

＼夏休み体験型イベント！／

目と姿勢について学ぼう！

～紙粘土でめだまつくりと体幹トレーニング～

近年、子どもの視力低下が進んでおり、その多くが近視だといわれています。

「目のためにはふだん、どんなことを気をつけていけばいい？」

「近視ってどういう状態なんだろう？」

自分の目のこと、そして近視の予防や日常生活で気をつけたいことを、
工作や簡単な運動を交えながら楽しく学べるイベントを開催します！

日 時：令和5年8月24日（木）
①10時～11時 ②11時～12時
【全2回/お好きな回でご参加ください】

場 所：大府市役所地下多目的ホール
（大府市中央町5-70）



対 象：大府市内在住の小学1年生～小学4年生とその保護者
※小学3、4年生は保護者の付き添いなしでも参加可能です。
※当日は動きやすい服装でお越しください。

定 員：各回40組（計80組）【先着順】

みんなの目、どんな形？
どのくらいの大きさ？
紙粘土で作ってみよう！

参加費：無料

内 容：
・目について知ろう①ま・ね・さ・が・し！
・目について知ろう②紙粘土でめだまつくり
・やってみよう！姿勢を正すための体幹トレーニング
・視力測定アプリ体験 など（自由参加）



申込方法：市公式ウェブサイト内の
申込フォームからお申込みください。



<https://www.city.obu.aichi.jp/kenko/kenkozukuri/1023081/1023082/1028195.html>

申込〆切：令和5年8月20日（日）

問合せ先：大府市役所健康都市スポーツ推進課

TEL：0562-45-6233 Email：kenspo@city.obu.lg.jp

参加者には、ちょっとしたお土産もご用意しています♪
親子で、お友達と、ぜひご参加ください！



NEVER SAY NEVER

主催：

ロート製薬

