** 保護者が8:30～19:00に、毎月12日以上の日数(日曜日を除く)を各日とも4時間以上勤務し、下校後に児童の育成にあたる者がいない場合など
- ▶**料金** 1カ月5000円
※7月・3月は6000円、8月は7000円、就学援助受給世帯は全額免除。
※入所開始日が16日以降または退所日が15日以前である場合、該当する月の育成手数料の半額。
※早朝育成希望者は、夏休みは1500円、春・冬休みは500円、延長預かりサービス希望者は、1万円が別途必要。
- ▶**申込** 申請書類 9/20(水)～27(水)に、申請書などを申込先・各放課後クラブで受け取りまたは市ウェブサイト
でダウンロード
申込 10/18(水)～27(金)に、次のいずれかで申し込み(土・日曜日、祝日を除く)。
●申込期間中に放課後クラブに入所中の児童がいる方
16:00～18:30に入所中の放課後クラブへ。
●上記以外の方
マイナポータル(ぴったりサービス)での申し込み、または申請書に必要事項を
記入の上、郵送または直接申込先へ。



※令和5年度冬季(12月・1月)の申し込みも上記の日程で受け付けます。

申込期間を過ぎると、5月以降の入所になります。申込期間後に就職などが決まった場合は、ご相談ください。

大会・催し

講座・講習

募集・その他

情報パック

自衛官・各種学生募集



- ▶**募集種目** ①防衛大学校
②防衛医科大学校
(医学科・看護学科)
③陸上自衛隊高等工科学校
④自衛官候補生
- ▶**応募資格** ①②18～20歳の方
③16歳以下の男子
④18～32歳の方
- ▶**申込** 申込期限(①10/18(水)、②医学科10/11(水)・看護学科10/4(水)、③1/5(金)、④随時)までにQRコードから
申込フォームへ。

問/自衛隊半田地域事務所
☎0569(21)0004

ありがとうございました(敬称略)

- ひとまちおうえん基金へ
愛三工業(株) 5万円
奨学基金へ
大山尚雄 20万円

知北斎場は

10月から建て替え工事を行います

駐車場の減少や、通夜・葬儀のための
告別室の貸し出しを停止いたします。
ご不便をお掛けいたしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

令和8年3月31日まで

知北平和公園組合 ☎(48)5511

9/24(日)～30(土)は結核予防週間 胸部レントゲン検査

結核の早期発見には、健診などで胸部
レントゲン検査を受けることが重要です。
痰の絡むような咳・微熱・体のだるさが2
週間以上続く場合には結核を疑い、医療
機関を受診しましょう。

- ▶**日時** ①10/18(水)・19(木)
②10/20(金)・21(土)
9:30～11:30 13:30～15:30
(21日は午前のみ)
- ▶**場所** ①保健センター
②市役所地下多目的ホール
- ▶**対象** 市内在住の15歳以上の方
- ▶**料金** 無料

問/健康増進課 ☎(47)8000

緑化木の信託制度 信託木を配布します



- ▶**日時** ①11/5(日) 11:30～14:30
②11/6(月) 9:30～11:30
- ▶**場所** ①二ツ池セトナ ②市役所
- ▶**対象** 市内在住の方
- ▶**配布樹木** クチナシ・ツツジ・レモン・
ブルーベリー
- ▶**配布数** 計300本
(先着順・1世帯につき1本)
- ▶**申込** 9/4(月) 8:30から市ウェブサイト・
電話または直接申込先へ。

問・申込先/水緑公園課 ☎(45)6236

マイナンバーカード交付・ 電子証明書更新の臨時開庁

- ▶**日時** 9/10・24(日) 9:00～12:00
- ▶**場所** 市民課

問/市民課 ☎(45)6218

マイナンバーカード申請済みの方 ポイント申込は 2023年9月末まで

9月末は混雑が予想されます。
お早めにお手続きください。



市役所レストランスペース 出店業者募集

市役所6階のレストランスペースを活用
して、来庁者・職員に昼食や飲み物など
を提供できる出店業者を募集します。

- ▶**運営期間** 令和6年4月1日(月)から3年間
- ▶**施設概要**
・レストラン床面積 537平方メートル
・座席数 90席程度
- ▶**選考方法** 公募型プロポーザル方式
- ▶**申込** 9/19(火)～10/3(火)に申込書に
必要書類を添えて、郵送または直接申込
先へ。

※詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。
問・申込先/行政管理課 ☎(85)3162

小・中学校の常勤、非常勤講師に 登録してください

知多管内の小・中学校の産休・育休・
療休補充などの講師登録を受け付けてい
ます。

- ▶**対象** 小・中学校の教員免許状を持っ
ている方、取得見込みの方
- ▶**勤務場所** 知多半島5市5町の小・中学校
- ▶**勤務時間** ①常勤 1日7時間45分
②非常勤 週10～20時間程度
- ▶**報酬** ①経験に応じて支給
②2820円/時間
- ▶**待遇** 勤務時間数により社会保険・雇用
保険加入
- ▶**申込** 平日9:00～17:00に顔写真(縦
4センチ×横3センチ)を持参し、知多教育事務所
(半田市出口町)へ。

問/知多地方教育事務協議会
☎0569(21)8111

市役所庁舎の 補修工事を行っています

出入り口の制限や
騒音・振動の発生が予想されます。
令和6年8月31日(土)まで
ご不便をお掛けいたしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

行政管理課 ☎(85)3162

手つかずの空家、空地
なんとかしませんか? **まずは、0円!** 相談のみ OK です!

当冊子からお問い合わせの方
仲介手数料 20%OFF

不動産ショップリクラス大府店
大府市共和町二丁目15番地7
(共和駅西口ロータリー内)

資産 パパッとやる
☎ 0120-43-8886

■愛知県知事(2)第 23517号 全国宅地建物取引業協会会員 ■リクラス不動産株式会社■

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市の推奨を意味するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企
画広報課(☎(45)6214)
まで電話で申し込みしく
ださい。



OBUBEER 製造者

島岡亮司さんと星崎政和さんに4つの質問

星崎さん

島岡さん



Q1. OBUBEERが誕生したきっかけは？

地域の特色あるビールを造りたいと思い、大府の特産品であるブドウを使ったビールを造りました。ビールを通して、大府がブドウの名産地であることを全国に広めたいです。

Q2. どんな味がしますか？

巨峰とシャインマスカットの2種類があります。巨峰の方は、スッキリ・爽やかな味わいで、シャインマスカットの方は、ビール感が強く、ビールが好きな方にオススメの味です。

Q3. どこで買えますか？

インターネットでの販売のほか、市内にある「ふじや酒店(共和町3-16-12)」で購入できます。月1・2回程度、げんきの郷でも出張販売しています。製造ラインを拡張したので、市内の飲食店でも飲めるようにしたいと思っています。

Q4. 最後にドーンとお店のPRを！

ご自身でもOBUBEERを楽しんでもらいたいですし、全国のお友達・親戚に、お土産としてもプレゼントしてもらいたいです。

OBUBEER

すべてにこだわり抜いた、これぞ至福のビールです。

連絡先/☎090(7040)2246 ✉info@obubeer.com

ビールの種類/巨峰使用=セゾンビール

シャインマスカット使用=ペールエール

Instagram



公式サイト



広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

9月号応募期限

9/15(金)
(消印有効)

今月の広報クイズ

安静状態での血圧が慢性的に正常値よりも高い状態のことを何というでしょう。



「高〇圧」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報9月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



今月の
プレゼント

OBUBEER

OBUBEER 2本セット

3名様



大府のおいしい巨峰・シャインマスカットを使ったクラフトビールです。ぜひ、ご賞味ください。

※先月号の答えは「全世代型サロン」。112通の応募がありました。

セレトナ
通信

セレトナの森の研究室⑥ どんぐり探検隊 10/1(日) 9:30~11:30

何種類見つけられるかな? ドングリについて学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 知多自然観察会

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ④ 10/14(土) 14:00~16:00

フジバカマとアサギマダラを観察します(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・子どもの同伴不可・先着順・予約制)

講師 セレトナスタッフ

写真大好き セレトナの自然を写そう④ 10/15(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、フジバカマとアサギマダラを撮影します(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

講師 渡邊慎一郎さん(日本自然科学写真協会会員)

花壇に集まれ セレトナ緑化大作戦⑥ 10/22(日) 9:30~11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学び、公園の清掃も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(一級造園技能士)

予約方法 9/2(土) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接二ツ池セレトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

二ツ池セレトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

9月の休館日

4(月)・11(月)・19(火)・25(月)



第17回ウェルネスバレーめぐり 9/16(土)~11/5(日) 10:00~16:00

ウェルネスバレー関連施設を巡るスタンプラリー。スタンプを集めると、ゴールのげんきの郷総合案内所で参加賞がもらえます(無料・予約不要)。

所 あいち健康の森公園とその周辺の健康・長寿関連施設

問 商工業ウェルネスバレー推進課 ☎(45)6227

あいち健康プラザ感謝祭2023 10/14(土)・15(日) 10:00~16:00

ダンスステージや縁日などのイベントを開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

あいちウェルネスマルシェ2023 Autumn 10/21(土)・22(日) 10:00~15:30

地元の新鮮野菜や雑貨、ワークショップ、キッチンカーなどが出店します(無料・荒天時中止)。

所 あいち健康の森公園大芝生広場健康ロード

問 ウェルネスマルシェ実行委員会 ☎090(6399)5010

ウェルネス
バレー
通信

商工業ウェルネス
バレー推進課

☎(45)6227

https://www.city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



ワーキングスペースおおぶとは？



社会福祉法人憩の郷 ワーキングスペースおおぶ ☎(45)5575

ワーキングスペースおおぶでは、心の病を抱えた方に「働く練習の場」を提供しています。20~60代の幅広い年齢の方が、クッキー作りやクリーニングなど、さまざまな作業に取り組んでいます。この秋はクッキー販売で、さまざまなイベントに参加する予定です。多くの方に食べてもらえればと思います。

サービス管理責任者

杉村直美



9月の相談

各種相談とも無料で相談でき、秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

☎=予約制
☎=電話相談可
☎=訪問相談可

相談種目	日時	会場/問い合わせ
福祉総合相談(ひきこもり、ニート、不登校、8050など) ☎/職員	平日 8:30~17:15	福祉総合相談室 ☎(45)6219 ※必要なときは、専門相談につなぎます
法律 ☎/弁護士	1・8・15・22・29・10/6(金) 13:30~16:30	
人権よろず ☎/人権擁護委員	7・28・10/5(木) 13:30~16:30	福祉総合相談室 ☎(45)6219 ※事前予約制(先着6人) ※相談時間は、1人30分まで ※翌月の相談は、1週目のみ掲載しています
行政よろず ☎/行政相談委員	21(木) 13:30~16:30	
登記・相続 ☎/司法書士	6・10/4(水) 13:30~16:30	
不動産 ☎/宅地建物取引業協会員	20(水) 13:30~16:30	
年金 ☎/日本年金機構職員	12(火) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所2階204会議室/保険医療課 ☎(45)6330 ※予約は、9/4(月)から(先着12人)
健康相談/保健師ほか	平日 9:00~11:30	保健センター ☎(47)8000
消費生活 ☎/消費生活相談員	毎週(月)~(木)(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付) 平日 9:00~16:30、(土)(日)は16:00まで	NTT西日本大府ビル1階 / 消費生活センター ☎(45)4538 県消費生活総合センター ☎052(962)0999
障がい者の悩み事 ☎/障がい者相談員	平日 時間応相談	応相談/高齢障がい支援課 ☎(85)3558
障がい児者の生活・福祉、発達など/社会福祉士(社)	平日 8:30~17:15	スピカ/障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など / 社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 ①JR西側地域:スピカ ②JR東側地域:社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/職員	平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談 ☎ / 弁護士	9月はお休み・10/5(木)	知多市役所/知多北部広域連合 ☎052(689)1651※10月の予約受付は9/8(金)~22(金)
成年後見・相続・遺言相談 ☎/行政書士	7・10/5(木) 13:30~16:30	スピカ/福祉総合相談室 ☎(45)6219
ヤングケアラー相談 ☎/専門相談員	平日 8:30~17:15	福祉総合相談室 ☎0120(556)501
小児救急相談 ☎/看護師・医師	毎日 19:00~翌8:00	☎#8000(または☎052(962)9900)
子育ての悩みなど ☎/地域子育て相談員	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達 ☎・☎/専門相談員ほか	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
妊産婦相談 ☎/保健師ほか	平日 8:30~17:15	おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219
ことばの相談 ☎/言語聴覚士	21(木) 時間応相談	保健センター ☎(47)8000
こども相談/保健師ほか	1・29(金) 9:15~11:00(10:30まで受付)	保健センター ☎(47)8000
児童の生活 ☎/子ども家庭相談員	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待 ☎/家庭児童相談員	平日 8:30~17:00	子ども未来課 ☎(46)2143
学校生活の悩みなど ☎/スクールカウンセラー	平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
女性の悩み事電話※面談可 ☎/女性問題相談員	毎日(休館日を除く) 9:00~16:30	ミュウいしがせ ☎(44)9117
外国人のための相談 / 外国語相談員	ポルトガル語	6・13・20・27(水) 13:00~17:00
	中国語	13(水) 13:00~17:00
	ベトナム語	27(水) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業/中小企業支援センターコーディネーター	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融 ☎/専門相談員	19(火)10:00~12:00 / 26(火)13:30~15:30	
職業相談・紹介 / 職業相談員	平日 9:00~16:30	NTT西日本大府ビル1階/ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
内職相談 ☎/ 県労働協会職員	26(火) 10:00~15:00	市役所地下会議室001/県労働協会 ☎052(562)5016
就労自立支援 / 相談支援員	27(水) 14:00~16:00	市役所3階301会議室/ちたサポステ ☎0569(89)7947

みんなの掲示板



第9回俳句大会作品募集 (産業文化まつり俳句展示同時開催)

俳句大会の作品を10/28(土)・29(日)に開催される産業文化まつりで、募集します。
場所:メディアス体育館おおぶ
申込:10/20(金)必着で、はがきに自作未発表の俳句(2句まで)・住所・氏名・年齢(学年)・連絡先を記入し、文化協会(〒474-0056 明成町1-330・愛三文化会館内)へ。
神谷 ☎(46)0357

昔ながらの稲刈り、脱穀、かまどご飯体験

手で刈り取り、稲掛けをし、足踏み脱穀機で脱穀した米を、かまどで炊きます。
日時:10/9(月)・11/3(金)・12/2(土) 10:00~14:00(全3回)
場所:米田町5丁目の田んぼ
対象:市内在住の小学5年生~中学生
定員:20人(3回とも参加できる方)
料金:3000円 申込:メールで望月へ。
望月 ☎farm.to.table.obu@gmail.com

第55回 歌声喫茶大府店

皆さんがおなじみの曲約20曲を、歌集を見ながら一緒に歌います。
日時:9/6(水) 14:00~
場所:愛三文化会館
定員:150人
料金:600円
申込:直接会場へ。
竹内 ☎090(2682)5131

市民団体の活動仲間の募集や イベント告知をしませんか

大府市民吹奏楽団 第43回定期演奏会

オリジナル曲やおなじみのポップス曲などを演奏します。
日時:9/17(日) 13:30~
場所:愛三文化会館
定員:800人
指揮:片岡俊治
料金:500円(チケットぴあで前売券発売)
申込:直接会場へ。
伴 ☎090(8738)0806

大府市写真クラブ 第28回写真展

写真研究のクラブです。今年も組み写真・単写真・カラー写真にて全紙30枚ほどで、写真表現の成果を発表します。
日時:9/15(金)~18(月) 9:00~18:00 (最終日は16:00まで)
場所:愛三文化会館
料金:無料
申込:直接会場へ。
加藤 ☎090(1238)3855

大府市写真同好会 第19回合同写真展

共長・森岡写真同好会員と写真愛好者の協賛による合同写真展です。
日時:9/6(水)~10(日) 9:00~17:00 (初日は13:00~、最終日は15:00まで)
場所:愛三文化会館
料金:無料
申込:直接会場へ。
奈良芝 ☎090(2947)2908

高次脳機能障害 家族相談会

交通事故や病気で高次脳機能障害が残り、今まで通りの日常生活ができないなど、困り事の相談を受け付けます。
日時:10/19(木) 13:30~15:30
場所:市役所地下会議室003
対象:市内在住の方
定員:6人(予約制) 料金:無料
申込:電話で河田へ。
河田 ☎070(2233)6422

11月号受付: 9/20(水)~26(火)

受付件数 9件(抽選)
申込方法 市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
※掲載は、営利を伴わない個人・団体の市民活動を対象としています。
営利につながる体験会・募集などは、無料であっても掲載できません。
有料広告欄をご利用ください。掲載基準は、市ウェブサイトでご確認ください。
問・申込先/企画広報課 ☎(45)6214



行政番組	1日~	15日~
スマイルおおぶ (9月1日~30日)	万病のもと、高血圧を予防しよう	中学校の部活が変わる!?

▶▶CATV デジタル12CH 毎日8:45~/14:45~/20:45~
▶▶YouTube おおぶムービーチャンネル <http://www.youtube.com/user/obucityoffice>

ハロー! とうかい 毎日8:30~/14:30~/20:30~ 1日~ 花・緑・生き物豊かな東海市 15日~ 認知症の方やそのご家族をサポートしています(再放送)	ほっとラインちた 毎日9:00~/15:00~/21:00~ 1日~ 梅子と学ぼう! 手話2 15日~ 魅力いっぱい! ちた梅子マラソン(再放送)	あったかいまちひがしうら 毎日9:15~/15:15~/21:15~ 暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします。
--	--	---

＋ 休日当番医

9/3(日)	あそびと発達リハビリクリニック 吉田町半ノ木60-1 ☎(57)2866
9/10(日)	キッズランドクリニック大府 柘山町1-175-1 2F ☎(38)6100
9/17(日)	浅見眼科手術クリニック 東新町2-165 ☎(46)7700
9/18(月)	せんだ内科・外科クリニック 長草町田面160-1 ☎(46)1003
9/23(土)	てらだ内科クリニック 横根町名高山24 ☎(57)3900
9/24(日)	山田整形外科 中央町1-105 ☎(47)7011

診療時間 9:00～12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間:9:00～9:20)

とき	集合場所	コース
9/2(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0*o)
9/6(水)	保健センター	鞍流瀬川(4.0*o)
9/13(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
9/16(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
9/23(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)

※雨天時・暑さ指数28以上の場合は中止。

問 健康増進課 ☎(47)8000

みんなで体操 基礎講座(無料・申込必要)

とき	会場	内容
9/6(水)	森岡公民館ホール	健康運動指導士から、 持久力や柔軟性を 身に付ける方法を学びます。
9/13(水)	東山公民館ホール	
9/20(水)	横根公民館ホール	
9/27(水)	大府公民館ホール	

時間 10:00～11:00

定員 各40人(先着順)

申込 健康増進課 ☎(47)8000

みんなにごあいさつ



町川 桔平ちゃん 1歳

寝転がっておなかに乗せたらストンと眠るところも、初めての食べ物・人・場所に見せるげげんな表情も、名前を呼んだらニコニコと「はい」ってこっちを向くところも、ぜーんぶ大好きです。



近藤 潤奈ちゃん 1歳

いつも元気いっぱい！ ミッキーとアンパンマンが大好き♡ たくさんおしゃべりできるようになってきたね！ これからも楽しい毎日を過ごしていこうね！



安達 奏太ちゃん 3歳

新幹線好きなそうちゃん。日々成長している姿を見るのがとても楽しいです。お姉ちゃんのまねをしながら、仲良く過ごしていこうね。

◆9月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座

「ベビーダンス」

日 10/12(木) 10:00～11:00

所 子どもステーション

対 市内在住の首の据わった0歳の子どもの保護者 15組

申 9/4(月)～10/6(金)に直接子どもステーションへ。

2歳の子を持つ親の座談会

「食事について」

日 10/19(木) 10:00～11:00

対 市内在住の2歳の子どもの保護者 10組

申 9/4(月)～10/13(金)に直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間:9:00～17:00)

申 電話での仮予約はできません。

ファミリー・サポート講習会

「乳幼児におけるAEDの使い方」

日 10/16(月) 10:00～11:00

対 ファミリー・サポートの新規登録希望者(就学前児同伴可) 15人

申 9/4(月)～10/13(金)に電話または直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション ☎(44)4541
(受付時間:9:00～17:00)



子育て支援講座

「親子で幸せになる子育て」

日 10/3(火) 11:00～11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 12組

子育て支援講座

「子どもが病気になるったらどうしよう」

日 10/20(金) 11:00～11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 12組

所 おおぶこ広場(アスク共東保育園内子育て支援室)

申 9/4(月)から電話(☎(46)4152・10:00～14:45)または直接おおぶこ広場へ。

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 9/12・26(火) 10:00～11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 10組

申 開催日前日13:00～当日9:00に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ～4カ月児 9/6(水) 10:00～11:30

② 5～7カ月児 9/13(水) 10:00～11:30

③ 8～10カ月児 9/20(水) 10:00～11:30

④ 11カ月児～ 9/27(水) 10:00～11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の対象の子どもの保護者 各20組

申 開催日前日13:00～当日9:00に下のQRコードから。

離乳食教室

身体計測や離乳食の進め方の話、調理のデモ、試食などを行います。希望者には、個別相談も行います。

日 10/31(火) 9:00～10:55

所 保健センター

対 5～6カ月児とその保護者 20組(最少催行人数10組)

料 100円

申 10/20(金)までに市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロン お口の健康と食生活

妊婦の口腔内の健康が赤ちゃんに与える影響、妊娠中のバランスの良い食事についての講座を行います。

日 10/8(日) 9:30～11:00

所 保健センター

対 妊婦とそのパートナー 36人

申 9/8(金)～10/6(金)に市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219



パパママサロン

「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」



申し込みはこちら



子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。

アダム見聞録

災害は区別をしない



国際交流員 Adam Simmonds

災害は、国籍・民族・宗教・性別・年齢などを区別しません。災害が起きれば、そこにいるみんなが被災者となってしまいます。しかし、今から100年前、災害の中の不安や恐怖から「よそ者」への不信感が二次災害をもたらしてしまいました。

1923年9月1日に発生した関東大震災では、死者・行方不明者は約10万5千人に、全壊・全焼した住家は約29万棟に上り、後に9月1日が「防災の日」、その後が「防災週間」と定められました。当時の映像から、自然の恐るべき力と被災地の悲惨な姿が今でも伝わります。

当時、朝鮮半島も大日本帝国の一部で、多くの朝鮮半島出身者も被災地にいました。震災直後、「朝鮮人が暴動を起こす」などの間違った情報が広がり、民間人で結成された「自警団」によって、多くの人が犠牲となりました。



▲DAIWA防災学習センターで水害体験をするアダム

それから100年、現在の通信技術では同じような事件が起こることは考えにくいと思いますが、SNSの普及で間違った情報が広がりやすくなってきたかもしれません。一人一人が情報を拡散する前に、その信ぴょう性の確認が必要です。

日本人も外国人もお互いに助け合えるよう、普段から住民同士としてのつながりを築くことが大切です。外国人も防災講座や防災訓練に参加することで、災害時に安全に行動するための知識を身に付けるだけでなく、同じ地域の人たちと交流するきっかけにもなり、より災害に強い地域社会につながるでしょう。

Library Update

アローブ図書館

9月の休館日 19(火)

☎(48)1808

開館時間：9:00~20:00



今の一冊

『改訂版 星の王子さまの天文ノート』

縣 秀彦 / 編著 河出書房新社



夏の晴れた日には星を見に出掛けませんか？ サン=テグジュペリの名著『星の王子さま』の物語とともに天文学を学ぶことができます。初心者のための易しい天文入門書です。

図書館Pick Up

まだまだあるよ！ シリーズ本

図書館には、たくさんのシリーズ本があります。今回はシリーズの本棚(57番棚)以外にある作品の本を集めました。みんなの知っている作品はあるかな？

▶ 棚番号 53 ▶ 特集期間 9/18(月)まで

7月予約ランキング

- 図書館のお夜食 原田ひ香 / ポプラ社
- この夏の星を見る 辻村深月 / KADOKAWA
- 師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常 杉本昌隆 / 文藝春秋
- ジウX 誉田哲也 / 中央公論新社
- もっと悪い妻 桐野夏生 / 文藝春秋

図書館イベント

読み聞かせ

9/5(火)・20(水)・24(日)	11:00~
毎週(土)(9/9を除く)	14:00~
(低学年向け)9/3(日)・9(土)	14:00~
ストーリー・テリング(5歳以上) 9/9(土)	10:30~
わらべ歌 9/14・28(木)	11:00~
紙芝居 9/23(土)	11:00~

おおぶきっちゃん

三色きんぴら炒め



甘辛な味付けで、弁当のおかずにもピッタリです。

▶▶ 材料(4人分)

ジャガイモ	小1個	砂糖	大さじ1と1/3
ニンジン	1/3本	しょうゆ	小さじ2
ピーマン	1個	白ゴマ	小さじ1強
サラダ油	適量		

▶▶ 作り方

- ジャガイモは、短冊切りにする。
- ニンジン・ピーマンは、細切りにする。
- サラダ油を熱し、①②を炒める。
- ③に火が通ったら、砂糖・しょうゆを加え、調味する。
- 仕上げに白ゴマを振る。

※7/28に市立保育園で提供したメニューです。

人権って。？ なんだろう Vol.5

全ての人が持ち、最大限尊重されなければならない権利「人権」。

コロナに関する差別や誹謗中傷

健康増進課 ☎(47)8000

新型コロナウイルス感染症は、瞬間に全世界へ広がり、国内においても全国的かつ急速なまん延により、市民の皆さまの生命・健康を脅かし、生活や経済にも深刻な影響を与えました。感染への不安から、風評被害や患者・家族・医療従事者などへの差別的な取り扱いや誹謗中傷といった重大な人権侵害も発生しました。



大府市感染症対策条例

条例についての詳細はこちら



条例制定の目的と内容

新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種感染症の対策の強化を図ることにより、市民の皆さまの生命と健康を守り、生活や経済に及ぼす影響を最小限にするため、令和2年10月1日に条例を施行しました。条例には、感染症拡大防止のための市・市民・事業者の責務や、市の推進する施策、差別的な取り扱いや誹謗中傷の禁止、風評被害の防止などを定めています。



感染症患者やその家族



ワクチン接種状況



医療従事者

9/20(水)から、新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」が始まります。皆さまが、差別や誹謗中傷を受けないよう、ご理解とご協力をお願いします。

これらを理由として差別をするのをやめましょう。

次回のテーマは、「児童虐待」です。



▲「ダンシングヒーロー」を踊る岡村市長(共長夏まつり)



上 市内中学生委員会とOBによる和太鼓演奏(共長夏まつり)
下 大府ばやし・小唄保存会による踊り(大府夏まつり)

7 29・30 共長夏まつり
8 5・6 大府夏まつり

太鼓に合わせて盆踊り

7/29・30にJR共和駅西広場周辺で共長夏まつり、8/5・6にJR大府駅東広場周辺で大府夏まつりが開催されました。

会場では、かき氷やたませんなど、多くの露店が並び、盆踊りの曲と和太鼓の音が響き渡りました。

盆踊りは、今年の新曲「まつぎ小唄」をはじめ、「大府ばやし」や「ダンシングヒーロー」などの曲が流れ、浴衣姿の子どもたちや親子連れが踊りを楽しみました。

7 23-30 大府市・洪城郡
青少年交流事業

本場で習うK-POPダンス

交流都市である韓国洪城郡との青少年交流事業として、市内在住の高校生13人を現地に派遣しました。

生徒らは、韓国初のK-POP人材養成学校である「K-POP高校」の寮に宿泊し、現地の生徒らと共にダンスレッスンに取り組んだほか、韓国の文化体験・産業施設の見学などを行いました。生徒の松田樹さんは「慣れない環境でしたが、多くの人の優しさに支えられながら、楽しく学ぶことができました」と話しました。最終日には、ダンスレッスンの成果を披露。5日間の成果を存分に発揮し、会場は鳴りやまない拍手で包まれました。



上 伝統服を着て記念撮影。
タイムスリップした気分
下 最後はみんなで記念撮影



▲ステージでキレイのあるダンスを披露する生徒

8 11 少年少女バレーボール教室

憧れの選手から学ぶ

石ヶ瀬小学校で、トヨタ車体クインシーズの選手から学ぶ、バレーボール教室を開催しました。

市内の小・中学生約60人が参加し、ストレッチやウォーミングアップの後、レシーブやアタックについて指導を受けました。



▲トスを教わる参加者

参加者は「選手から直接技術を教わることができてうれしかった。今日習ったことをこれからの練習や試合に生かしていきたい」と話しました。

8 10 岡村市長が長寿をお祝い

健康長寿の秘訣を聞いてみた

敬老の日を前に、市内在宅最高齢の蛇川^{あがかわ}タマさんの長寿をお祝いしました。岡村市長が「おめでとうございます。いつまでも元気で過ごしてください」と声を掛け、手紙と敬老金を手渡しました。

蛇川さんは感謝の気持ちを伝えるとともに、長生きの秘訣を「何でもいっぱい食べること」と話しました。

市では、数え88歳・99歳・100歳の節目の歳とそれ以上の歳の方に敬老金を贈呈しています。



▲手紙と敬老金を受け取る蛇川さん

7 25・26 図書館子どもまつり

開会式でハーモニカ演奏

アロープで、図書館子どもまつりを開催しました。

開会式で、岡村市長らがハーモニカの演奏を披露すると、来場者が演奏に合わせて手作りのマラカスを鳴らし、オープニングショーは大いに盛り上がりしました。



▲ハーモニカの演奏の様子

他にも、ボランティアによるおはなし会や工作、子どもたちと認知症について学ぶ紙芝居などの催しが行われ、学生や子ども連れの親子が多く訪れました。

7 21 紺綬褒章 市長表敬訪問

子どもたちに学びの機会を

市役所で、紺綬褒章^{こんじゆほうしょう}を受章した宮吉硝子^{みやよしひら}代表取締役社長の立木元規^{たてきもとみ}さんが岡村市長を表敬訪問しました。紺綬褒章は、地方公共団体などに対して一定額以上の私財を寄付した方を対象に授与されるもの。立木さんは、学びを必要としている子どもたちへの支援を



▲立木さんと岡村市長の記念撮影

目的として、現金500万円を寄付しました。寄付金は立木さんの意向を踏まえ、市奨学基金に充当させていただきます。



#消防職員 #消防救助技術を競う全国大会出場



#ヒロシマ原爆パネル展 #大府から平和を発信



#バイオリン縁起コーナー #歴史民俗資料館



#緑のトンネル #ジブリの世界 #大府みどり公園



#キタサキレッド #北崎町でしか採れない



#大府のブドウここにあり

大府のいいところを発見したら、「#ファインダー越しの大府の世界」でどんどん投稿してね！
健康都市おおぶの魅力をたっぷり発信中♡

市公式インスタグラム
アカウント名 obu_city_official

Please Follow me!
#OBU_CITY_OFFICIAL



恩返しをするまで続けたい

かじはら
梶原 沙希さん

4月から豊田自動織機女子ソフトボール部で活躍する市出身の梶原沙希さん(18歳)。「実業団に入ってソフトボールを続けるのは、中学生の時から夢でした」と話します。

小学生の時、4歳年上の兄の影響で野球を始めた梶原さん。市内の野球クラブ『ツースリー大府』に所属し、練習を続けてきましたが、「卒業するまで女子は一人でした。周りの男子にレベルの違いや技術で負けることが悔しかったです」と振り返ります。

ソフトボールを始めたのは、中学生の時。「母に連れられて参加した豊田自動織機ソフトボール部とのふれあい会で、社会人になつてからもソフトボールを続ける選手の話聞き、将来のことも考えて、ソフトボールをやりたいと思うようになりました」と話し、より高いレベルを求めて、安城市のソフトボールチーム『トリプルA』に所属します。

高校は三重県の神村学園伊賀に進学し、1年生の時には、県大会で優勝、全国大会へ出場します。初戦で敗退しますが、「コロナで練習が思うようにできない中で、県大会で優勝し、全国大会に出場できたのうれしかったです」と話します。しかし、2年生になると、部員が9人に満たず、

試合ができない状況が続き、「実業団に入るためにもっと試合に出て、力を付けたい」と、鹿児島県の系列校である神村学園に転校することを決断します。転校後は、規定により半年間は公式戦に出ることができませんでしたが、地道に練習を重ね、レギュラーをつかみました。そして、3年生の時に、全国大会出場を果たし、春の選抜大会では3位、夏のインターハイでは5位の成績を収めます。「私たちの代は3年生だけでメンバーを組むことができ、強豪校を相手にベストを尽くせたと思います」と振り返ります。

つらい練習を乗り越え、ソフトボールを続けてきたのは、「3歳の時から、ラグビーやバスケットボール、陸上を経験させてくれ、送迎や応援を続けてくれた親への感謝の気持ちです。恩返しをするまでは、ソフトボールを続けたい」という思いが強かったからだと話します。

今後は、「先輩たちを全力でサポートし、自分も成長してチームの一員として活躍できるよう頑張りたいです」と努力を続けます。



▲チームメートとのオフショット(左)

cover

8/10、市役所1階市民健康ロビーで、市出身のチェリスト・佐藤桂菜さんとピアニストの大瀧拓哉さんによるロビーコンサートを開催し、約200人の観客が二人が奏でる音色に酔いしれました。

